

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད།
སྟོད་ཆ།

འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015

ནམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་
གསལ་བར་འཆད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་
སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



། ང །
པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱིད་སྟོད་ཆ།
འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015



༥ བཏ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།

PHAR - PHYIN MTHA - DPYOD

The General Meaning

An extensive commentary on Maitreya's
Abhisamayalankar.

(PART 1)

by

Panchen Sonam Drakpa

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
2015

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA
LITERATURE SERIES
VOLUME: 24

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཐོད་ཐེང་། ༢༤

Copyright © D.L.L. Society 2005

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
P.O. Tibetan Colony-581411
Mundgod (N.K.)
Karnataka
India
Phone: (08301) 245657
E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.

མྱེང་བརྗོད།

མཁྱེན་པས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད།
བཅེ་བས་རྒྱལ་ཀྱན་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས།
མཛད་པས་འགྲོ་ཀྱན་རེ་བ་སྐྱོང་མཁས་པ།
མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་བཏུང།
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མངོན་བརྗོད་ཅིང་།
ལུང་རིགས་མཆེ་སྟེང་འབར་བས་པས་ཆོལ་བསྟེལ།
སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་ལ།
མཁས་པའི་ཁྱུ་མཆོག་པཎ་ཆེན་མཆོག་དེ་རྒྱལ།

དེ་ལ་རང་ཅག་གཞིས་ཀྱིས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྱིད་སྤྱོའོར་ཡགོང་ས་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་འཕྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་དུས་
རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་ཀྱན་ཏུ་དར་བྱུང་བྱུང་དང་འབྱུང་
བཞིན་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཉག་ཏུ་རྗེས་བྲན་ཞུ་འོས་པ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གིས་རང་ཅག་ཡོངས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བཀའ་
སྟོབ་བཏུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་རི་ལེབས་སྟིང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་རང་བབས་འོས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ལ་སྐྱོན་པའི་ཞུ་
སྟོ་ཕྱར་བ་གྱུ་འདེགས་དགོས་པ་ལས་འགན་དུ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་འབྲས་སྟོ་གླིང་དཔེ་མཛད་ཁང་
གིས་འགྲོ་བྱོན་བཏང་སྟེ་མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྱམས་སྤྱ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམ་དཔྱོད་
མཆོག་གི་སྟེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པའི་
ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀམ་མིའུ་
ལར་ཐོག་སྤར་ཅ་གསར་བསྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱིས་གང་ལེགས་སྤར་བསྐྱེན་ཞུས་པ་ལགས་ན་འདིས་དོན་གཉེར་ཅན་
དང་སྟོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་པན་གསོས་པའི་རེ་བ་བཞུ་བཞིན་ཡོད།

ལྷ་སྒྲིགས་བྱ་ཚུལ།

དཔར་སྒྲིང་དང་དཔར་གསར་གཉིས་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་མ་དཔེ་དཔར་གསར་གཞིར་བཞག་ཐོག་མི་
མཐུན་པ་དག་མཆན་དུ་བཀོད་པ་ཅུ་ལས་རང་བཟོ་སོགས་ཅ་བ་ནས་བྱས་མེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཕྱད་གྱི་འགོ་
ཚུལ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཁ་ཤས་བཅས་ཁྱལ་བྱས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིས་སྦྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་ནོར་
འཁྱལ་གང་མང་བྱུང་ངེས་བརྟེན། ཆོས་སྤྱན་མངའ་བའི་རིགས་སྤྱ་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་དང་།

དེ་ལྟར་སྤར་བསྐྱར་ལྷས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་རང་ཅག་གཞིས་བྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་
ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སློན་འདུན་དང་བཅས་འབྲས་སློ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ བོད་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩༣ བཟང་པོར།

འབོད་སྒྲིལ།

མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་པ་བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་འབྱམ་རྣམས་
iPad ནང་ Tablet ནང་སྒྲོག་ཆེད་ PDF ཐོག་བསྒྲིགས་ཤིང་། གསུང་འབྱམ་རྣམས་ཐོག་མ་
ཡིག་གཟུགས་ TB Youtso ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ Terc Youtso ནང་དེ་ནས་ Monlam
Unicode ཐོག་པ་བ་བསྐྱར་ཁྱུ་པ་ཡིན་པས་གོང་གསལ་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་མཛུབ་གཞོན་
ལྷན་བུ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱར་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བཟོ་བཅས་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ཁུལ་ཡིན་ཀྱང་ད་དུང་ཡིག་འོར་དང་། ས་བཅད་ཆད་ལྷག་དང་། ས་བཅད་བཞོད་
མཆའས་འཁྱུག་པ་སོགས་ཡོད་ངེས་ལག་ན། གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འོར་འཁྱུལ་ཅི་རིགས་པ་
རྣམས་གཤམ་གསལ་སྐད་འཕྲིན་(མི་ཅན་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོག་བསྐྱར་གནང་ཡོང་བ་དང་། འོར་བཅས་གང་
ལག་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་བཅས་ཐོག་སྐར་ཡང་འགྲེམས་སྤེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅས་བཞིན་ཆེ།

སྒྲིག་སྒྲོར་བ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་ལྷོ་བཟང་དོན་ལྷན་ནས།

སྐད་འཕྲིན་(མི་ཅན་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོག་བསྐྱར་) WeChat ID. [ggldd-100](#)

དཀར་ཆག

མེད་བཟླ།	06
ཁྱ་སྤྲིགས་བྱ་ཚུལ།	07
འབོད་སྐྱལ།	08
སྐབས་དང་པོ།	1
འགྲེལ་པའི་མཆོད་བཟླ་དང་བཅུ་པར་དམ་བཅའ་བ།	1
བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	3
ཤིང་རྩེ་སྐལ་འབྱེད།	5
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲིབ།	7
བྱམས་གཞུང།	14
མཆོད་བཟླ་གྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཅད་བཞིས་འཆད་ཚུལ།	20
ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ།	29
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།	36
དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས།	39
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཚུལ།	45
སྤང་འདས།	49
ཆོས་འཁོར།	55
སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ།	59
དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ།	80
གཞི་གཉིན་རྣམ་གསུམ།	104
ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ལ་དབྱེད་བ།	105
སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དང་སྤང་རྟོག་རིགས་རྫོགས་ཚུལ།	108
རྫོགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད།	113
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ།	118

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།	125
ཤར་ཕྱིན་དངོས་བཏགས་འདྲི་ཚུལ།	127
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད།	134
སྐྱུ་བ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག།	157
སྐྱུ་བ་པའི་ངོ་པོ་བདེན་གཉིས།	161
སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི།	175
སྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་སྐྱབས་གསུམ།	194
སྐྱུ་བ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྲུག་པའི་ཆེད་སྐྱུན་ལྔ།	205
སྐྱུ་བ་པ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མངོན་ཤེས།	215
དགེ་འབྲུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ།	220
རྒྱན་ཞུགས་སྒྲོར་བཤད་པ།	221
ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་བཤད་པ།	245
ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་བཤད་པ།	254
དག་བཙུམ་གྱི་སྒྲོར་བཤད་པ།	282
ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བཤད་པ།	284
སྐྱོར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ།	297
ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ།	313
རིགས་ལས་འཕྲོད་པའི་སྤང་གཉེན་བཤད་པ།	323
གཞན་དོན་གོ་རིམ་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་ལས་འཕྲོད་པའི་བྲང་ངེས་སྒྲོར།	329
རིགས་གྱི་ཆོད་ལན།	337
ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་བ་པའི་དམིགས་པ།	341
ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།	344
སྐྱུ་བ་པ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག།	345
བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱུ་བ།	348

འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇུག་སྐབ།	351
བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་པ།	353
ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་.....	366
བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཤད་པ།	376
གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ།	384
སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བའི་སྐོར།	385
ཆོད་མེད་བཞི་བཤད་པ།	392
ཆོག་པ་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོག་པ་སྐབ་བཤད་པ།	394
སྐབས་འདིར་སྤྱིར་ཐེ་གསུམ་བཤད་པ།	396
གཟུངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་བཤད་པ།	398
ས་བརྩའི་ཡོངས་སྤྱོད་བཤད་པ།	401
གཉེན་པོའི་ཆོག་པ་སྐབ་བཤད་པ།	410
ངེས་འབྱུང་སྐབ་པ་བཤད་པ།	411
སྐབས་གཉིས་པ།	414
ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་མཆོམས་སྐར།	414
ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་.....	419
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐབ་པ།	423
གསུམ་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ།	424
འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ།	424
ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།	431
གཞན་དོན་སྐབ་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་དབྱེད་པ།	435
ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	440
དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།	448
རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།	452

མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ།	470
མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་ཤོ་བཤད་པ།	474
མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	476
མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ།	482
འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་དབྱེད་པ།	489
སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།	498
ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།	501
ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།	504
མོས་བ་སྒོམ་ལམ།	509
བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་ལམ།	513
བསྟོ་བ་སྒོམ་ལམ།	514
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒོམ་ལམ།	515
སྐྱབ་བ་སྒོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒོམ་བཤད་པ།	517
སྐབས་གསུམ་པ།	526
གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོམས་སྦྱར།	526
ཤེས་བའི་སྲིད་ལ་མི་གནས་བའི་ལམ་ཤེས་དང་སྦྱང་རྩེ་ནི་ལ་མི་གནས་བའི་ལམ་ཤེས།	531
འབྲས་ཡུལ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།	544
མི་མཐུན་ཁྲོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་ཁྲོགས་གྱི་གཞི་ཤེས།	547
གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ།	548
བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཉམ་ཉིད།	553
ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་བའི་མཐོང་ལམ།	554
སྤར་བྱང་སྒོམ་ཆོག་.....	561

སྐབས་དང་པོ།

ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱ་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
འཆད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༥ སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན།
ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གྲོལ་སྡེ་གཉིས་དང་མཁས་མཆོག་རྒྱལ་སྐུ་བཟང་པོའི་ཞབས།
འངས་དབྱངས་ནམ་འབྲུལ་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་ཐུགས་སྐུ་མཁུན་དར་མ་སོགས།
བྲག་འོས་བསྟོད་ནས་ནམ་བཤད་སྟོང་རྒྱ་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། འགྲེལ་བ་
དོན་གསལ་ཚུལ་པའི་ཐོག་མར་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་བྲག་
འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
ཅན། རྒྱ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཚུལ་རིགས་ཏེ། རྒྱ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
ཀའི་རྒྱ་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་མཆོད་

བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་
 ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཡིན་ཅིང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱང་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཉེར་ཞི་དེ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་འགྲེ། ཁ་
 ཅིག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་པོ་དེ། རོན་གསལ་
 གྱི་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་གཞུང་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར།
 འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་རོན་
 གསལ་གྱི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་པ་བཞི་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དེ་ལས་ལོགས་སུ། ཀུན་གྱི་རྒྱ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །རྣམ་
 པར་དབྱེ་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་པ་རོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་ཕྱི་མ་
 འགྲེལ་བའི་མཆོད་བཞེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱང་པ་བཞི་ཀ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་མ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱ་མ་སྒྲོས་པ་རོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རང་
 ལུགས་ནི། ཀྱང་པ་བཞི་པོ་འདིས་འགྲེལ་བའི་མཆོད་བཞེད་དང་། རྩོམ་པར་དམ་
 བཅའ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་སྤྱ་མས་མཆོད་བཞེད་དང་།
 ཕྱི་མས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་ན་
 དེའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་
 བཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱ་གྱི་བསྟན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱལ། འོ་ན། ཁོ་རང་ལ་རྒྱ་དེ་ལུང་སྡེ་བཞི་འཆད་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུང་སྡེ་བཞི་དེ་རྒྱ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་བརྩམས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 དང་མདོ་སྟུང་པ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་ཐལ། ཉགས་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ཆང་བར་སྦྱོར་པའི་ཤེར་སྟོགས་

གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འགྲེལ་བར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་
 གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། མདོ་སྟུང་པ་གཉིས་དེའི་བཤད་
 བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་
 ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྲལ། དེར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་
 དང་མཐུན་པར་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྟུང་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ཞེས་པའི་
 རྒྱན་གཞིའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་མདོ་སྟུང་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གྲ་བཞི་བ་ཡིན་པ་ལ་
 བསམས་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 གྱི་སྐབས་གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་ཆང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དེའི་གཞུང་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། དེ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་
 ཆང་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཞུང་

ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་མདོ་སྤྱད་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་
 གྲ་བཞི་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་
 གྲ་བཞི་པ་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ་
 དེ། དེའི་ལེའུ་གྲ་བཞི་པ་དང་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 གྲུབ་སྟེ། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གྲ་
 བཞི་པ་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བཤའ་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་
 སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་རྒྱན་དང་སྐྱར་ནས་བཤའ་
 པའི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གྲ་བཞི་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤྱད་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོམས་ཤིག

ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད།

ཁ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་སྤྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་སློལ་བཏོད་ནས་འཆད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དབུ་མ་
 པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་
 སློལ་འབྲེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྤྱད་རྒྱན་
 དང་འབྲེད་རྣམ་གཉིས་སེམས་ཅན་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་

བར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལྷ་མ་གཉིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་
 འབྲེད་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྩོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྟན་
 པའི་མདོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོའི་བྲང་དེས་
 འབྲེད་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱན་ལྷ་མ་གཉིས་དེ་ལྟར་འབྲེད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 དེ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་བ་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྲུང་བྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། རྩེ་བཙུན་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤུལ་དོན་
 མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བ་དང་པོར་སྲོལ་བཏོད་ནས་འཆད་བ་པོ་ཡིན་ཁྱང་། དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་
 རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་
 པའི་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་ཁྱང་། སྦྱིར་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་ལ་སྦྱ་སྦྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཤིང་རྩེ་སྲོལ་འབྲེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན། རྩེ་བཙུན་སོགས་
 ལ་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མངོན་ཏྲོག་ས་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མདོས་སྤྲོས་དོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྤྲོས་དོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། མ་བསྟན་པར་སྤྲོས་པ་
གཅིག་དང་། བསྟན་ཡང་མི་མངོན་པར་སྤྲོས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདིར་ནི་བྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཏྲོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཞི་ལྡོག་རྣམས་
ཡུམ་གྱི་མདོས་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར། མངོན་ཏྲོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་
རང་ལྡོག་ཡུམ་གྱི་མདོས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ལྡོག་དེས་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བརྒྱད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་
གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར།

འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་ཀུན་ཆགས་མཛད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་དང་ལྡན་
པའི་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ལེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་
རིགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་རྗེ་གས་པར་གསན་ནས་སྤྲོས་
སུ་ཆུད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲིང་།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ། འགལ་
མི་འགལ་ལ་དབྱེད་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅས་
པའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་ལུགས་དགག་པ།

རང་ལུགས་གཞག་པ། དེ་ལ་ཚད་པ་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བཀའ་ཐམས་
 ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར། འོ་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐོས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་དངོས་མེད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོག་
 སོགས་ཀྱན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིན་ན་མ་བྲལ་སྟེ།
 ལུང་དེས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ། དངོས་མེད་
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆད་པ་པོའི་བརྗོད་པ་སྟེ་རྣམ་སོགས་ལས་
 ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱན་སྒྲིང་གི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་
 དང་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དངོས་རྒྱུའི་གོ་རིམས་དང་། དངོས་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་།
 རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམས་དང་། རང་རྒྱ་སྦྱེས་བྱས་བྱས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབས་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་གསུང་རབ། བཀའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་
 མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རང་

སྒྲུབ་པ་གྲིས་བརྒྱུ་པ་ལྟེ་གསུང་རབ་དེ། བཀའ་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཞིགས་གཉིས་གྲིས་ཏེ་བ་རྩིས་ལན་མཛད་པའི་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ། གསུང་བ་པོ་སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱུ་གྲི་རྩེས་སུ་འབྲངས་
 རས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ། སྒྲུབ་པ་སངས་རྒྱུ་
 གྲི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་བཀའ་ཡིན་གྲང་སངས་
 རྒྱུ་གྲི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱིན་གྲིས་བརྒྱུ་པ་ལྟེ་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲལ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་གྲི་གསུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་གྲི་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་མ་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྲི་བཀའ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་གྲི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་པས་མ་
 འབྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟོ་གྲི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། བཀའ་
 མཆོད་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དེ་མཆོད་ཉིད་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ལྟོ་གང་ཞིག་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་འབྲལ། འབྲལ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 བ། གསུང་རབ་ཡིན་པས་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་འདྲིར་མ་འབྲལ། འོ་ན་མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་སྟག་པའི་གསུང་བ་པོ་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་བཀའ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རབ་འབྱོར་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་དེ། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཕྱི་རྒྱལ་པའི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་
བཀའ་ཉགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟོན་པ་སོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འཆད་པ་སོ་ཡིན་ན་དེ་བཞི་འཆད་པ་སོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་འཆད་པ་སོ་དེ་འཆད་པ་སོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཉན་པ་སོ་དེ་ཉན་པ་སོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་
དེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་
མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པས་བརྩམས་པའི་མངོན་
མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་
པས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕངས་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་བཅའ་བ་པོས་ཆད་མས་བྱུང་བའི་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲའི་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དབང་བྱས་རྣམ་གཡེངས་མེད་ཡིད་ཅན་
 གྱིས་བཤད། །ཞེས་བའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཚུམ་བ་པོ་རྣམ་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཀའི་
 དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པས་བྱུང་བའི་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་གཡེངས་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ཏེ་དབྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་
 ཉོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་བཀའི་མཆན་ཉིད། མདོ་གང་
 ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་
 དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤྲོད་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཀའི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་
 པའི་མདོ་དེ། མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་
 བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་བྱུང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། ཉོན་སྤྱིབ་མ་སྤངས་པས་

ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབྲུག། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་མདོ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དངོས།

གཉིས་པ་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་མི་འགལ་ཏེ། བཀའ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་བསྟོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་
 དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག། མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་
 དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །གཉིས་གྱུར་བྱག་བྱའི་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིག་པར། རོན་དམ་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། ངེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་ན། བསྟན་བཅོས་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཆོས་སྐྱབ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དག་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་ངོས་
 འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རོང་ཤིག་པ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་
 མཛད། །ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འབྲེལ་པ་མ་མཛད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར་ཤེར་འབྱུང་སློ་བློས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཉི་མེ་སྤང་བ་དེ་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འབྲེལ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཡང་རང་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་
 མཛད། །ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས་ངས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་
 བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོའི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེས་མཆོན་ནས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པར། །ཅེས་པའི་

བསྟན་བཅོས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 གྲང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 ཡུམ་གསུམ་ཀའི་འགྲེལ་པ་མཛད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 མཛད་པའི་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉི་མེད་ཁོ་ནའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉི་མེད་
 ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་མེད་དེ། གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལ་ཉི་མེད་
 དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བ། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟོག་པར། ཞེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་
 འདི་དེ་ལྟར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 མང་ཆོག་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲིང་ཁོ་
 བ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།

བྱམས་གཞུང་།

འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་
 སྟོན་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་ཐོག་
 མར་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ལ་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྟེས་བྱ་

དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱོང་གིས་དེ་ལ་བྱག་འཆའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོང་གིས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་བ་ལ་གཞན་
 རོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱོང་གིས་དེ་ལྟར་བྱག་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྟེ། དང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་
 རྒྱས་མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རོང་ཤིག་པ་ན་རེ། མཆོད་བརྗོད་རང་དོན་གྱི་དགོས་པར་
 སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། དེ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྱུ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ས་བཙུ་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟངས་གཞིའི་མདོ་ལས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཞེས་དང་། མིད་ཞི་
 མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མདོར། བྱམས་པ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་
 སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱམ་མོང་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གོང་གི་མདོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བ་རོལ་པོ་བྲོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་ཕྱེད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་
རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། སྟོན་པ་ལྟ་གྲུབ་པའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱུང་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱལ།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདུན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཆམས་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་འཁོར་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་
པའི་འདུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདུན་པས་

དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། ལན་མེད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་
པར། སངས་རྒྱས་དབང་གིས་རྟེན་པ་ནི། །ཞེས་དང་། བཙེམ་ལྡན་འདས་འཕགས་
པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ཀླུ་ར། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་
ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་གསལ་བས་ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་
གི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བསྟན་བཙེམས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའདད་མཛད། །ཅེས་སོགས་
མིང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མར།
སྟེ་བ་མངོན་པར་སྟེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་རྗེ་ཀླུ་ར། གདུལ་བྱ་
ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ངེས་པའི་
དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་
དེ། ཅ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱི་ཕྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་དང་། རྗེ་ཀླུ་ར་གསུངས་
པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བའདད་པར་ཞོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་བར།
དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་
ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
 འདིར་མ་ཁྲབ། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་
 རྗེ་ཀླ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱོད་མར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་
 རྟོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 མཆམས་སྤྱ། གོང་གི་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་
 དུ་ཇི་བཅུན་བྱམས་པར་གྱུར་བའི་ལུང་ཁྲངས་ཆད་ལྡན་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གི་
 འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་
 དཀར་པོར་གྱུར་བའི་ལུང་ཁྲངས་ཆད་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། ཇི་བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིན་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཉི་བའི་
 སྤྱས་བརྒྱུད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་བའི་སྤྱས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཚད་མས་བྱུང་ཅིང་། ཉམས་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྦྲངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་འོད་སྤང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་
 བཅུན་བྱམས་མགོན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིག་
 རྟེན་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྟ་
 ཐུབ་པས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་མ་འོངས་པའི་གསུང་རབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་མ་འོངས་པའི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱིས་སྤང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་
 ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ཐབས་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
གྱིས་ཐབས་ཀྱིས་མཐུན་ལ་བཏེན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར།

མཆོད་བཅོམ་གྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ས་བཅད་བཞིས་འཆད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། གོ་རིམས་ངེས་པ་དང་། གངས་ངེས་པ་དང་། ཡུམ་
སྐུ་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཁ་ཅིག་མཆོད་བཅོམ་གྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་
རྗེས་ནས་མཐུན་ལ་བསྟོད་པ་དེ། མདོའི་སྒྲེང་གཞིའི་གོ་རིམས་དང་མཐུན་པར་
བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། མཆོད་བཅོམ་སྒྲེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་སངས་ཀྱིས་མཆོད་བཅོམ་སྒྲེང་གཞི་དང་སྦྲར་ནས་
མ་བཤད་ཅིང་། བྱེད་པར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲེང་གཞིའི་བཤད་པ་དགོས་འགྲེལ་གྱི་
མཁུག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་
བཅོམ་སྒྲེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནས་སྦྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་འབྱུང་བས་དེ་དགག་
པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཁུག་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་
སོགས་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཁུག་

པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མཆོད་བཅོེད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་
 ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
 མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དབའ་དེས། གཞི་ཤེས་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་
 ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྟེད་པ་ལ། སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་སྟེས་བྱ་འབྲིང་
 གི་ལམ་ལ་སྟོ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྟེས་
 བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་དེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་

སྒོ་ཞིག་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་ལམ་རིམ་
དང་། དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་
བ་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་མ་སྤངས་པར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་
མ་སྐྱེས་པར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་པར་ལམ་ཤེས་མི་སྐྱེ། དེ་
མ་སྐྱེས་པར་ནམ་མཁུན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གངས་ངེས་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡུལ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོན་མཁོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱར་
བཞི་གང་རུང་ཡིན་ན་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་
བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་གྱང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་
པའི་མཁོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་དགོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བརྒྱུད་

རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་དུ་སྤྲོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ཡུགས་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མཁུན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་གངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཡུགས་ལ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་པར་ཐར་པ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་ལྷག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ། མདོན་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན་མཁུན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཕེན་པ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པོ་མེད་

དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་འཕེན་པའང་རྫས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུམ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཅམ་དེར་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཅོམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་
 ལ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡོད། སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐབས་གསུམ་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་གཉེན་པོ་སྤྲུགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་
 བ་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྒྲིན་འཕེན་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤར་བ་བཤད་པ་ལྟར་རྫས་སྤྱི་མར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཡུམ་སྤྱི་མ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་
 དེ་ལ་སྐྱུས་བཅོམ་རིགས་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྦྱེད་བྱེད་

གྱི་ཡུམ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། བྱི་མ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྦྱེད་བྱེད་དང་། དེའི་བཞེད་
 དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྣམ་མཁུན་དེ་དེ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་
 པའི་དེའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་སྤྲུལ་
 ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་དང་། མཁུན་པ་
 རྣམས་འཕགས་པ་བྱི་མ་བསྦྱེད་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་པར་
 བྱེད་པས་ཡུམ་དང་སྤྲུལ་ནི་བསྦྱེད་བྱ་སྦྱེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྤྲུལ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ། དེའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་
 འབྲས་བུར་ཐལ། རང་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 བཅུངས་སོ། །ཡང་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་

བར་ཐལ། དེའི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་པར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་
 བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་བ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་
 སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། སྐམ་ལས་སྦྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
 མཆོ་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། མཆོ་སྦྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྲས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྲས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྦྱེད་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་སྦྱེད་པའི་དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མངོན་རྟོགས་
 དེ་རང་རྒྱ་རྣམ་མཁྱེན་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱེད་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་
 སྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱུ་འབྲིང་རྣམས་སྐབ་དབང་སྦྱེས། །ཞེས་ཉན་རང་སྐབ་དབང་གི་གསུང་
 ལས་སྦྱེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་སྲས་འཕགས་
 པ་སྦྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་མཛད་པ་པོའི་བསྟོད་བྲུག་གི་
 ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་

ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པས་མ་དེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུ་གི་མཆོད་བཅོེད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། མཁེན་པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། སྦྱིར་མཆོད་བཅོེད་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་མཆོད་བཅོེད་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དབྱེད་མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བཅོེད་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ཙ་འགྲེལ་
 གང་དུ་ཡང་སྦྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡུམ་ཞེས་བཅོེད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡུམ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡུམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་མཛེས་
 ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྒྱལ་བ་ལྟ་ཐུབ་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིར་མ་བྱུང་ཟེར། འོ་ན་དེ་
 ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་སྐས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཡུམ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་མས་ཤིག་
 ཁོ་བོས་ཉམས་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་དེ་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། རང་སྐས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁེན་པ་དེ་འདིར་བསྟན་མཆོད་བཅོེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་སྐས་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་

ལྷ་བསྟན་པའི་མཆོད་བཞེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་སྔ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྐས་སྤྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བ་འདིར་མ་བྱལ། འོ་ན་མཁྱེན་པ་སྔ་མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མའི་བཞེད་དོན་སྤྱོད་པ་
 མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོ་ཀླར། མཁྱེན་པ་
 སྔ་མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྟེང་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་སྟངས་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་སྔ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐས་
 སྤྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་གྱུར་
 པའི་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འོ་ན་དེ་དུས་མཐའི་སྟངས་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྔ་ཕྱི་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཅུ་རྒྱུན་གྱི་ཐ་མ་དེ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་མཐའི་སྟངས་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་རིགས་
 འདྲ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་དོ། །ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་སོ་སོ་སྟེ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་རིགས་འདྲ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་གྱིས་སོགས་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་གི་རྗེས་ལ་སོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ།

ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་
རྣམས་ཆོས་ཅན། དུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ། མཐེན་གསུམ་ཡོད་
པར་ཆད་མས་བྱུབ་ནས་དུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དུམ་གྱི་རྒྱས་
པ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ། མཐེན་གསུམ་རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་བཞེད་
དོན་ཕུན་ཆོགས་སྦྱབ་རྒྱས་སུ་ཆད་མས་བྱུབ་ནས་དུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར།
གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདག་གཉིས་གང་རུང་དུ་བྱུབ་པའི་སྦྱེ་བ་མེད་
དེ། དེར་བྱུབ་པའི་གཅིག་དང་དེར་བྱུབ་པའི་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་བྱུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་
པར་བྱུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་
ཀྱི་སྦྱར་བར་འགོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ།
གཞི་བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་ལ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་
གི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུམ་གྱི་ལྗོག་པ་ངོས་བཟུང་བའི་
 ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཡོད་པ་སྐབས་འདིའི་རྣམ་བཤད་
 ཀྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་
 ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རོང་ཤིག་པས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཅིང་། སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དང་ཁྲད་པར་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་གཅིག་དུ་
 བལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་། ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཏན་མེད་པའི་གསུམ་ཆོགས་ཁས་
 ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་སྟེང་དུ་འགལ་བའི་ཁུར་ཤིན་དུ་སྟེ་བས་ནོན་པ་མི་ཤེས་
 པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་བདེན་པའི་སྟེ་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་

ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཞེས་པའི་དོན་གཞི་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་ལ་འཆད་
 རིགས་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 དམན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་འགྲེལ་པར། དབང་རྒྱལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདི་ཞེས་དང་།
 དབང་རྟོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་སྐབས་སུ་དེ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་
 ལ་དང་བ་སྐྱེ་སྤྱི་ཞིང་དབང་རྟོན་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 རྒྱལ་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་དཀའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆ་ཆོག་
 ལ་ཉེ་རིང་གིས་ཡིན་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དབང་རྟོན་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མཆོད་བརྗོད་དུ་མཐུན་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་འགོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབང་རྟོན་
 ལུང་དོན་ལ་དབྱུང་པས་དག་ནས་ཤིན་ཏུ་ལོག་གྱུར་ཀྱི་གནས་ལ་ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་

ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དོན་ལ་དབྱང་བ་བྱེད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱི་དབྱང་པས་དག་ཟེན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་ལོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱི། ཞིན་ཏུ་
 ལོག་གྱུར་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁེན་གསུམ་ཞིན་ཏུ་ལོག་
 གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ཞིན་ཏུ་ལོག་
 གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོད་མ་བྱུབ་པའི་ལེའུར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁེན་
 པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལུམ་
 ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། དད་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་བསྟན་ཟེར་ན། རྒྱ་
 མཆོན་མ་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་ནས་མ་བསྟན་པ་ཡང་མི་
 འཐད། ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་དུ་དང་བ་སྐྱེ་
 བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དབང་རྣམས་ལུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་ན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དེ་འབྲའི་རྒྱ་
 མཆོན་མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ལུམ་
 ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་ཆེ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྦྱབ་བྱེད་ཆོད་

མས་ངེས་པ་གཉིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདེན་པའི་སྦྱེ་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་དེས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྦྱེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་པའི་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་
 པའི་སྦྱེ་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཁྲབ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་དོན་སྒྲོམ་
 པ་ལས། གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་སྦྱབ་རུས་པའི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
 དོན་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་གྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་ཚོལ་རྣམ་
 དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྦྱོར་བ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་སྤྲ་ཚོལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱ་བ་

པོ་རོང་ཤིག་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཁས་ལྗངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། རོང་ཤིག་པའི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཅིག་དུ་བལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཞི་བདེན་པའི་སྦྱོར་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་ལྗངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་རྣམ་བཤད་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བསྟུན་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་གཞི་བཟུང་བ་བརྟུན་པའང་མི་འཐད་པའི་སྦྱོར་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་སྤྲུང་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་སྤྱི་ཅི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་རོལ་དུ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྦྱོན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་དེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་སྤྲུང་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་དགོས་གང་ཞིག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་སྤྲུང་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་

གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་
 སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉམས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མ་རྟོགས་གསར་དུ་རྟོགས་
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཉམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་ཐོབ་
 རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 འབད་ནས་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མ་རྟོགས་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན་དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 ལས་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་ལམ་ཤེས་

དང་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་བཏགས་པ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོགས་ལམ་ཡང་། ཆོགས་ལམ་བཏགས་པ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་མཛོད་ཅིག

སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་ཁ་ཅིག་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་མཆན་ཉིད་

གྱིས་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ། མདོ་སྡེ་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་དབུ་མ་པས་ཀྱང་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མདོ་སྡེ་པས་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེས་རང་མཆོན་དུ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད།

ཁ་ཅིག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ། གཞི་
 ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཞུགས་
 སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གཉིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གཞུགས་
 སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སོགས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་དངོས་སོ་མིང་ཅམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་
 ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་རང་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་གཞུགས་
 སོགས་མིང་དང་བདུན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་གང་གཅོད་ལ་
 མི་མཐུན་པར་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ།

རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་གསུངས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་འཆད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་ཙམ་སྒྲས་གཟུགས་
སོགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་འགོག་ཅེས་བཤད་པས་ཆོག་གི་གཟུགས་སོགས་
མིང་དང་བཟང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། དེའི་དགག་
བྱའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། དམ་
པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་
ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྲངས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་ཡང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཤོག་ཤེས་ཡིན་པས་
ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཞོད་མེད་དེ་ལ། རྟོག་པ་
དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་
གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་པའི་བསམ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཅ་
བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་སྒོ་གཞོད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་

ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་དེ། དེའི་དགག་བྱའི་
ཆོས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་བྱུང་ན་རྟོག་
པས་བཞག་པས་ཁྲབ་ཀྱང་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་

གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་བཤད་པ་
ལ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་བདེན་པར་བྱུང་
པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་བྱུང་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་ན། བདེན་པར་མེད་
པས་ཁྲབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། གཞི་
ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཡང་བདེན་པར་བྱུང་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་བྱུང་པའི་
དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་དང་།
ཁྲབ་པ་སྦྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་བདེན་བྱུང་གི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་།
བདེན་བྱུང་གི་དུ་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྒྱུ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
བདེན་པར་བྱུང་པའི་གཅིག་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་པའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་ལྷོག་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་
པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཁེགས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་ཀ་བའི་ཚོས་ཉིད་
གཉིས་བདེན་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཁྱབ་སྟེ། བདེན་པར་
གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་
དུ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རོང་ཤིག་པས། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་འཇམ་བའི་ཆད་མ་དེས་བདེན་པར་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་
འདོགས་གཙོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་འཇམ་
བའི་ཆད་མ་དེས་སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པས་མ་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་
མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱ་པ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོགས་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་
 གསར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐར་
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས། སྐྱ་
 ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པར་གསུངས་པས། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་
 གསུང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འདིའི་འགལ་སྤྲོང་ལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་
 བྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས། སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་ཀྱང་།
 སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་མི་གཅོད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་
 ཀྱི་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་མི་གཅོད་ལ། སྐྱ་བྱས་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པས་མ་བྱབ་པར་
 འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་གསར་དུ་གཅོད་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རང་
 གི་ལུགས་ནི། རྣམ་བཤད་སྤྲོང་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པ་
 ཡིན་རྟེ། ཅེ་ཞེ་རྟེ་ཀ་ཆེན་ལས་འདི་དཔེར་བཞིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ངེས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེས་པ་ན། བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་རྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོས་
 བར་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་དང་འཛིན་སྐྱངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བྱས་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆད་མ་སྐྱ་མས་ལུགས་
 ལ་བྱབ་པ་དང་། སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཆད་མ་སྐྱ་མས་བཅད་པ་མིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཞིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཞི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤྲོ་དུ་

གཅིག་དང་དུ་མ་པན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆ་ད་མ་
 དེས། གཞི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་གྱི་
 དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གྲུབ་མཐའ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་རོང་ཤིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཉིད་སྤངས་ཡང་འོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་
 བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མཐའ་དེ། གཞི་གཞུགས་
 བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཆ་ད་མ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས། དེའི་སྟེང་
 དུ་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བའི་བདེན་
 གྲུབ་འགོག་ཀུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་
 བདེན་གྲུབ་གྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བདེན་མཐའ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དེས། དེ་གང་རུང་དང་བྲལ་
 བའི་བདེན་སྟོང་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་བདེན་སྟོང་དུ་
 རྟོགས་སམ་མ་རྟོགས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 བ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་
 བརྟན་བཞིན། ལྷ་གྱ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་
 པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དེས། རྟེན་འབྲེལ་དང་གཞུགས་བརྟན་
 བདེན་མཐའ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མཐའ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ།
 འོ་ན་དེ་འབྲེལ་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྟོགས་རྣམ་དག་

གི་ངོ་བོར་སྐྱ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པར་
 ཐུག་། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར་ཐུག་། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་
 བ་དེའི་སྟོགས་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་གཞན་བདེན་མེད་དུ་
 རྟགས་རྟེན་པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་བཤད་ལས་བཟུལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོག་རྣམས་དག་དེས། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐུག་།
 རྟེན་པའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པར་ཐུག་།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པར་ཐུག་། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུག་རང་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐུག་། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐུག་འགྱུར་བས་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པར་འདོད་
 པར་ཐུག་། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐུག་འགྱུར་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་རིམ་ལས། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མིག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་སོགས་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སྐྱབས། དེ་རྣམས་སྐྱ་མའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་དཔེར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞི་དོན་ཞེ་ན། མི་གཞི་དང་

དེ། གཞི་གཞན་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་སྤྲོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱི་གྲུ་
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་
རྟོགས་ན་དེའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་རིགས་པ་ཁ་སྤོ་བར་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་
གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཅམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་
མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་
ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དབྱུ་མ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་ཁོ་ནར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བ་རོལ་པོས་བྱས་
རྟགས་ཀྱིས་སྤྲོད་མི་རྟག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྤྲོད་པ་ལན་གདབ་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས། སྤྲོད་བ་ལྟར་
གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་སྤྲོད་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་རང་འདྲིན་རྟོག་པ་ལ་སྤྲོད་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤྲོད་བ་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེའི་སྤྱོད་ནས་ལན་མི་

འདེབས་པར། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པར་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཉེ་མཐའ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ལ་དེའི་ཉེ་མཐའ་ཏུ་སྒྲུབ་ན། སྤྱིར་དེའི་ཉེ་མཐའ་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་མཁའ་ལ་མངོན་གྱུར་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མངོན་གྱུར་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་གྱུར་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ།

མཁའ་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཚུལ།

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩི་བཅུན་གྱིས་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་གངས་མང་ཉུང་གི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀ་རྒྱན་གྱི་མཚན་བརྟེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་

ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན།
 མཁའ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། མཁའ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། མཁའ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་
 གྱི་མཁའ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
 མངོན་རྟོགས་དང་སོ་སྐྱའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་
 སོགས་སྦྱར་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་སོ་སྐྱའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། མཁའ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དེ། དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་གསུམ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

རོང་རྟེན་པས། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཁའ་གསུམ་དུ་བཞག་
 པ་ནི། མཁའ་གསུམ་སྤྱིས་བསྟན་ལ། སྦྱར་བཞི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན། ཆོས་སྤྱི་

ནམ་མཁུན་གྱིས་བསྟུན་པ་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 བསྟུན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བསྟུན་པ་
 དེ། དེས་དེ་བརྒྱད་བསྟུན་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་གོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་མམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་མཁུན་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་
 བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་མམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་ན། བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་
 བསྟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་ན་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 རབས་པ་ཁ་ཅིག་མཁུན་གསུམ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱད་བསྟུན་པ་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བསྟུན་པའི་དོན་དུ་མངོན་པ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་སུམ་ཅུ་བསྟུ་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོམ་བྱའི་ནམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གྱི་
 གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་བསྟུན་པའི་དོན་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་བརྒྱད་མ་བསྟུན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་པས་དེ་བརྒྱད་མ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་དེ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས། དེ་བརྒྱད་
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དེ།
 དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་ཉམས་
 ལེན་ས་བརྩ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 དེ་རྣམ་མཁའ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་
 མཁའ་སྟོམ་པ་ལོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྟོམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་སྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྩ་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྲབ་སྟེ། མཁའ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་
 པ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཅུང་ཟད་ལེགས་སོ།།

མུང་འདས།

ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་
 དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་གཞི་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཅ་བའི་ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི་ཤེས་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པར་བཤད་ཟེན་པ་གང་
 ཞེག་གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆོག་འདྲིའི་བསྐྱུན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཅ་བ་
 ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པ་གང་ཞེག་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་མུང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་སྒྲོབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་མུང་འདས་ལ་སྤྲས་བརྗོད་

རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མྱུང་འདས། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས།
 ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། བུམ་
 པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་འདའ་རྒྱུའི་མྱུང་ན་བདེན་གྲུབ་
 ལ་བྱས་ནས་དེ་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་ལ་དེ་མྱུང་འདས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལྷགས་ལ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མྱུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་
 འདས་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་
 མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
 པའི་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་བྱང་
 འཕགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱུང་ན་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་མ་བཅོམ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ལྷག་བསྐྱལ་
 ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་དང་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་མྱུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་

འཛོག་བྱེད་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་དེ། ཀྱུན་འབྱུང་ཟད་པར་སྤངས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པར་
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པས་ཀྱུན་འབྱུང་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་ལས་
 གི་ཀྱུན་འབྱུང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཅེ་བའམ་ལས་གི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་
 བློ། །བཅེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་གི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ལས་གི་ཀྱུན་འབྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གི་ལས་ཡོད་
 གྲང་། དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཉན་མོངས་ཟད་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་དུ་སྦྱོར་བ་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་ཀལ་བའི། །ལས་
 གཞན་འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤང་པོ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་གི་འཛོག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་གི་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 གི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་གི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་གི་འཛོག་བྱེད་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་དེ།
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་

འཆིང་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་
 ཉོན་སྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་
 ལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ་སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
 བྱེད་སྤྲ་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་སྲིབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་རིམ་པ་བཞིན།
 དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་དང་། དམན་པའི་ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་སྤྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་དེ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཟང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཟང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མུང་འདས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་སྤྲོ་བ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཟང་
 བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློག་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་སློག་དབང་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཡོད་ཀྱང་གི་བའི་སེམས་ཅན་མེད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན་མ་གཤིས་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་འདས་
 བ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བ་མེད་དེ། འོངས་སྐྱ་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་འོངས་སྐྱ་གི་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཆེ་འདིའི་ཕུང་པོ་འདོར་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། འོངས་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་ཕུང་པོ་འདོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་
 ཞིང་། སྤྲོ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་ཞིང་། སྤྲོ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། དམན་
 པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་དམན་པའི་མུང་འདས་ཞེས་ཞིབ་
 ཆ་མི་སྟོན་པར་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་གང་རུང་ཡིན་
 བ། དམན་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཐེང་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་

འདས་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 ཆོག་མ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།
 ལྷག་མེད་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་མ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཆོག་མ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ཆོག་མ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་དག་བཅོམ་པ་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འདུས་
 བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་དང་། ཆོས་སྐྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འདོད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། མུང་འདས་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཅུ་ཤེ་ལས། མུང་ན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་སྤངས་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བ་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། ལས་

ཉོན་གྱིས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་འཁོར་བ་ལ་གནས་ན། དེ་མ་སྤངས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་ན་དེ་མ་
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དམན་པའི་སྤང་འདས་ཀྱིས་སྤང་འདས་ཀྱི་
 གོ་མི་ཆོད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་
 མར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤང་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་
 །འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་མི་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བ། མ་བྲལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དག་བཙུང་བས་ད་པའི་མཆོམས་མེད་
 ཀྱི་ལས་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཙུང་དག་བཙུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 ཐེག་ཆེན་དག་བཙུང་བསོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དམན་པའི་
 སྤང་འདས་སྤང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོམས་མེད་ལྔ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ།།

ཆོས་འཁོར།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཐབས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་དོན། ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་བྲག་རྩ་བ་ཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་
 དམ་ཆོས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛེམས་རྒྱས་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོན་པས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟོན་པས་གསུངས་པར་ཐལ། སྟོན་པས་དེ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གསུངས་པར་
 ཐལ། དེས་རྗོད་བྱེད་སྟོན་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་སྐྱབ་པ་སྟོང་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་བྲག་གི་
 སྐྱབ་པ་སྟོང་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་སྟོང་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལམ་མ་
 ཁྲུགས་ན་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོགས་
 འཛེམས་བྱེད་གཅོད་བྱེད་གཅོད་རྒྱས་རྣམས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲ་
 བ་ལ་ཡང་སྟོན་སྒྲ་མ་འཕེན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་སྟོན་པས་

གསུངས་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས་ཟེར་ན། འདྲིར་མ་བྱལ། འདྲིད་ན། སྟོན་པས་དེ་གསུངས་པར་
 ཐལ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། སྟོན་པ་དེ་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། སྟོན་པ་བསྟན་བཅོས་གསུང་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲིད་ན། དེ་དེ་ཚུམ་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་བྱལ་མཚམས་སྟུ། མདོ་
 ཅ་བ་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་ཐལ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེ་བརྗོད་
 བྱར་བྱེད་པའི་འདུལ་བའི་མདོ་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན།
 དེ་དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་མདོ་ཅ་བ་
 སྟོན་པས་གསུངས་ཀྱང་སྟོན་པས་མདོ་ཅ་བ་མ་གསུངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་
 པས་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་མ་གསུངས་པའི་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་ཅ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་གཞན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། འགལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་འཁོར་
 གང་ཞིག་ དེ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན།

དེ་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་དཔོན་སེངྒེ་བཟང་པོ་དེ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་འཁོར་རིམ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོས་འཁོར་
 རིམ་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པས་བསྐྱུས་
 པའི་དམ་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་མ་ཁྲགས་ན་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་
 པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱ་དང་འཕོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་བ། ཆོས་འཁོར་གྱི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་
 ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤྱིག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་
 གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་
 བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུངས་རབ་དང་ལམ་ཁྲགས་ཀྱི་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་འཁོར་

གྱི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་
པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱུག་འོ་ན། ལྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གི་ཆོས་འཁོར་
མ་ཡིན་པའི་སྤངས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། འགོག་བདེན་
ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
མོ་ཞེ་ན། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ།

བཞི་པ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་
དགོངས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
རྒྱལ་པོས་ཁྱུག་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེན་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་མདོ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བཀའ་བར་པ་མཆན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྒྱལ་བར་
 བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་
 མདོ་དེ་བདེན་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་བར་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཀའ་
 བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འགྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག

དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དེས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
 ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ། གྲུབ་དོན་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཀའ་དང་པོ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་དབང་རྣམས་
 སྲུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱས་ཐེན་ལ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱས་པར་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ། གྲུབ་དོན་
 གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སྲུ་བསྟན་པའི་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེལ་གསུམ་ལྟ་བུ། རང་
 གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་དབང་རྣམས་སྲུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྲུང་པར་གསལ་བར་

ཕྱེན་ས་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ། གྲུབ་དོན་གསུམ་པའི་སྐབས་
ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་
གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱུས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་ལེའུར་གསུངས་པའི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
ལྟ་བུའོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་དང་ཕྱེ་
དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ། མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འོ་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱལ་བསལ་གཉིས་ཀ་ཁས། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་
ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་ཁས་སྦངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་
པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་

པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཤེར་ཕྱིན་འབྱམ་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། ཉི་མའི་མདོ་
ཆོག་ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རང་
ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་འབྱམ་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ག་འབྱམ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ཅིང་། རང་
ཉིད་ཉི་མའི་ཡིན་ནའང་རང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ག་ཉི་མའི་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་མདོ་སྟེ་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་མཆོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
པ་གང་ཞིག་ མདོ་དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་
དེ། མདོ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་མདོ་སྟེ་པ་མེད་པས་
མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་པས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་
ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོན་འོག་
ཏུ་འཆད། ཁོ་ན་རེ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྲེན་གྱི་
བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་མ་བསྟན་ཏེ།
འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེར་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ། དེས་
དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ཆོས་
རྣམས་དེར་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་
ཞིག་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་
འཁོར་གྱིས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་བ་
ཡང་ཁེགས་ཏེ། དེས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བདེན་གྱུ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཟེར་ལ་བདེན་མེད་
དུ་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་
གྱིས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྤྱོད་ཟེར་ལ་བསྟན་པ་
བསྟན་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མདོ་དེ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་
གྲུབ་པར་སྤྱོད་ཟེར་ལ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་

བྲང་གྲུང་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་དེ་སྟོན་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་སྟོན་པའི་སྟོང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོམ་བའམ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྲས་ནས་སྟོམ་པ་གང་རྒྱུད་གང་ཞིག
 ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་དང་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མིད་
 པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོམ་པར་རང་
 གི་བྲང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དང་། དག་བཙུན་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟོབ་མེད་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐེག་པ་འབྲིང་
 པོའི་གང་ཟག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེད་རང་རྒྱལ་དེས་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་
 དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུ་མ་ཐའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་འད་སྟོན་ལུལ་དུ་མ་གྲུར་པའི་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཐབ་མོ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་

རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་
 ར། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་སྐྱབ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིའི་སྤྱོད་པ་ལ་མ་བྱེད་སྟེ། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་པས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤེ་
 བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཞེན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རས་བཤད་པའི་ཞེན་སྤྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རང་
 རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་
 པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྩོམ་
 ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱབ་པའི་དངོས་
 གཉེན་མི་བྱེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ར། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཁོ་ནའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་བྱའི་
གཙུག་པོར་བྱེད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་
པའི་སྤྱི་བ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་ཁོ་ནའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤྱོད་པོ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བསྐྱེམ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱེམ་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་གང་
ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་
གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན་སྡེ་སྟོད་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དེ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་དང་རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པར་ཐལ།
སྲིད་བ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་སྟུ། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་
གང་བརྟེན་པ། །ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་མདོ་གསུམ་གྱིས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་དེ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྦྲངས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གསུམ་
 གྱིས་དེ་བཀག་པར་བྲང་ངེས་ཀྱིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཟུབ་
 སྟེ། ལུང་གསུམ་པོ་དེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཞུགས་གཞུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་རང་སྟོག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་
 ཅིང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཁས་སྦྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡོད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཟུབ་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོན་གཉིས་རང་གི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་འབྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་ལུགས་
 བློ། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱེད་སྤྱི་
 ཐེག་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དོགས་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་
 པ་ཞིག་ལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཀྱན་གཞག་འཛིན་ཚུལ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་ཡང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དེ། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ། །

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་པ་གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲོམ་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཞི་སྒྲུབ་ན་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་སྒྲུབ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། རང་མཆན་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
 སྒྲུབ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྱི་མཆན་ཡིན་ན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་མཆན་དང་བདེན་སྒྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་
 སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སྒྲུབ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་རྩས་སྒྱི་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་པོ་མེད་དོ། །མཆན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་

མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་
བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་སྟེ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་
ན་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དགོངས་འབྱེད་ལ་ལས། དེ་ནི་མིང་དང་བརྟེན་ནམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བྱང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྐྱ་ཏྱག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བརྟེན་
འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ།
ཀུན་བཏགས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་མིང་
བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཏྱག་པ་ལ་བྱེད། སྐྱ་ཏྱག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བརྟེན་འཛོག་
མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མིང་བརྟེན་འཛོག་ཏེན་གྱི་བརྟེན་དང་གྲགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱ་ཏྱག་སྟོང་འཛོག་ཏེན་གྱི་བརྟེན་དང་གྲགས་པས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་སྐྱ་བྱང་
གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་
བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྐྱ་ཏྱག་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཏྱགས་ཡང་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛོག་ཏེན་གྱི་བརྟེན་དང་གྲགས་པས་ཀྱང་འཛོག་རྒྱས་པའི་ཀུན་
བཏགས་ཡོད་དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བརྟེན་རྒྱང་
དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱ་བྱང་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གྲགས་པའི་

རྗེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གནལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་
དེ། རི་བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱུས་བརྗོད་རུང་རུ་སྤྱབ་པའི་
གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིག་སྟེ། དེ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་གི་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་ལས་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། དེ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་
 ལས་སྐྱེས་པར་མདོ་སྟེ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོངས་བྱུང་དོན་
 དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་ནི་གོ་སྟོན། །

ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གཞི་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་
འཛིན་རྟོག་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཟུགས་དང་
རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུགས་ལ་དབྱད་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། གཟུགས་
གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ། གྲུབ་
པར་སློབ་པ་ཉགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དེའི་
ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
ན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། །ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་

པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེར་གྱུར་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་
 དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འབྲུག་པར་ཐལ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་
 བ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་ལྟ་གཤམ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་
 ལས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རྩི་ལྟར་འགྱུར། །ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་བཀའ་བས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 པར་གཟིགས་ཤིག་ཅུ་བར་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་ན། དེའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཆོས་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་དེའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲུག་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འབྲུག་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆད་མ་དེའི་གཞན་
 དབང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ལུང་
 རྣམ་འབྲེད་ལས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་
 དུ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དང་། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་དུ་
 བྱེ་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་
 མཁའི་གཞན་དབང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་།
 རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འཇུག་

པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའམ་བྱུང་བར་སྒྲོ་བཏགས་པ་
 རམ་མཁའི་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་བྱུང་བས་སྒྲོང་བ་རམ་མཁའི་ཡོངས་བྱུང་ཡིན།
 ཡང་ན། རམ་མཁའ་རམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་རམ་མཁའི་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་པས་ཀྱང་ཆོག་བྱས་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་རམ་མཁའ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བར་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་རམ་མཁའ་ཇུས་སུ་
 མ་བྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 བྱུང་མཆམས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་རམ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 སྡེ་པས་རམ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་དེས་ཡོད་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རམ་མཁའི་སྒྲོང་ཉིད་རམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྒྲོང་
 ཉིད་དང་། རམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྒྲོང་ཉིད་རམ་མཁའི་སྒྲོང་ཉིད་ཏུ་ཁས་
 ལེན་རིགས་པར་ཐལ། རམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རམ་མཁའི་གཞན་དབང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རམ་མཁའི་སྒྲོང་ཉིད་འདུས་བྱས་སྒྲོང་བ་
 ཉིད་དང་། རམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྒྲོང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་འདུས་མ་

བྱས་སྟངས་ཉིད་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་ཆད་མའི་སྟངས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའི་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 ཐལ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་སྟངས་ཉིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་
 རྩས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟངས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡིའང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ནམ་
 མཐུན་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ། དེ་འཛིན་པའི་ནམ་མཐུན་གྱི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ།
 གཟུགས་འཛིན་ཆད་མའི་སྟངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་འཛིན་པའི་ནམ་མཐུན་གྱི་སྟངས་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་
 ཀྱི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ནམ་མཐུན་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ། དེའི་སྟངས་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྟངས་ཉིད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ནམ་མཐུན་སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་
 ཀྱི་གཟུགས་དང་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟངས་པ་དེ་དེའི་སྟངས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་སྐྱེས་བྱ་ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་ཏྲགས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཐེན། སྐྱེས་བུ་ལྷས་
 བྱིན་གྱི་གཟུགས་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས།
 དེ་ཡིན་ན་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ཁས། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་མཐེན་
 དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་
 བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཐེན། སྐྱེས་བུ་ལྷས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་
 དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
 དེར་ཐལ། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། རྒྱང་ཤེས་བ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་ཁེགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ཡོད། དེར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་བོ་དེར་

ཐལ། དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ།
 ཁ་ཅིག་ གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། དེར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟོག་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་གཞིར་རྟོག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲབ། ཅུ་བའི་ཁས་ལེན་ལ། འོ་ན་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 རོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 རོན་དམ་པར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་རོན་དམ་པར་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་དུ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རོན་དམ་པར་གཟུགས་ཞེས་པའི་
 སྒྲིའི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་
 དངོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལའང་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ན། རོན་དམ་པར་བྱུབ་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འབྱེད་དེ། མདོ་སྤེལ་པས་
 རམ་མཁའ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཁོ་རང་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་དང་བརྟ་འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་མཆན་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཞིགས་ན་
 དེ་དག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ཏེ་ཆད་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རང་མཆན་ནི་མིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་མེད་དེ། རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོ་རང་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུབ་ན་དེ་མེད་དགོས་པའི་དོན་
 དུ་སྦྱང་ཐུན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་
 འདོད་པར་དམིགས་ཀྱི་བསལ་ནས་གསུངས་པ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་
 པ་རང་ལུགས་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ། རམ་
 མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 སྤེ། ཡོད་ན་རང་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་
 ཀྱིས་རམ་མཁའ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། གང་ལ་བརྟ་འདོགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་དོན་དེའི་ངོ་མོར་རང་
 མཆན་ཀྱིས་བྱུབ་ན་བརྟ་འབྱེད་ལྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མིང་གི་སྒོ་སྒྲེབ་སོགས་

གྱི་སྒྲིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་བརྒྱ་འདོགས་པའི་གནས་དང་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ལ་སྒྲིན་དེར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དག་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་འབྲེལ། །ཞེས་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པར་འདོད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གྱེ་བྲག་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །ཞེན་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་
 དག་ཅེས་གཉིས་ཆོག་སྒྲོས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ཁོ་
 རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་
 པ་ཡིན་པ་ཞེགས་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བས་
 ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་པས་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནམ་
 མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ནམ་
 མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་སྤྱི་མཆན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་སྤྱི་མཆན་ཡིན་ན་རྟོག་
 པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་
 ནམ་མཁའ་ཞེན་གཞི་དེར་ཡོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་ནམ་མཁའ་ཞེན་གཞི་
 དེར་རང་མཆན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོར་དཔྱད་ཅིག་འོ་ན་སྒྲིན་པས་ཆོས་
 འཁོར་གསུམ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་དང་། སྒྲིན་པའི་སྤྱི་ཆའི་
 ཆོགས་དང་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་བྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་ངོས་ནས་བྱེ་བ་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲང་རེས་འབྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཐལ་
འགྱུར་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོས། སེམས་ཅམ་
པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་
དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་
བཏགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཞི་འཆོ་དཔོན་སློབ་མཐུན་
པར་གསལ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མདོ་དེས་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་
མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པར་གསལ་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་

གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་
 བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་
 ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བ་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་
 འཇུགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེ་
 ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་བདེན་མེད་
 དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེས་འཁོར་
 ལོ་བར་པའི་མཆོན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལྟ་བུའི་མདོར། གཟུགས་
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་གྱུན་བཏགས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གྱིས་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསལ་བ་བསྟན་པས་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་
 འཁོར་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་
 བ། སྐབས་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ངས། ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོས་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་
 དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་ངེས་དོན་
 དུ་གཞུང་བཅུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་གཅིག་དང་། དེས་བྲང་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ། དེས་བྲང་དོན་
 དུ་འབྱེལ་ཞིང་། ཤེས་ཕྱིན་འབྱམ་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ།
 དེས་ངེས་དོན་དུ་འབྱེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་བྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན། ཤེས་ཕྱིན་འབྱམ་པ་ལྟ་
 བུའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་རྣམ་
 པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟོ། །ཞེས་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
 སྤྲོས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ནས་
 མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་
 སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་
 ལ་བདེན་གྲུབ་བཀག་སྟེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱར་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཤེས་ཕྱིན་འབྱམ་པའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་འདི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དོན་གྱིས་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྣད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་ལ་དོན་གྱིས་སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཤེས་
 རབ་སྣང་པོའི་ནང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེས། གཟུགས་རང་

བཞིན་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 སོགས་མེད་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་མེད་པ་དེ་མདོ་
 དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་
 དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། མདོ་དེར་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཞི་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་དུ་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་དབུ་མ་
 པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་
 བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཙམ་གྱིས། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་

བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་སྦྲང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྲང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་
 བ། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་དུ་གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བྲང་བར་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱ་སོར་
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེས་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱས་
 ཟེན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 སྟེ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པའི་མདོ་ཡིན་ན། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པར་ཐལ།
 དེས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། མདོ་དེའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་བསྟན་ཚད་དང་། དགོངས་པའི་བསྟན་ཚད་བྲང་
 པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་རང་གི་དགོངས་པ་ཚད་མས་བྱུབ་
 པའི་བྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་
 རང་ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ན། དེས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ།
 སྤྱིར་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། གཟུགས་བདེན་
 མེད་དུ་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགག་

བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་ན། དགག་བྱ་ལ་དོན་
 དམ་གྱི་བྱང་པར་སྦྱས་ཟིན་ལ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། འདིར་
 མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་
 གྱི་མདོ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། འདིའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྲ་མ་དེ་
 ལ་མ་བྱུང་བའོ། ཡང་ན་མདོ་དེའི་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱང་པར་དངོས་སུ་
 སྦྱར་བའི་མདོར་ཁས་སྦྱངས་པས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་བཤད་པ་དང་གང་
 བདེ་བུམོ། །

ཁ་ཅིག དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཞེས་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་མདོས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 མཚན་གཞི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བར་འབྲེལ་
 ལ་བསམས་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་བཀའ་དང་པོ་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་དང་། དགོངས་པ་འགལ་བར་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་པོའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་
 པ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནས་

ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། དགོངས་གཞི་མ་ཡིན། གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཟུགས་
 ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འབྲེལ་འདུག་པས་ཞིབ་ཆ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅམ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་
 གཞི་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུའོ། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་ཅམ་དེ་ཡང་
 དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་
 དེས་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་བོ།

གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགོངས་གཞི་
 དང་དགོངས་པ་འགལ་བར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
 དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་སྣང་གི་
 ལེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ཞིང་དགོངས་པ་མ་ཡིན། ཕྱི་རྒྱུ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ནམ་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ། །རི་ལྟའི་

རང་རྒྱུ་ལ་སྟོས་ནས། །རྣམ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྣམ་པ། །སྤྱི་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་
 སོགས་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཉི་ཤུ་བ་ལས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། །རྣམ་
 རིག་སྤང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་མཆེད་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྦྱབ་
 པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་དགོངས་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟར་
 གནས་ཀྱང་། དགོངས་གཞི་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལའང་ཁས་སྦྱངས་ཆོག་པ་
 ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་
 དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དེ་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་
 དེ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེའི་བསྟན་
 དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་དེའི་རང་རྒྱུ་མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱས་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱིས་སྟོང་
 པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྗོད་བྱ་སྟོང་
 པ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་མདོ་
 དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་པའི་སྤྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཕྱི་དོན་
 འདྲིན་པའི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་

དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། དེ་ཕྱི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཕྱི་
 རྩལ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་མདོ་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་བསྟན་བྱ་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་བྱའི་
 དོན་དང་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྦྱངས་པར་བྱ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དང་
 མི་འགལ་ཉེ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ངག་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་
 ཉས་བསྦྱངས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད། །ཁོ་ན་རེ། ལུང་
 དོན་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ངག་མེད་པས་དོགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་བས། གང་བདེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

ཅ་རྟགས་གཉིས་པ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་
 སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོས། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཆན་གཞི་ཤེས་རབ་སྦྱང་བོ་
 ལྟ་བུའི་གཞུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་བར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་
 དང་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་ལ་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོངས་པ་ཡིན་ལ་དགོངས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་མཆན་
 གཞི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེའི་དགོངས་གཞི་དབུ་མ་པ་
 རང་ལུགས་ལ་ཆད་མས་བྱུང་ཅིང་། མདོ་དེའི་དགོངས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་
 ལྟོན་པའི་སྒྲོ་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་གང་ཞིག དེས་དེ་ལྟར་

འདོད་ན་དབུ་མ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན།
 ཁ་ཅིག་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོར་འདོད་པ་ལ་དབུ་མེས་འབྲེལ་བ། བཀའ་
 བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པ་དང་། བྲང་
 དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པའི་བྱེད་པར་ཡོད་པས། ལུགས་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་
 སྟོང་གི་ངི་བ་དང་། འགལ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལན་དང་། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྲུས་
 པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱར་མི་བྱུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ལ་འདྲི་ཚུལ་སེམས་ཅིམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། བར་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལྟ་
 བུའི་མདོར་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ངི་བ་བྱས་པ་གང་
 ཞེག་འགལ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལན་དང་། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཡང་སེམས་ཅིམ་པ་ལྟར་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

འོ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མདོ། འདི་ནི་ཁྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྟོས་
 པའི་རེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་ན། རྣམ་བཤད་ལས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་སྟེ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་མདོ། མཆོན་ཉིད་ལ་སྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྟེ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་

ཞུས་པའི་ལེའུའི་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་མཆན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སེམས་ཙམ་པས་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་
 བའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཙམ་
 པས་དེ། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཆན་གཞིར་འདོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། བྲིས་ལན་གཞན་རྣམས་
 འདིའི་མཆན་གཞིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྲལ་ཟེར་ཏེ་དབྱེད་གཞིའོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་
 པའི་ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་འདི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་སེམས་ཙམ་པས་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་དུ་
 འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་དེ། འདི་ནི་སྒྲ་
 ན་མ་མཆིས་པ། ཞེས་ཉེ་ཆོག་སྒྲོས་པའི་མཆན་གཞིར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པས་དེ་འགལ་བ་དེ་སྤྲོད་གི་ལན་ཀྱི་མདོའི་གཙོ་
 བོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་
 འོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལན་ཀྱི་
 མདོའི་གཙོ་བོར་བཞེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་དེ། ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོར་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་

གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ཞེན་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཙམ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 འཛོག་ལུགས་མདོ་འདིའི་དོན་མིན་ན་མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་
 སྟམ་ན་དབུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་དགོངས་འབྱེད་དང་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་
 བཀོད་པ་སོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་
 གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་དེ་དག་
 ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་པའི་གདུལ་
 གྲུ་ལ་བཞད་པ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་ཕྱེ་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ་
 །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འབྱེད་གྱི་མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་
 བས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་།
 དབུ་མ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་མདོ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཞིག་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེ་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་ཕྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་

བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལེའུའི་མདོ་ཆེག་གྱང་མེད།
 འདི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ། ཞེས་སོགས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་
 ཀྱི་ལེའུའི་མདོ་ཆེག་གྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་མཆམས་སུ་མ་ཁྱབ་
 པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱུང་། དེར་
 ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ཆེག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱུང་། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་བྱེ་རྩལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་གསལ་བར་སྟོན་
 པའི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་ཆེག་ཡོད་པའི་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་དབུ་མ་
 སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་བྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱུང་། ཏྲགས་བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་མདོ་ཆེག་དེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་

པའི་མདོ་ལ་དེས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་མྱ་
 བ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་གཉིས་ལྷ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཙམ་འབྲེལ་གཉིས་
 ཀྱིས་གཉིས་སྟོང་ཉོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་མདོའི་བྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཞི་
 འཆོ་ཡབ་སྐུ་དང་མཐུན་མི་དགོས་པས། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་སོགས་དེར་འཛོག་
 པར་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བྲང་
 ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ། འཕགས་སེང་གི་བཞེད་
 པ་མ་བཞོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བཞོད་
 པ་དེས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་བྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་དང་
 མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཕགས་སེང་
 གཉིས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱན་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་བྲང་ངེས་འབྱེད་

པའི་བསྟན་བཅོས་ཟུར་བ་མ་མཛད་པས་མ་བཞོད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་
 དེ། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་
 བཞེད་བ་འགོད་བ་སྐབས་སུ་བབ་ན། བྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་ལེགས་པར་འགོད་
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གསལ་ཆ་ཆེ་བའི་བཤད་བ་
 མེད་བ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་བྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་བྲངས་པས་བསམ་
 པར་བྱོས་ཤིག་གཞན་ཡང་། འཕགས་སེང་གི་ལུགས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་ན་མཆིས་
 བ་སྐབས་མཆིས་བ་བྲང་བའི་དོན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་བྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་མེད་པར་ཐལ། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་བ་སྐབས་མ་མཆིས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ངེས་དོན་ཀྱི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་
 སྤྱང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྲང་དོན་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་གཉིས་སོ་
 གང་རུང་གང་ཞིག་ངས་དོན་ཀྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲ་རི་
 བཞིན་པར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྤྱང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དགོངས་གཞི་
 དང་དགོངས་པ་དོན་གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དེ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
 དེ་དེ་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མེད་དེས་ཤེས་རབ་སྣང་པའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོའི་དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པ་རྟོན་གཅིག་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་
 དགོངས་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀྱང་བཏགས་རྟོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་ངོ་པོ་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་རྟོན་དམ་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་མ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་གསུམ་ཤེར་སྣང་གི་
 མདོ་དེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་
 དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་བསམ་རྟོན་ནི། སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེན་སྟོན་པའི་མདོའི་
 མཆོན་གཞིར། རྟོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་འདི་འདོད་ལ། ལུགས་འདི་ལ། དེས་དེ་ལྟར་གསལ་བར་མ་བསྟན་མེད་བསྟན་
 བ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་
 རས་ངོས་འཛིན་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ལུགས་
 རྟོག་འཇུག་པ་དགོན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ན་རེ། མཆོན་ཉིད་ལ་
 ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཆོན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་
 གང་གི་ཡང་མདོ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ངོས་བཟུངས་ཤིག་ཅེས་སུ་འབྲིན་

པ་ནི་ཁྱོད་རང་ལ་འང་མཚུངས་ཏེ། འོ་ན་ནི་འཆོ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་
 ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཚན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གང་གི་ཡང་མདོ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
 ཀྱིས་ཁྱུས་པའི་ལེའུ་དང་། ངའི་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཐབ་མོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ།
 མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲུས་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ངོས་ཟུངས་ཞིག་ཁ་
 ཅིག་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ལྗེས་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་
 འོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་དེ་དབུ་མ་པས་
 འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་སེམས་ཅམ་
 པས་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗེས་དགོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། ཆོས་འཁོར་དེའི་དགོངས་པ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་སོགས་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏྲགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བཀའ་བར་པ་
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་ཆེད་

དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་
 བས་འཁོར་ལོ་བར་བར་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 སྒྲས་ཟིན་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་
 བས་ཁྱབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བདེན་བཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དགོངས་འགྲེལ་
 ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་དབུ་མ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྤུ་མོ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་
 བུའོ། །དགོངས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་
 རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀུན་བཏགས་དོན་
 དམ་པར་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་བཀའ་ཐ་མ་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་དོན་དམ་ཡང་

དག་འཕགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་
མདོ་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་
ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་མདོ་
ཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་དང་། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་
ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་སྤྱེའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱིས་གཟུགས་གཞན་དབང་། གཟུགས་
གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཀྱན་
བཏགས། དེ་དེར་བྱབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ཡུམ་ཀྱི་མདོའི་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་བར། གཟུགས་གཞན་དབང་དེ་བདེན་
པར་བྱབ་པ་ཀྱན་བཏགས་དེ་དེར་བྱབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆན་
ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡུམ་ཀྱི་མདོ་དོན་དུ་དངོས་སུ་བཀྲལ་བའི་ཤུགས་ལ་
གཟུགས་གཞན་དབང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བྱབ་པ་ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་བྱབ་
པས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ལོ་
དང་པོའི་དགོངས་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མདོ་སྤེལ་འགལ་སྟོང་གི་ཇི་བ་བྱས་
པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དོན་གྱིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་
ཡང་དེའི་དོན་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱིར།

འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟངས་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོག་ཚུལ་ལ།

ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅམ་
 པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཞོན་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་འཛིན་
 པའི་ཚད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁའི་
 སྟོང་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་སྐྱེས་བུ་ལྟས་
 བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ལྟས་བྱིན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རྣམ་མཁའི་ཕྱིར་
 ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་
 པར་བཏགས་པའི་རྣམ་མཁའ། གུན་བཏགས་པའི་རྣམ་མཁའ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 མཁའ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁའ་ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་རྣམ་མཁའ།
 རྣམ་མཁའ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གུན་བཏགས་པའི་རྣམ་མཁའ། རྣམ་མཁའ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ཞེས་འཛོག་གོ། ཡང་ན་རྣམ་མཁའ་
 ལ་རྣམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་
 སོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། རང་མཆོན་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 མཆོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡོད་ན་དེའི་འགལ་ཆེ་སྤྱི་མཆོན་ཡང་ཡོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པས་དེའི་འགལ་ཆེ་དོན་བྱེད་མི་རུས་

པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོས། ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་
 མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བསྐྱར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེད་དེ། དེ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་
 ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་དངོས་བསྟན་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་བྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པར་དངོས་
 སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་པའི་མཚན་གཞི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་ནང་
 ཚན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

མདོ་དེ་ལས། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྤང་སོགས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཀའ་བར་
 བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་འཁོར་དེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་རང་
 རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 རང་རྒྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གཟུངས་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་འཇུག་ཁྲིམས། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་
 སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཤད་
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལ་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་
 ཏེ། དེའི་ཐ་སྙད་དགོངས་འབྱེལ་བཞིན་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དགོངས་འབྱེལ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ། གཟུངས་
 རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་
 ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་མདོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 དབང་ཚྗོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་
 མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཚྗོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 །དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྦྱོང་བྱོར་བྱ་གཅིག་ཉིད་
 སྦྱོང་བྱེད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའི་དབེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རིམ་བ་གསུམ་པོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 དབང་ཚྗོན་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། རིམ་བ་འདི་ཡང་གཙོ་བོའི་གདུལ་
 བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན། གཟུངས་རྒྱལ་
 རྣམ་བཤད་པའི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་
 ལོ་བར་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བ་གཉིས་པའི་
 མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་གང་ཞིག འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་བ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། འདིའི་ལྷར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཡང་རིམ་བ་

གསུམ་པ་འདིའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་མི་འགལ་ཞེ་ན། འོ་
 བ་དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་
 པ་གཉིས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལ་ཤེས་བྱེད་
 ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གསུམ་པ་
 གསུངས་པ་དོན་མེད་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་རེས་
 དོན་གྱི་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། གཟུངས་རྒྱལ་
 ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་བྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རིམ་
 པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་ནང་ཚན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་སྐྱང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མདོ་ཞིག་གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མདོར་འཛོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཐུགས་རྟོག་འཇུག་པ་དགོན་པར་སྒྲུང་དོ། །སྐྱས་པ། ལུལ་བྱང་ནས་དཔྱོད་
 ཟབ་ཅིང་སྤྲ་བ་ཡིན། །རིགས་ལམ་སྤྲོའི་ངལ་བ་བསྟེན་པ་ཞིག །དེ་སྐད་སྤྲ་ཡི་
 སྒོ་གསལ་གཏུལ་བྱའི་ཆོགས། །ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག་གོང་འཕེལ་ཡོད་དོ་གྱེ།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་མོ།

གཞི་གཉེན་ཆུང་གསུམ།

དེ་ལྟར་ཕྱག་འཁོལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་ཆུང་བ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་
 ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་དང་རྫོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མཁུན་གསུམ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་གཉེན་ཆུང་བ་གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་གཞིས་གཞི་ཤེས་ཁོ་ན། གཉེན་པོས་ལམ་ཤེས་ཁོ་ན། ཆུང་བས་
 ཆུང་མཁུན་ཁོ་ན་མཆོན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གཉེན་ཆུང་བ་གསུམ་ཀས་གཞི་
 ཤེས་སོགས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་གཞི་ཤེས་མཆོན་པར་ཐལ། གཞི་
 ལ་བཀར་ན་གཞི་བདེན་པ་བཞི། ཆུང་བ་དེའི་སྤྱིང་གི་བྱུང་ཆོས། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་མཆོན་པར་ཐལ། གཞི་དང་པོ་ལྟར་
 ལ་ཆུང་བ་བདེན་བཞིའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། གཉེན་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཞེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཆུང་མཁུན་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ། ཁ་ཅིག་གཞི་
 བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉེན་པོ་དང་ཆུང་བ་
 སོགས་ཀྱང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་
 རྒྱུ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཞན་ལྟར་ཆུང་གཅོད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིང་སྐབས་ཁོ་ན་འཕོངས་སྒྲིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་
 བཞིའི་ཆུང་བ་དང་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་རྒྱུ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡང་དེས་འགྲེ།

ཁ་ཅིག་གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱུ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་
གཞི་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རབ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་
རྟོགས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟེན་
པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་
ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཆོས་ཅན། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་
དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལ། ལམ་གསུམ་ལ་དབྱེད་པ། སྦྱོར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་
དོན་ངོས་བཟུང་བ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ལམ་གང་ནས་རྟོགས་
དབྱེད་པ། རྟོགས་སྤྱིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པ། འདིར་བསྟན་
ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་
ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་
ཀྱིས་སྦྱོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྦྱོང་དུ་རྟོགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་འང་
 དེ་ལྟར་དགོས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། དེ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེའི་ཐེག་པ་ཡིན་
 ན། དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་དང་། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། འདིར་བསྟན་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཡང་། འདིར་
 བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་

སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་ཡིན་ན། ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འོག་ཏུ་འགོག་གོ། གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་
 རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལའང་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འབྲེལ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་རྒྱལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 པར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་
 དང་། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་རིམ་
 པ་བཞིན། འདིར་བསྟན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་སོགས་གསུམ་དུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་དང་སྤང་རྟོག་རིགས་རྫོགས་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྒྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། གསེར་འབྲེང་སོགས་
སྤྲུལ་མ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་འདྲིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྒྱིར་བཏང་དང་། ཆོས་གསུམ་རྫོགས་
ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྒྱུར་བར། དམིགས་
བསལ་ཀྱང་སྤྲུལ་ཟེན་ལ་སྒྱུར་བའི་བྱིར། དེ་སྒྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་པ་སྒྱིར་བཏང་དང་། ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཞེས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྱུར་བའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་
རྫོགས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་
ཉོན་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་དང་པོ་ནས་སྤངས་ཤིང་། གཉིས་པ་ཉན་རང་དག་
བཅོམ་བས་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་
རྒྱ་ལས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་འབགས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པར་མ་
སྤངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་མ་སྤངས་
 པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡིད་ལུས་ལེན་པ་འགོད་པ་འབྲེལ་
 མེད་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ཞེས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་
 སྤྱིབ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཉོན་སྤྱིབ་དུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་བག་ལ་ཉལ་
 གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་བས་གྲང་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་དཔྱེད་པའི་སྤངས་བྱར་ཤེས་
 སྤྱིབ་སྤྱོད་མོ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་གྱི་རིགས་གང་ནས་རྫོགས་དཔྱེད་པའི་སྤང་བྱར་རུང་སྟེ། རང་རྒྱལ་
 སྤྱོད་པས་ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱོད་ཤེས་གྱི་
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དང་ས་པོན་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་དོན་གཅིག་པར་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟེ་ཆེན་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ཡང་། ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་བག་ལ་
 ཉལ་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ན།
 བག་ཆགས་གྱི་ཉོན་སྤྱིབ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རོ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་
 ལུས་ལེན་པར་གསུངས་ན། དེ་དག་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཉན་རང་ལྷག་མེད་
 པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བྱི་མ་སྤྱོད་

མོ་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ལུས་ལེན་བར་
 འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྲང་གི་ཚུལ་བ་སྤྲ་མོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱང་སེམས་པ་དེ། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་ལས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་བ་བཞིན་ཁས་སྦྲངས།
 གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཞེས་ཆོས་
 ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཞེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཞེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་གང་ཞིག་མངོན་ཞེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
 སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྲང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བདུས་ལས། དེས་བྱང་
 ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྲང་ངོ། ཅིག་
 ཅར་དག་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་

སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དཔེར་ན་
 སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་དོན་བྱང་འཕགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 གྱི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉོན་
 རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་
 འཐད་པ་གང་ཞིག་སྤངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དུ། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་
 པ་ལྟར། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་
 དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་
 པར་ཐལ། ཅེ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། རྟོགས་
 པའི་ཚད་འདི་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་མ་
 འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལ་བཅུ་དུག་གི་དབྱེ་བ་མཛད་ནས།
 དེའི་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱེ་བས་
 རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེད་གྱི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་

བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉོན་ཡིད་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
 མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ཉན་
 རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་རིགས་རྫོགས་ཤིང་། སྤངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་རྫོགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འབྲེེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་ཞུགས་
 བས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་འབྲེེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་དེའི་སྤངས་རྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉོན་

སྒྲིབ་སྤངས་ཡིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་
 སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་བྱུང་བའི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
 གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྫོགས་པ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བ་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྫོགས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། དེའི་སྤངས་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། དེ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་
 སོང་གི་བྱང་མེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་
 སྒྲོན་པ་རྫོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་མཆོམས་སུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་རིགས་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ལ་དེས་འགྲེ།

རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད།

བཞི་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྱུར་ཏུ་བྱེད་ཅུས་པ་དེ། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་

དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱུ་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ལ། ཆོས་སྤྱོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 ཆོས་སྤྱོ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་
 སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་དེ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་
 མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཅུས་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཅུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་
 ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྱུང་། ཉགས་གསུམ་པ་དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་མངོན་དུ་
 བྱས་ན་ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཉིས་པ་འབྱུང་། ཁོ་ན་རེ།
 བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤྱོ་ཐོབ་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
 འདིར་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། ལོངས་སྤྱོ་མངོན་དུ་བྱས་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་མངོན་

སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་གཟུགས་
 བྱང་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། འོངས་སྐྱ་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོངས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་ན་རྟེན་
 པ་གང་ཞིག ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། དེ་མཛོན་
 དུ་བྱས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱ་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་ན། དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་བཤད་
 ཀྱི་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲ་
 རྒྱང་པ་འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱས་དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་
 སོང་གི་བྱང་འཕགས་ལ། ཆོས་སྐྱ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་
 གདམས་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་བར་དུ་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་རིགས་པ་གང་ཞིག
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་པས་ཁྲབ།
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཏགས་བར་པ་དམ་བཅའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་སོ། །ཕྱི་མ་ཆོད་མས་
 འབྱུང་བེད། འོ་ན་ཏགས་དང་པོ་གང་དུ་འགྲོ་མཆམས་ཡོད་ན་བརྗོད་པར་མཛོད་

ཅིག་ཆད་སྐྱབ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་བར་
 དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་མེད་
 བ་དེས་དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་པའི་སྟོན་
 ལམ་འགྲུབ་པ་དེ། དང་པོའི་ཆད་དང་། རང་གི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིབ་
 པ་དངོས་སུ་སྒྲོང་རུང་དང་། གཉིན་པོ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ། གཉིས་པའི་
 ཆད་དང་། སངས་རྒྱུ་རང་སྣང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་
 པ་དེ། གསུམ་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་
 གསུམ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱ་
 གངས་ཆང་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོག་གི་སྤྱུ་
 རྒྱུ་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་
 བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་དངོས་སུ་གདམས་
 པའི་བྲགས་ལ་དེ་གསུམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་དག་པའི་ཞིང་མི་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཞིང་
དག་པ་འབའ་ཞིག་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
གཟིགས་པ་ལོག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དེ། ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་
ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་
དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དེ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་
རྫོགས་པའི་ཆད་དང་། ཞིང་གི་བ་སྤྲལ་བརྒྱུར་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གངས་དེ་སྟེད་དང་སྤྱི་
རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་
བསྟན་པས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རྣམས་པའི་རྒྱུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་
ཟིན་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་ཆད་དང་། རང་ཉིད་གང་
དུ་འཆང་བྱ་འགྱུར་གྱི་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་འགྱུར་པའི་རྒྱུའི་
དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་ཟིན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་
ཆད་ཡིན་ནོ།

འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ།

ལྷ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ལ་
སྤྲུལ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་མི་ལྡང་བའི་
ཚུལ་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལྡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་བཞིན་
ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོ་བྱར་
བྲི་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་
དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲ་
རོལ་ཏུ་སྟོང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། སྟོང་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
ཅན། སྟོང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆད་པའི་བྱང་འདས་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཟེར་
ན། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས། རྫོགས་

སྒྲིབ་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཉོན་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་
 ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། ཞེས་སྒྲིབ་
 སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡིན་ན། རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་སྟག་བཅས་པ་མེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཆོས་གསུམ་མ་རྗེགས་པར་རང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་
 ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འདིར་

བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གིས་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་
 དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་སོམས་
 ཞིག་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་
 ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་འཛིན་དུ་ཆོས་
 གི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཤད་པ་ལ་རྟེན་རྒྱུ་བདེན་ཁ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གློན་མེད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་བྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་
 བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པ། ཞི་བ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐའ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་། ཞི་བ་ཞེས་པ་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏྲགས་
 མ་གྲུབ་སྟེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པའི་མཐའ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་པའི་མཐའ་བདེན་འཛིན་ལ་

མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་
ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་པས་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
གཞག་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དེ་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་
བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་
གཞག་ལ་གནས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་ནའང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱབ་
སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ནམ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་བོར་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་
བྱས་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱབ་

མོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེའི་ཉེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉེན་ལ་
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
དེ་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མཚུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་འཛིན་དང་། དེ་བྱད་ཆོས་
གསུམ་མཁ་བཞི་ལྟ་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་རྒྱད་
ལྟ་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པ་གང་ཞིག
ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
དེའི་རྒྱད་གྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱབ།
མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེའི་
རྒྱད་གྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ནས་ཁྱོད་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་རང་ཉིད་ཐོབ་ན་འཕགས་ལམ་
ཐོབ་པར་འཛོག་རུས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་རུས་
པའི་ལམ་བདེན་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་
ཟག་ཀྱང་མེད། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་གྱི་དེ་འདྲའི་ལམ་བདེན་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན་འཕགས་ལམ་མ་
ཐོབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མའང་དེས་འགྲོ།

ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བྱད་ཆོས་གསུམ་མམ་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་
ཡང་དག་མཐའ་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་
དག་མཐའ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ཡོད་
ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་
དུ་བྱས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མི་གནས་པའི་
མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱལ། འོ་ན་ནམ་མཁའ་བདེན་སྟོང་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོས་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་དུ་
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ།

གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། བལ་བ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སྤང་གི་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་དང་། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་པལ་བར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་འདི་གཙོ་བོ་པལ་གཉིས་ཀ་ལ་གདམས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འདིར་བསྟན་གདམས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་སྟོར་བ་ཡང་མི་ལེགས་ཏེ། གོ་རྒྱ་ཆེར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། བྱལ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཉེར་ཞི་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་ཉེར་ཞི་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་འགོག་བདེན་འགལ་བར་ཐལ། དེ་ས་བཅུ་ལྔ་མཉམ་གཞིག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ཆོས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་

བར་ཡོད་བར་བཞེད་བའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འགལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཉིང་ཞི་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་
བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལྷགས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་
མྱང་འདས་མྱང་འདས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་མྱང་འདས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོས་མི་སྤྲོ་བར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བསྟན་
བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། རྟོན་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཡུམ་གྱི་མདོ་
དོན་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ནམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་
བརྗོད་བྱ་ལ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅས་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ན་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་
བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལ་ཐོས་

བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྲིན་འཕྲོ་བ་པ་དེའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་གཏུལ་བྱ་དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། དེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྲིན་འཕྲོ་བ་པ་གཏུལ་བྱ་དེའི་དུས་སུ་ཡོང།
 དེས་དེ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་
 ཐོབ་པ་དེ་དེའི་དུས་སུ་ཡོང་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་གཏུལ་བྱ་དེས་རང་དུས་སུ་རྣམ་མཁྲིན་
 ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཏུལ་
 བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་འབྱུང་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྲིན་བྱུང་བས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། དེས་རྣམ་མཁྲིན་འཕྲོ་བ་ན་དེས་རྣམ་མཁྲིན་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་འཕྲོ་བ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲིན་ལ་དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་ཁ་མའི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སློ་གྲོས་
 སྤྲ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་འདུག་གོ།

ཤེར་ཕྱིན་དངོས་བཀྲགས་འཛོག་ཚུལ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
ཀྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་བྱེད་
སྐབས་བརྒྱད་དང་། བརྫོང་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སློ་ནས་ཡང་དག་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
ཀྱི་བརྫོང་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་གསུམ་ཀྱི་བརྫོང་བྱ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གོང་གི་
ཡང་དག་པར་ཞེས་པའི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅས་པའི་ཡང་
དག་པ་གཉིས་མིང་འབྲེལ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱ་མ་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ལ་བྱེད་ཕྱི་མ་བདེན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་
ཤེར་ཕྱིན་ཡང་དག་པར་བཤད་དེ། ཞེས་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
དེ་རྒྱུ་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བཤད་བྱ་ཅ་
བའི་མདོ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྟོ་གང་
ཞིག མིད་ཞིའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་གང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་

ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོ་
 ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་
 རབ་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙུག་སེམས་དེ། དེ་འབྲེལ་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་སྲིད་ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་རྣམ་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོ་གང་
 ཞིག་སྲིད་ཞིའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྟགས་བྱར་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཐུན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་རང་རིག་དང་དབང་ཤེས་སོགས་རྣམ་མཐུན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཁྲད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྲུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་

འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་ཁྱེད་གྱི་མདོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གཅིག་བྱའི་ཆེད་དུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་རྒྱད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིར་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཤིག།

ཁྱད་ཆོས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། འབྲས་
 བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 དོན་གཉིས་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲབ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་

ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
 འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། མཐོང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྤྲུལ། དང་
 བོ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དེ་དེའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྦྱར་ལམ་ནས་འཛོག་ན་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་ན་
 ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་
 མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཆམས་སུ་མ་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་བོ་ཡོད་ན་མི་ལམ་ན་སྤང་བོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སྦྱོབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་བཅུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་
 སྟེ། དེ་ན་དེའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྦྱོབ་ལམ་
 ན་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཅུ་
 སངས་རྒྱས་སུ་བགོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 ལམ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་

གི་བསྟན་དོན་གྱུ་བ་པའི་བྱིར་ན། འདིར་མ་བྲལ་སྟེ། དེའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན་པར་བྱིན་བཅུ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་པར་བྱིན་བཅུ་འཛུལ་སྟེ་ཆོན་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་
 འོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་ཡང་མ་བྲལ་སྟེ། དེའི་རིགས་འདྲ་མཆོན་ཉིད་པ་འཕགས་པ་
 བའོག་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་
 གཞག་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སློབ་ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡོད་ཀྱང་ཤེར་བྱིན་
 མེད་ཅེས་ཟེར། འོ་ན་སློབ་ལམ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ཡོད་པའི་བྱིར། བྲལ་པར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་བྱིན་
 ཡོད་ན་དེ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་ཤེར་
 བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། ཉུགས་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་བྱིན་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་
 རི། །ཤེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར་
 ན་མ་བྲལ། དེར་ཐལ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཤེར་བྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཤེར་བྱིན་ཡིན་ན་ཤེར་བྱིན་དངོས་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་

སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཤེར་བྱིན་བཀྲགས་པ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། བལ་
 ཆེར་ལན་གདབ་པར་དཀའ་ནའང་ཁོ་ལོ་ནི་བྱིས་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །སྤྱི་
 བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འོ་ན། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་
 གནས་པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཆན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་སོང་། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཆན་ཉིད་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ས་བརྩུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 དངོས་གནས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་བཀྲགས་པ་བ་མེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན་པར་བྱིན་བརྩུ་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་དེ་
 བརྩུ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བརྩུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག དེ་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཆོས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་གང་
 ཞེག དེ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་དང་འབྲ་
 བར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་དམ་བཅའ་ཡང་། སློབ་ལམ་

ན་ཆོས་སྐྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་དོ།

རང་ལུགས་ནི། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཤེར་ཕྱིན་
བཀྲགས་པ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཤེར་ཕྱིན་དངོས་ཡིན་པའི་བྱད་པར་
འཐད་དེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཡེ་
ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་
དག་ལ་དེ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་ལུང་བྲངས་ནས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
ཡིན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བཀྲགས་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་
ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གཏམ་གཅོ་བོ་ལས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པས་ཤེར་ཕྱིན་
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་བྱའི་གཏམ་གཅོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཀ་གཏམ་གཅོ་བོར་བསྟན་ཅིང་
ཐེག་དམན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཞར་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པས་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟན་བྱའི་གཏམ་གཅོ་
བོར་བྱས་མ་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཏམ་
གཅོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་དོན་

དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངག་དོན་ནི། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་འཆད་
 རིགས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་ཆོས་བརྩུ་བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་རྣམ་མཁུན་འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གྱི་
 དེའི་ན། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་མཁུན་འཆད་རིགས་ཏེ། བདུལ་བྱ་འབྲས་
 བྱ་ལ་སློབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དང་པོས་རྣམ་མཁུན་
 དང་། རབ་འབྱོར་གྱི་ལུའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་བདུལ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁུན་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འདུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་
 དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་

ཤིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ལམ་གྱི་འདུག་སློར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་བྱུང་པར་ཅན་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱལ་སུ་གྱུབ་ནས་ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སློན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
 ལ་ཅོད་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཞེ་ན་ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་བསྟན་ལ། ཚུལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་གཙོ་
 བོ་སེམས་གང་ཞིག་འདུན་པ་ཡུལ་ངེས་ལྡེའི་ནང་ཆོན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་འདོད་པར་བཞག་པ་ལ་འདོད་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཁས་ལེན་མེད་པའོ། །ཞེས་སྟེ་བ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཅོད་པ་པོས། གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འདོད། །ཅེས་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་བསྟན་འདུག་སྟུམ་ནས་ཅོད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཅོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་
 འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུམ་པ་རྟོག་ལྡན་ཡིན་ན་སྟེ་རིགས་
 པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་
 བ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
 འགལ་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་གིས་བྱུང་བ་དབང་ཆེ་བ་ཆངས་པས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་
 རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སློབ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས། སེམས་དང་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདི་དག་གནས་དང་དམིགས་པ་དང་དུས་དང་རྣམས་མཚུངས་
 པ་ཉིད་གིས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཙམ་གྱིས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བས་སྤྱོད་བར་བྱེད། འདུ་
 ཤེས་གྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སོགས་གྱི་བྱེད་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་གཟུང་རྣམ་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་
 གནས་སམ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་

ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ནའང་། ཚུར་ལ་དེ་
 ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་གིས་དམིགས་
 བ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དམིགས་ནའང་ཚུར་ལ་
 དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་ན། གཅིག་ཤོས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་དགོས། གཅིག་ཤོས་ལ་
 རྣམ་པ་ཤར་ནའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་ཏེ། གཅིག་
 གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་གྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་དགོས། གཅིག་ཤོས་གྲུབ་
 པའི་དུས་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམས་མཚུངས་ཏེ། གཙོ་
 བོ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་ཆུབ་འདོད་པའང་རྣམས་རེ་རེའི་ཁོ་
 བ་འབྱུང་གི་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རང་
 རྟོགས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་པ་དེ་གཉིས་རྣམས་མཚུངས་པའི་
 གོན་དུ་མཛད་པ་མི་ལེགས་ཤིང་། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སེམས་སེམས་བྱུང་
 གཉིས་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་གསུངས་པ་མི་ལེགས་ཏེ། ཀུན་བདུས་སྤྲེལ་རྟོག་པོར་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བའི་ཅོད་པ་དེའི་ལན་དངོས་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 ལ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་དགོས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་།
 འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་མིང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཏགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་འདུན་པའི་མིང་གི་བཏགས་པའང་
ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་གཞན་དོན་འདོད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་
དུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་མས་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་སྡུ་མ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་
པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་
ནོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་
ཡིན་ན། བདེ་འགོ་བ་ཡིན་དགོས། འབྲུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་
ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱད་ལྔ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དུད་འགོ་དང་དཔྱལ་བ་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་སེམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུད་འགོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
ཅིང་དཔྱལ་བ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡོད་པར་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་
མེད་པར་ཐལ། དཔྱལ་བ་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
དེ་བདེ་འགོ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། དེའི་ངན་འགྲོའི་
གཟུགས་སྤང་དང་བདེ་འགྲོའི་གཟུགས་སྤང་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་
གིས་འཕངས་དགོས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
ལས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ཡང་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་རྟེན་ལ་འབྲུག་སེམས་དངོས་སུ་གསར་

དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེན་ལ་འཇུག་སྒོ་མ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འཇུག་སྒོ་མ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལམ་མ་ཁྲགས་ན་འཇུག་སྒོ་མ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་
འཇུག་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཐལ། འཇུག་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་དང་
འཇུག་སྒོ་མ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་འདྲིར་མ་བྱུང་ན། ལམ་མ་ཁྲགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མ་དེ་འཇུག་སེམས་
ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལས་རྒྱང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཁྲགས་ན་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲོང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ངན་འགྲོ་
བ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན་
ངན་འགྲོ་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་བདེ་འགྲོ་བ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་བ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ངན་འགྲོའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན་ངན་འགྲོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
རི་དྲགས་སུ་རུའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་དེ་དུད་འགྲོའི་ཉེན་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་དུས་

ཀྱི་སྲིད་པའི་རྟེན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུད་འགོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེའི་རྟེན་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གཟུགས་སྤང་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་སྤངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་དུ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སློ་སྤྲོས་རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དད་པ་སྤྲོས་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན། གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་རྟེན་དེའི་ངོ་བོར་སོང་བ་ཅིག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཀྱི་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི་སྤྲོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དད་པ་སྤྲོས་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་འདོད་པའི་བདག་སྐྱེན་ཡིན་ན།

དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བདག་རྒྱུན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདྲའི་འདོད་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁྲིད་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཁྲོད་གྱི་ཙུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ལ་
 དམིགས་ཤིང་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་བྱུང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱང་ཞིང་རང་
 གི་གྲོགས་བྱང་ཚུབ་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་
 པའི་གཙོ་མོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྫོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

དེ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐེར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྟོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡོད་པས་མ་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། དང་པོ་དེ་བྱེད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཞུགས་སྐྱེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱེད་པར་རྗེའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་སློ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ། ཞེས་

དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འདུག་སློ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་
 དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འདུག་སློ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་
 བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལམ་
 ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་གཉིས་ལ་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ཅ་བར། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སློན་
 ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སློན་ལམ་དང་སེམས་
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱང་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སློ་བ་ཆེ་དང་ཚྱུང་བ་ཆེ། །དོན་ཆེ་བ་དང་འབྱུང་བ་
 ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་འབྱུང་
 བ། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་སེམས་སུ་བསྟན་པར་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ལུགས་ལ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སློན་ལམ་དང་འདོད་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་

ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་པ་འོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་འདྲིར་ཡང་། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདྲིར་
 དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 སློ་ནས་དབྱེ་ན། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་རིག་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་སྦྱོར་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དེ་རོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་དོན་
 དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཚད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མི་ཆོད་པར་སྟོན་འཇུག་ཀྱི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱེ་ན། སྟོན་སེམས་དང་། འཇུག་སེམས་
 གཉིས། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ལ་ཆོ་གས་མ་སྤངས་པ་
 དང་སྤངས་པའི་སྟོན་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་སེམས་
 ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། །ཞེས་སོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་རྣམ་མཐུན་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་འདུན་འདུན་དུ་རེ་བས་དངོས་སུ་མ་བཟོ་བ་དང་བཟོ་བའི་སྟོན་སེམས་
 ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཐུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་འདུན་དུ་རེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་མཁུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་བས་
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནམ་མཁུན་དོན་གཉིས་ཀྱི་བླ་འདུན་དུ་རེ་
 བ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁྱོད་རང་གིས་
 ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཞིར་བྱས་ལ་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པ་དང་ཟིན་
 པའི་སློན་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་སྦྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་དེས་
 ཟིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འཇུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ནས་
 གྲང་སློན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་རབ་དག་འཐོབ་ནས་གྲང་སློན་སེམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སློན་སེམས་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 ས་ཐོབ་ནས་གྲང་ཁས་སྦངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་སྦྱོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྲང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུངས་འདིའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྟོན་
 སེམས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཇུག་སེམས་
 ཡིན་ན་ཤེས་རབ་དེས་དངོས་སུ་བློན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་པོ་ལྗེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་བློན་
 པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་བློན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་ཡིན་ན་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
 ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔལ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། དེས་དངོས་སུ་མ་བློན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་སྟོན་སེམས་ཡིན་མི་དགོས་པ་གང་ཞིག་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་དེས་
 དངོས་སུ་མ་བློན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྟོན་སེམས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་རྒྱད་ལ་འཇུག་
 སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ།

འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྒྲུབ་གཉིས་གཙོ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 འོ་ན་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློན་
 སེམས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་
 རབ་དེས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློན་སེམས་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། ས་ཐོབ་ནས་སློན་སེམས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡིན་ན། སློན་སེམས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཐེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 འཇུག་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གང་ཟག་གི་མངོན་རྟོགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་སྦྱ་ངེ་བཞིན་
 དུ་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློན་སེམས་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་སྦྱ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་

ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་ས་ཐོབ་ནས་འབྲུག་སེམས་མེད་པར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ནས་བཤད་ཀྱི་དོན་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་དང་། བདེན་འཛིན་
མངོན་འགྱུར་བ་རྒྱད་ལྔན་གྱི་ས་གཉིས་བ་བའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
མེད་ན། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་
མ་ཐེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ས་ཐོབ་ནས་སློན་སེམས་མེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་བ་འབྲུད། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་
རྒྱད་ལྔན་གྱི་ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་
ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་
སུ་མ་ཐེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སློན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱད་ལྔན་གྱི་བྱང་འཕགས་དང་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱད་ལྔན་གྱི་བྱང་འཕགས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་རྒྱད་ལྔན་གྱི་བྱང་འཕགས་གཅིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱད་ལྔན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
སྟེ། བར་ཕྱིན་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱད་ལྡན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྒྱད་ལ་གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡ་
མ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་
བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཞུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱི་དམ་བཅའ་བའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་
གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་སྟེད་
པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་རྒྱད་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་
ཅིག་ཅར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སློན་སེམས་ཡོད་དེ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློན་སེམས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་
 སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སློན་
 སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་དེས་དངོས་
 སུ་མ་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་
 ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདོད་ན། ས་བརྒྱད་
 པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སློན་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དག་སའི་མཉམ་གཞག་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་སློན་སེམས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་པར་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཤེས་རབ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། སྟོང་

ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་སའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ། དག་སའི་རྗེས་
 ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་ན་བདེན་འཛིན་མངོན་
 གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལས་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་
 བྱང་ལག་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་དགོས། དེ་མེད་ན་ས་ཐོབ་
 བས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལས་
 དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་

ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་ལ་དེ་
 དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་གཉིས་
 དབྱེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སྟོང་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 སུ་དབྱེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན། གང་བདེ་བུའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་འདུག་སྟོན་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཡན་ཆད་དུ་འདུག་སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སློབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་གང་རུང་
 གཅིག་ལ་ཡང་མི་སློབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་དེ་དུག་
 བོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲུང་ཟེར་རོ།

འོ་ན། རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཤད་
 ན་ས་ཐོབ་ནས་སྟོན་སེམས་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོན་
 སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་བོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་རྒྱག་
 པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་པར་ཕྱིན་རྒྱག་གི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་དེ་མཆོན་པ་ཙམ་གྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་
 འདི་མ་རྟོགས་པར་རྗེས་འབྱངས་ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གསུང་འདིའི་རྣམ་པས་ས་
 ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་འདོད་པ་
 རང་འགལ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་ཁྲབ་པར་སླ་བ་ཡང་གསུང་འདི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཞིར་བྱས་ལ་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ནི། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ་
 དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ། སྟོན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་

སྐྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་འཇུག་སེམས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། སློན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་སེམས་ཀྱི་སློན་དུ་སློན་སེམས་
 འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སློན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སློན་སེམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་
 གུར་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་དུ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་
 སེམས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འཇུག་སེམས་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསལ་གཉིས་ཀ་ཁས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 སོ་སྐྱེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་སློན་

སེམས་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྟོན་སེམས་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱ་
 རྟོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་
 ལྟས་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟར་ལྟས་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་
 གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ཆེ་
 ཚུང་དང་གསེར་འབྲེང་ལྟར་ན། སྟོན་སེམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཁོ་ན་དང་།
 འཇུག་སེམས་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བཤད། རྣམ་
 བཤད་ལས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་
 བཤད་པ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་པར་གོའོ། །མཆན་ཉིད་འཛོག་
 པ་ན། འཇུག་སེམས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་
 སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད། འཇུག་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་སྤྲོད། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བསངས་
 པའི་རིགས་པའི་མདའ། །འཕངས་པའི་ཆེ་ན་གྲུར་ཀྱམ་མདོག་ཅན་ཡང་། །ཟུག་
 པ་བཞིན་དུ་ཅུང་ཟད་འབྱོགས་པ་ན། །གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐལ་མོ་
 གདབ། །ཅས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

སྐབས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག།

དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་རང་གི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་ལ་འདྲི་བསྟན་གདམས་ངག་བཅུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་
པ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་ཐེན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་སོགས་
ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་
པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྗོད་བྱེད་དེ། སྦྱར་གདམས་ངག་གི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས། ཐེག་དམན་
གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནའང་ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ དེ་འབྲེལ་ཐབས་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་རྗོད་བྱེད་རྣམས་དག་དེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དབང་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
ངག་གང་ཞིག་ མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་

གྲུབ་ན། གཞན་དབང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དགུས་དེ་འདྲའི་ཐབས་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་འདོམས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྫོད་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཅེས་པའི་
 མདོ་ཆོག་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་
 རྒྱན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 གདམས་ངག་ཡིན་ན། བཀའ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གདམས་དོན་བཅུ་
 བོ་དེ་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གདམས་ངག་ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁྱི་པས། བརྗོད་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར།
 འདོམས་པ་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། ཞེས་དང་། དོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་ལས། གདམས་
 ངག་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲ་མེད་དུ་གདམས་ངག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཐལ། གདམས་ངག་
 ཡིན་ན་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པར་

ཐལ་ལོ། །ཞེན་མ་བྱལ་སྟེ། གདམས་ངག་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆས་སྟོན་
 པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་
 སྟོན་པའི་མདོ་དང་། གཙུག་ཏྱར་གདུགས་དཀར་གྱི་མདོ་སོགས་ཆས་ཅན། ངག་
 ཡིན་པར་ཐལ། གདམས་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་རྩ་སྟེས་བྱའི་བཟོད་
 པ་སྟེ་རྟ་ལས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བུ་ཐོབ་པའི་
 ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་བསྟན་
 གྱི་གདམས་ངག་གཉིས། ཐོབ་ཐེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་སྤྱིར་དུ་འདོམས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཡོན་ཏན་སྤྱིར་མ་ཐོབ་པ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་བྱེད་རྣམ་དག་དེ། གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ན་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་དེ། །ལྷ་རིའི་བྱས་ཏེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དུ་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་དམན་གྱི་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་བྱའི་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་
 མ་བྱས། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་ངག་དུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལྷ་རིའི་
 བྱའི་ངག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་ཞལ་

ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུན་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉན་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གས་ལམ་
 རྒྱུ་རྩལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་པར། དེ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
 ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་དེ་ཉན་པའི་
 ཉན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་དེ་ཐོས་པའི་ཐོས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་རགས་ཐོས་པའི་ཐོས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབ་པའི་ངོ་བོ་བདེན་གཉིས།

སྐབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བསྟན་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་
 སོགས་བཅུར་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཅུར་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་ན་མི་
 དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་སྐབ་དང་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་བར།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐབ་པ་རང་གི་
 ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས་
 ཤིག་ཅེས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རིའི་བྱ་གཤམ་ཏེ་འཇམ་བུའི་
 སྦྱིང་འདི་དགོ་སྦྱོང་སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཉྩ་བྱ་ཤ་སྟག་གིས་གང་བ་
 འདི་ཉྩ་སྟེ། དཔེར་ན། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 སྐབ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་སམ་མཐུ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་

འདྲམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

སྐབས་འདྲིའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགོ་སྤོང་
 ། ལྷ་རིའི་བྱ་ལྷ་བྱའི་ཉན་ཐོས་འཛམ་བྱའི་གླིང་འདི་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་
 ། གཞོན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། སྤྲ་མ་རང་དོན་
 ། རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་
 ། རང་དོན་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འབྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་
 ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ། དང་བྱིར་མི་སྤྲོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 ། ཉེ། དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་
 ། བར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 ། པ་བཀག་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་
 ། རྒྱས་དང་མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་དོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར། འོ་
 ། བ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་དེ་གང་ཡིན། ས་བརྒྱུད་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ། པ་འགོག་ཚུལ་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་བྱུང་བ་འདྲེན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་
 ། ཞི་བའི་ཉར་ཞི་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རང་
 ། བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ། ཡང་། དེ་མྱང་འདས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། གཞན་
 ། ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤྲོན་མ་སོང་གི་ས་བརྒྱུད་པ་

བ་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དགག་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་མ་ཐོབ་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། རང་
 ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་སུ་བྱ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 ཇི་མའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པས་མྱང་འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་བ་
 ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འགོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བརྩ་བ་བས་རྗེས་ཐོབ་
 ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་
 གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། འབྲུག་པར་ཐལ།
 དེས་མཉམ་གཞག་གི་རང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཅ་ཉགས་དེར་
 ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་མི་མཉམ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ངོ་བོ་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཡང་ལོག་
 གི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་
 འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི་སྤྱིང་ནས་བདེན་པ་གཉིས་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་བཙུམ་
 པའམ་ཞིག་པ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྷ་བྱ། རང་གི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་གཞན་བསལ་ཁྱང་རང་འཛིན་གྱི་
 སྟོ་མི་འདོར་བའི་ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བུམ་པའི་སྤྱིང་གི་

མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་
 དེ་སྒྲོ་མི་འབྱུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་པས། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་
 མི་རུས་པའི་ཆོས། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་དུ་སྦྲ་
 ཞིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་རྟག་པ་སྦྱི་མཆོན་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སེམས་ཅམ་པས་ནི་སྡེ་མ་ལྟར་མི་བཞིན་དེ། དེས་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པས་བྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་མེད་དགག་གིས་བྱུང་བ་བཞིན་
 པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་འཛིན་པ་ན། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཞེས་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 གཞི་བྱུང་ན་མཆོན་ཉིད་སྡེ་མ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་དེ་ཡང་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རི་སྟེང་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་

མཁུན་གྱི་ཉིད་དོན་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དོན་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 བྱ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་
 མའི་ཉིད་དོན་ཡིན་ན། སྐབ་པའི་དེའི་ཉིད་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། སྐབ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། སྐྱོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱས་མ་ངེས་སོ།

སྐབ་པས་པ་ཁ་ཅིག མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དོན་ཡིན་
 བ། དེའི་དབྱུང་བཅོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དབྱུང་བཅོད་ཆད་མས་
 ཞེགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་སོགས་སུ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཆད་མའི་ཉིད་དོན་གང་ཞིག དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཛོག་བྱེད་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་སྐར་ནས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཛོག་
 གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག སྐྱ་མ་ལ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱམ་
 པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཅོད་ལན་དེས་འགོ། ཡང་ཁ་ཅིག

མཆན་ཉིད་སྤྲ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་
 མ་དེ་རང་གི་རྒྱལ་ལྟོས་ཏེ་དེར་སོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེར་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆད་མར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་མཆན་ཉིད་ཕྱི་
 མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དེར་མ་སོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་འང་
 མ་ཁྲབ་པའི་ལན་སྤར་བཞིན་གདབ་བོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་
 སྤང་བྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་
 དེ་གཉིས་སྤང་བྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་
 རྟགས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།
 རང་རིག་གཉིས་སྤང་བཅས་བྱལ་དཔྱད་པའི་གཉིས་སྤང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 མངོན་སུམ་གཉིས་སྤང་བཅས་བྱལ་དཔྱད་པའི་གཉིས་སྤང་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐ་མ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ཀུན་
རྫོབ་པའི་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ཏྟགས་པ་གཤམ་ཆེད།

ཕྱོགས་སྐ་སྐ་བ་པོ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དྲིས་པས། སྤྱིར་
སྤང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ། རང་མངོན་
སྤྱི་བུ་ཏྟགས་པའི་མངོན་སྤྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏྟགས་
པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐབ་པའི་རྣམ་པར་ཏྟགས་བྱ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་བྱུར་གཉིས་ལྡན་
དུ་བྱེད་ཟེར་ན་ཁས་སྦངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྤང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པ་འཕངས་པའི་ཆེ་ལན་གདབ་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་
བཤད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱུར་གཉིས་པ་སྐབ་པའི་རྣམ་པར་ཏྟགས་བྱ་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐབ་པ་དེ། དགག་སྐབ་གཉིས་སྤྱི་བུ་བའི་སྐབ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པར་ཏྟགས་
བྱ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཏྟགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། རང་
མངོན་སྤྱི་བུ་ཏྟགས་པའི་མངོན་སྤྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཏྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་ཏྟགས་པར་བྱ་བ། དོན་དམ་བདེན་པའི་
མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་
བྱུར་གཉིས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་རང་མངོན་སྤྱི་བུ་ཏྟགས་

པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས། སྤེམ་
 སྟོང་འདུག་ལྷོ་ཀླ་དང་མཐུན་པས་པར་དག་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱི་མ་ཡང་པར་
 དག་པར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྤང་
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་དེའི་རིགས་གནས་
 སུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་
 སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དེས་གཉིས་སྤང་རུབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཇི་སྟེད་པ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁྱེན་དེས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཏེ།
 དེས་དེ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་སྤེམ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མཁུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་
 པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་རྣམ་པ་
 མི་མཆུངས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་ལ་སྤང་ན། དེའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་
 བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཁོ་རང་ལ་
 མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་

ཁས་ཞེན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ཐ་དད་
གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ལ་སྤང་ན་དེའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བས་བྱུང་བ་
དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་འདི་དང་མཐུན་
པར་སྟོན་འཇུག་ཀྱི་ཀླར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཉིས་སྤང་བཅས་རྒྱབ་
གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་མཛད་པ་ཅུང་ཟད་འགྲིག་དཀའ་བས་འཇུག་པའི་
རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སམ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དུ་ཡོད་
མེད་དཔྱོད་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྲ་མ་ཆོས་ཉིད་
ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་སྒོ་
གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྲ་མ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ཐ་སྙད་
པའི་ཆད་མ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་དོན་
དམ་བདེན་པར་བྱུང་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེར་
མ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་དེར་བྱུང་
བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུང་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་བྱུང་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། ལུས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 དེ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

ཁ་ཅིག་ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་ལུས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པ་
 ལ་ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཇུག་
 པའི་ཁྲི་ཤ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་འབྲས་བདེན། བདེན་པ་མིན་ཞེས་
 བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཆོག་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། འོ་ན་ལས་འབྲས་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་
 མི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་བསལ་ཁས། ཁ་ཅིག་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རྟན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་གྲུབ་
 ན་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར།
 རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་གཉིས་སུ་

དབྱེའོ། །ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ལྷོག་ཆས་སྟེ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉག་པ་
 ཡིན་ན་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱས་མཐའ་ལས། དོན་
 དང་ཐོབ་དང་སྐབས་པ་ནི། །དོན་དམ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐབས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས། དོན་དོན་དམ་པ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ་དང་
 སྐབས་པ་དོན་དམ་པ་གསུམ་མོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་སྐབས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན། བཏགས་པ་དང་ནི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་པ་རགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་གསུམ་མོ། །ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་
 པ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་གྱི་རྗེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། དེ་གཉིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་གཞིར་བྱས་ལ། སོ་སྤྱིའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་མི་

ལྷ་ས་པའི་ཆོས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ལོངས་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལྷ་ས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སོ་སྐྱེའི་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལྷ་ས་མི་ལྷ་ས་ཀྱི་སྐོ་
 རས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གཞིར་བྱས་ལ། སྤང་བ་ལྟར་བྱུ་
 མ་བྱུ་ཀྱི་སྐོ་རས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་བྱུ་ན་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་བྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་གཞིར་བྱས་ལ། རང་སྤང་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་
 བས་རྟོགས་མི་ལྷ་ས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་
 དགའ་བས་རྟོགས་ལྷ་ས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། སྤུ་མ་
 བྱི་བྱུ་པ་ལྷ་བྱ། ཕྱི་མ་བྱི་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འབྱེད་ཡང་དོན་བྱེད་དག ། ལྷ་ས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལྷ་ས་
 ཕྱིར། ། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བྱི་དབྱེ་བ་བྱས། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་བྱ་སྤུ་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་

སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་རི་ལྟར་སྒྲ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་
 རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་བརྟན་བྱི་རོལ་
 དོན་གྱིས་སྒྲ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་
 དགའ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལའང་གཞུགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། སྐབ་བྱེད་སྒྲ་ལས་ཤེས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ལུང་དོན་འབྱེད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་པའི་ཡང་དག་དང་། རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་སྦྱར། ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དང་མི་རུས་བྱིར་ཞེས་པ་སྦྱར་དགོས་རྒྱ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་
 ལས་གོ་སྒྲིག་སྟེ་སྦྱས་པའི་བྱིར། མདོ་སྟེ་སྦྱོད་པའི་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ། རུམ་པ་
 རང་སྒྲ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་
 ལ་དེ་འབྲའི་སྒོ་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་སྒོ་དེ་
 ལ་རུམ་པ་བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲ་བ་གང་ཞིག་རུམ་པ་བྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་
 དེར་ཐལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དེ་རུམ་པ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་
 པའི་དབྱ་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒོ་བ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ།
 དེས་ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་
 ཐ་སྙད་འཛིག་ཚུལ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞི་འཆོ་ཡབ་
 སྤྲུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་དབྱ་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་

ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་བོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་བདེན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྣམ་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབྱ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདྲིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཁ་བོ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་བོ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཚམས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། སློབ་དཔོན་རྣམ་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབྱ་མ་བ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་རྣམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བདེན་པས་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་བོ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། དབང་ཤེས་དེ་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རགས་པར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་པ་བྱུང་མཐའི་ནང་སློན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་སྡེ་མེར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པར་གསུངས་པས་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཁ་བོ་རགས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཡང་དག་ཀུན་

རྫོག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་གང་ཞིག
 རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ལ་རི་ལྟར་སྣང་བ་སྣང་བ་ལྟར་མ་བྱུབ་པའི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
 རང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུལ་པ། སྤྱིད་པར་གཞོན་ཅུང་
 ལྷེ་ཅེ་བརྒྱད་པ་ཡི། །གང་བྱང་གཏམ་ཆོགས་མང་པོ་དོར་ནས་ནི། །དགའ་བའི་
 གནས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་དོ་གྱེ། །གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉམས་དགའ་བའི་གཏམ་མོ།།

སྐབ་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི།

ཙ་བར། བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་བདེན་བཞི་གསུངས་པའི་དང་
 པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་པར། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྣང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་འཆད་
 པ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་སྣང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ།
 འགོག་པ་ལ་སྣང་བ་ཉིད། ཅེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་འཆད་པ་ལ། ལམ་ལ་སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། རིམ་པ་བཞིན། ལྷ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུགས་སྣང་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་

ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞེས་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནམ། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་
 དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་
 བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་
 འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རིའི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་མི་འགག་
 ཅིང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མདོན་དུ་བྱ་བར་
 བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རིའི་བྱ་
 བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་བཤམ། མི་
 བཙོན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱི་མི་མཐོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་
 ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱར་བདེན་ཞེན་
 དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་
 བ། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཟག་བཅས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་
 གྱུར་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཟག་མེད་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་
 བ། འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟག་མེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་ལམ་བདེན་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲིམ་

ལམ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་དེ་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་དེ་མཚན་
 ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་
 གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་གང་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་
 ཟག་བཅས་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
 ལམ་བདེན་ཀྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བདེན་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། འགོག་བདེན་ཀྱི་བྲལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་རྣམ་བུང་བདེན་པ།
 ལམ་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་
 འཛིག་ཉེན་མཚན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་སྤྲིས་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བར་ཐལ། མཛོད་ལས། སེམས་
 ཅན་བཟོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལུང་མ་
 བསྐྱར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བར་ཐལ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་
 ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་
 གོང་གི་སྤྱི་བ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ་མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མི་དགེ་
 བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བར་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་
 སྤྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལུང་མ་བསྐྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁམས་
 གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བར་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་
 མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་
 གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་

ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆངས་ཆེན་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 མ་བྱལ་སྟེ། མི་དག་བརྩའི་ནང་ཆོན་གྱི་ལོག་ལྷ་ཡིན་ན་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་
 ཡིན་དགོས། དེ་སློ་འདོགས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་འགོག་བདེན་གྱིས་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཞི་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་རྣམ་མཐུན་གྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་
 བོ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲིན་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་དེ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྤྱག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་མཆོན་ཉིད་
 དེ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་གཞུགས་སྤང་
 དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་ལྷའི་སྤང་བོ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་

ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཉེ། དེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། དེ་དེས་བསྐྱུས་པའི་བསོད་
 རམས་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 ལས་ཡིན་ན་ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱི་མ་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཙུག་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པའི་ལས་ཡོད་པས་བྱི་མ་ཐེར་བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དབང་ཤེས་དང་
 ལས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་བ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱུས་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོགས་དོན་དེ།
 སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་བཞིའི་ཆོགས་
 དོན་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། འགོག་པ་ཞི་བ་བྱུ་ལོ་མ་པ་ངེས་འབྱུང་
 བཞིའི་ཆོགས་དོན་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ལམ་རིགས་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་
 འབྱུན་བཞིའི་ཆོགས་དོན་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ། མཆོན་
 ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་བཞི་དང་
 ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེ་
 ལྷ་སྐྱེན་མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་

ཀུན་འབྱུང་དང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཆོན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ་དེ་རྣམས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཡན་གར་བ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱལ་
 སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་བཞིའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་སྐབས་སྟེ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་དེའི་ཆོགས་དོན་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་དེ་སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཆོད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་གྲོལ་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱས་ནད་དང་འབྲ་བར་ཤེས་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། སྤྱག་བསྐྱལ་
 བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་
 དང་འབྲ་བར་སྤང་བྱར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད།
 རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱས་ནད་དང་
 བྲལ་བ་ལྟར་མདོན་དུ་བྱ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བྱས་སྤང་དང་འབྲ་བར་བསྟན་བྱར་མདོ་

ལས་གསུངས་པ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་
 གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་སྐྱིབ་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྟོགས་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ན། ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་སྟོགས་
 མཐུན་ན་ཉོན་སྐྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རིགས་མཐུན་ན་ཉོན་
 སྐྱིབ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱིབ་པ་རིགས་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གཉིས་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་རིགས་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་། ཅ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་
 པར་རྒྱར་པའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་

གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྣམ་བྱང་གི་དབང་སྔོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དད་པའི་དབང་
 སྔོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་དང་སྔོ་དེར་ཐལ། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་
 དད་པའི་དབང་སྔོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་
 ལས་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙུག་སྔོ་སེམས་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་སྔོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འབྲེལ་གཙུག་སྔོ་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་དད་པའི་དབང་སྔོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་
 པར་ཐལ། མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྦྱོམས་ངོ་ཆ་
 ཤེས་ཁེལ་ཡོད། །ཅ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆེ་དང་། །བཙུན་འབྲུས་ཉག་ཏུ་དགེ་ལ་
 འབྱུང་། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན། རང་
 གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤིན་སྦྱངས་ཡོད་པས་འབྲུ་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འབྲུ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཅིང་མཉམ་འཛིག་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཉམ་འཛིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཤིན་སྦྱངས་གྱིས་
 ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་
 ཤིན་སྦྱངས་གྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛིག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་
 ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

གོང་དུ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཚང་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ། མཚོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་སྤྱོད་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་པ་ཡིན་པར་གོང་དུ་
 ལུང་བྲངས་ནས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྤང་སོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་མ་ཐད། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ནའང་སྤྱག་བསྐྱུས་བདེན་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་
 དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། འཁོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེ་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤིད་པ་ཐ་མ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར། མ་ཁྲབ་མཆམས་སྟ། དེ་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལམ་བ་དེ་འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་
 འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟ། འོ་ན། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲེལ་སྒྲིམ་ལམ་བ་ཆོས་ཅན།
 ལྷག་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ།
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
 ཁྲབ་སྟ། འོ་ན། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཟག་པ་རྒྱས་སྤྱད་བའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུན་ཁྲུགས་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་མ་ངས་སོ།།

ལྷག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷག་བདེན་
 ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་གྲུབ་སྟ། ལྷག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་
 རྒྱུད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྔ་མ་དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་
 ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་ཀ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཚོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྩོམ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱད་བདེན་དུ་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཉན་ཐོས་དེ་
 དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཉན་ཐོས་དེའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱད་བདེན་དུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་འབྲའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཉ། དེ་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྩོམ་
 ལྷ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྷ་སྤྱད་བདེན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འབྲའི་ཉན་ཐོས་སྤྱད་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲའི་སྤྱད་བདེན་ཡིན་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་སྤྱད་བདེན་ཡིན་ན། དེའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྤྱད་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། དེའི་སྤང་པོ་ལྷ་སྤྱད་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ལྷ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་
 གིས་སྤང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གོང་དུ་
 བཀག་ཟེན་ཉོ་ཞེས་པའང་དབྱེད་གཞིའོ།

ཁ་ཅིག་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་འགལ་ཟེར་བ་མི་

འཐད་དེ། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་གུན་འབྱུང་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས། ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་
 ཡིན་ནའང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་རྒྱང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ།
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉོན་སྐྱེབ་
 ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉོན་སྐྱེབ་ཀྱི་
 ས་ཐོན་ཉོན་སྐྱེབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒོ་མངོན་གྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་
 བ། ལས་ཀྱི་གུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གུན་འབྱུང་བདེན་པར་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཀ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་གུན་འབྱུང་ཡིན་ན་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་དགོས། ཉོན་མོངས་པའི་གུན་
 འབྱུང་ཡིན་ནའང་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འགྲེལ་བར། གུན་
 འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱི་གུན་འབྱུང་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་མི་འགལ་ཟེར་

བ་མི་འཐད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སེམས་བྱུང་
 སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་
 ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་དགོ་བ་བརྩའི་ལས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་སྟེ། མི་དགོ་
 བའི་ལས་དང་དེའི་ལས་ལམ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྟམ་སེམས་
 གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཡིན་ཅིང་དེའི་ལས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་མི་ཆངས་སྟོད་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་།
 བརྟམ་སྟེ་མ་ཆོག་རྩལ་དག་ཀྱི་ལས་བཞི་དང་བདུན་ནི་མི་དགོ་བའི་
 ལས་དང་ལས་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ལས་དེ་
 གཉིས་སྤངས་འདུས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ལས་
 གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཡིད་ལས་
 དང་། གཉིས་པ་ལུས་དག་གི་ལས་གང་རུང་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་སྟེ། །དེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་
 པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཡིད་ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ཞིག་སྟེ།

སེམས་པའི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་ལས་དེ་དབང་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་ན་རང་གི་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་འདུཤེས་སེམས་པ་རེག་
པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་ཀ་འབྱུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷ་སེམས་བྱུང་ཀྱང་
འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་དང་། དབྱ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས། ལས་དང་
གཟུགས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་བཞེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལས་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་
པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་ན་འཁོར་བས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བ་
མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་
འཁོར་བས་མ་བསྐྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འབྱུང་། བྱེ་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན། སྤྱག་ཀྱང་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་
ཅན། ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་སྦྱིད་བྱེད་ཀྱི་
འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འབྲས་དེ་སྦྱིད་བྱེད་གང་ཞིག་འཁོར་
བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་འབྲས་འཁོར་བ་སྦྱིད་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཏྲགས་དེར་ཐལ། ཉན་
རང་ལྟག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་འཇུག་ཅིང་སྤྱག་ཀྱང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འགོག་པ་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འགོག་པ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དང་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཡིན་ན་ལམ་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བདེན་བཞི་ལ་སྤྲ་རགས་འབྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་སྤྲ་རགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོའི་བདུད་སྤྲ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་སྤྲ་མོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་འདས་སྤང་འདས་རགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྲ་མོ་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལམ་བདེན་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ། སྤང་པོའི་བདུད་སྤྲ་མོ་ཡིན་ན་སྤྱག་བདེན་སྤྲ་མོ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་རང་སྤྱག་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་པོའི་བདུད་སྤྲ་མོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱག་བདེན་སྤྲ་མོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་

ནས་ཡིད་ལུས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱག་བདེན་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འཁོར་བ་ཟད་པར་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བཅོམ་སྟག་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བ་
དང་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་རང་སྟག་མེད་པས་དེ་
གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་སྟག་སྟེ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་
བའི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མ་དག་
པའི་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ཡོད། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་རྣམས་སྤྱག་
བདེན་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། ཀུན་བཟུངས་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཞིང་
བཞོད་ཀྱི་མདོའི་ཆོག་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་
ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དེའི་ཉེན་ཅན་
གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་
ན་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་དགོས་པ་རྣམས་བཞུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། འདིར་མ་བྱ་སྟེ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ན། མངོན་ཤེས་
ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
ཡིན་ན་སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་དང་མ་བཅས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པས་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་དག་པའི་ཞིང་ཞེས་
སྤྱི་བཤད་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་
ཉན་ཐོས་སློབ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག མི་སློབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ་སྟེ་མེད་པ་གང་ཞིག སློབ་པ་འཕགས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་སོ་སྟེ་མེད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་དང་ཕྱིར་འོང་མེད་པ་གང་
ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་དེ་
གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། དེའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དེ་ཆེ་དེ་ལ་
དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་བྱེད་པ་གང་
ཞིག དེ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་
འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་

ན། དེས་ཆེ་དེ་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཐོབ་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པའང་མེད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 ལན་གདབ་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ནི་དབྱུང་གཞིའོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལ་
 དབྱེ་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་གསུམ་མོ།།

རང་འབྲས་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ། ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས། རང་ཐོབ་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྐྱབ་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་
 ན། ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་
 བདེན་དང་གསུམ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་
 གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་
 ན་བྱང་སེམས་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་
 ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་

ཚོགས་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྐྱོར་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་སྡོན་
 དུ་འགོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་སྐྱོར་བས་རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་ལམ་བདེན་ཐོབ་པ་
 སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་སྐྱོར་བས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་
 པའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་སྤར་བཞིན་གསུམ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཀྱང་།
 རང་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་
 བཞི་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏམ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །

སྐབ་པའི་རྟེན་སྐབས་གསུམ།

ཅ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཅེས་པ་དང་།
 འབྲེལ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་དག ཅེས་སོགས་དང་།

ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། དག་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས། ཞེས་སོགས་ལ་རིམ་པ་བཞི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོར་པའི་ཆེ། གཟུགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཉིད་སྦྱར་བར་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྟོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་གནས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད།

རིགས་ཁྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟེན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་བསམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་འགོག་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་པར། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཙུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྐབས་འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟེན་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་

མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སྤངས་ཕྱིར་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
དགོངས་པར་བསམས་ནས། བྱང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྩན་པ་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
དང་། མེད་དགག་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར། དང་པོ་
མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀས་མ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རྩན་པ་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲས་
བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མེད་དགག་ཡིན་
ཞིང་། དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་
དོན་དམ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། དེར་
ཐལ། དེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཆོམས་སྲུ་མ་
ཁྲབ་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་
ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲུ་མ་དངོས་པོའི་
གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་གདུལ་བྱ་ལ་
དངོས་སྲུ་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་
ཐལ། དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཞེས་པའི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱ་ཞེས་པའི་
དོན་དམ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྲུ་མ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་

ལ་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱེད། བྱི་མ་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྤང་
བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་འབྲས་རྩོན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
འབྲས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་གོང་དུ་འགྲིག་ཟེར། དེ་གཉིས་མི་
མཚུངས་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་རྩོན་དཔྱོད་པའི་བདེན་རྩོན་དང་། གཟུགས་
སྤྱི་བདེན་རྩོན་དཔྱོད་པའི་བདེན་རྩོན་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད། བྱི་མ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ལས་འབྲས་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྟར་སྤྱི་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
ལས་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་མི་
སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གནད་འདི་རྣམས་མ་རྟོགས་པས།
ལས་འབྲས་བདེན། དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་སྒྲོ་བློས་གསར་བྱའི་གཏམ་
རྣམས་སྤྱི་དགོས་པ་བྱུང་ངོ། །སྤྱིས་པ། ཁོ་བོ་ཐོས་པས་ཀས་པ་ཞིག །གསར་བྱའི་
དབྱངས་ལ་མི་དགའ་བས། །ཀན་པོའི་ཆོས་སྐད་འདི་ལོངས་ལ། །བཤེས་གཉེན་
ཀན་པོ་རྣམས་དང་འཕྲོག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་དགའོ།

ཁ་ཅིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། རོན་
 དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྙད་འཐད་
 པར་དཀའ་ཞིང་། འཐད་ན་བརྟུལ་བཟགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པས། ཆོས་དགོན་མཆོག་བཟགས་པ་བར་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་
 རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན་སྔ་མ་དང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཐེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། དེའི་ཡང་ཐ་སྙད་འཐད་པར་དཀའ་ཞིང་། འཐད་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་
 བོ་བ་རོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འོ་
 བ། དེ་རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རོན་དམ་པའི་
 དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་སོང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་
 དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཅེས་པའི་རོན་དམ་དེ་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ཞེས་པའི་རོན་དམ་དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཞེས་པའི་རོན་དམ་དེ་དེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག་རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། རོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་འང་རོན་དམ་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་

དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐབས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་དེར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་
 པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བསྐོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུགས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཉགས་གཉིས་པ། དོན་དམ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དོན་
 དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན་སྐབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ།
 འོ་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡུལ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོན་མཆོག་དང་དོན་དམ་པའི་
 དགོན་མཆོག་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ར། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་དང་དོན་དམ་པའི་སྐབས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འགལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། ཁོ་པོ་ཅག་
 ཐ་སྙད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱི་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། སྟོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རང་ལྷོག་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་མཆོན་གཞིར་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། འདི་གསལ་བར་སྐབས་བརྒྱད་པར་འཆད་པར་འདོད་དོ།

རྒྱ་སྐབས་དང་འབྲས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འགལ་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྐབས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་
 འབྱུང་བྱུང་གི་རྣམ་མཐུན་དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་འབྲས་སྐབས་མ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་
 པའི་རྣམ་མཐུན་དེ་དེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་
 བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་རྣམ་
 མཁེན་དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་རྣམ་མཁེན་གྱི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁོ་
 ན་རེ། དེ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་
 ལས་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་
 ན་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འཁྱལ་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱའི་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
 ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡེ་མ་དེ་
 མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་རང་ཉིད་གྱི་
 ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏྲན་བརྒྱད་དང་

ལྡན་པའི་སྐབས་གནས། དེའི་མཆན་ཉིད། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
 འཕགས་པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། རིགས་གྲོལ་
 གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་
 གི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་
 གནས། རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་
 བགྲོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་གནས། ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ། འདུས་མ་བྱས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐུན་པ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་ཆེན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག
 །ཐོབ་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། རོ་ན་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལོངས་སྐྱའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་སར་
 བེམ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་རྒྱལ་ལྷ་རགས་བསགས་པའི་ལུས་མེད་པར་
 རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སངས་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན་དེ་མཆོན་ཉིད་
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གྲུབ་
 ཟེན་གི་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ། མདུན་གི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྒྱའི་སྐབས་
 དང་། མདུན་གི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པ་མདུན་གི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་འབྲས་སྐབས་ཡིན་ནོ།།

ཁ་ཅིག་དེ་འབྲས་པའི་སངས་འཕགས་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མདུན་གི་
 རྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་སངས་
 རྒྱུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ད་ལྟར་
 བའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ད་ལྟར་བའི་
 གྲེ་བག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གྲང་དེ་མདུན་གི་སྐྱེས་
 བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་དུས་སུ་མདུན་གི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་
 སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱའི་དུས་སུ་
 སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་

དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
བ་ན་ཅུང་ཟད་ཅིངས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་
བར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

སྐབས་པ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་ལ།

ཅ་བར། སྐབས་ལྔ་དང་ནི། ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བར། ཤེའི་དང་ནམ་པར་
སྟོན་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷའི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། ཤྲུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེའི་མིག་གིས་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྐབས་ལྔ་
ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ལ་དོན་དམ་པར་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོན་པ་ཐ་
སྟོང་དུ་དེ་ལྷས་ཡུལ་གཟིགས་པའི་ཀུས་མཐུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་
སྤྲ་རགས་ནམས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན། ཤེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་
གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན། ལྷའི་
སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་

ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་
 དབང་པོ་རྣེས་རྟུལ་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔག་ཆད་
 བརྒྱུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་པན་ཆད་ཀྱི་
 གཞུགས་སྤྱོད་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་བའི་ཤེས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་མིག་གིས་
 དཔག་ཆད་བརྒྱུན་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཉིས་བརྒྱུན་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷའི་སྒྲུབ་ལ་ཡང་རུས་མཐུ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཆན་ཉིད་དེ་
 གང་ཞིག་མཆན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ། རང་
 དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེས་རྟུལ་རྟོགས་པའི་

ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཆོད་
མཉམ་པའི་འཕགས་པ་དབང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར། ལྷ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་གི་མཆོན་ཉིད་
གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་བྱལ་
སྟེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་
པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་བ་ཡང་གང་བདེ་བརྟག་

ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྦྱོན་ཡིན་ན་མིག་དབང་ཡིན་པས་བྱེར་བ་མི་འཐད་དེ།
མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་མིག་གིས་
གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་
ལ། མིག་གི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་
མིན། །གང་སྤྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། །གཟུགས་ནི་མཐོང་བ་མིན་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་
མདོ་སྟེ་པས་མ་རངས་པའི་ཆོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མཐའ་གོང་
མས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་དེ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་གཟུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱལ་ན། དངོས་སོ་ཡིན་ན་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པས་བྱེར་བ་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དབག་ཆོད་བརྒྱལ་སོགས་པའི་གཟུགས་

མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། མིག་གིས་གཟུགས་
 མཐོང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། སའི་ཁ་དོག་
 ས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 མེ་ཡིན་ན་རེག་བྱའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆ་
 ཞིང་བསྟེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབེར་ན་སྟེག་པར་
 བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། འཁྱེད་སྦྱོན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་སྦྱོན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་མིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྟའི་
 མིག་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་
 བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 དང་བ་ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་ནི་དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཆོས་གཉིས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་
 སྟེ། རེ་ཞེག་གསུངས་དེ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལྟའི་སྦྱོན་དང་ལྟའི་མིག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་
 ལན་འདེབས་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་
 ཆེན་པོའི་ལྟའི་མིག་གིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྒྲིང་ལས། ལྟའི་མིག་
 དང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུངས་པའི་ལྟའི་མིག་ ལྟའི་སྦྱོན་ལ་

དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་
 གཟུགས་ལ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། མིག་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་བཟླ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་
 དབང་པོ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུར་འགོད་པ་ན། རོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་
 སྒྲུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། གསུང་ཐེན་ལ་དེ་ཙམ་
 ལས་མ་བྱུང་ཡང་། རོན་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་
 གཟུགས་ལ་མི་བཟླ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུར་འགོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཤེས་སྒྲིལ་དབང་ཤེས་སྒྲུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྟའི་སྒྲིལ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲངས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་འདད་ཀྱི་གསུང་གིས་
 བཟླ་བ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 སོ་སྒྲུའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སྒྲུའི་ཤེས་སྒྲིལ་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བར་ཆད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་
 ཡང་། །དབང་ཤེས་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྟའི་མིག་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
 ལྟའི་སྒྲེས་བྱ་རེ་རེ་བའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལྟའི་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་དེ་འདོད་ལྟའི་སྒྲེས་བྱའི་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། དེ་ལྟའི་སྒྲིལ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་ལྟའི་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཉགས་
 དེར་ཐལ། དེའི་སྒྲུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲི་ལྟའི་དབང་པོའི་སྒྲུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་མིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ལྟའི་མིག་ཡིན་ན་ལྟའི་སྒྲུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་
 བ། སྒྲོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ལན་
 སྒྲུབ་བཞིན་གདབ་པོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྟའི་སྒྲུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་
 མཐའ་བ་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་
 འཕགས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདྲིད་ཀྱི་སྣང་རྩེ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
 པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། ཉན་རང་ལྟག་མེད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་པའི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་དང་། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་བྱུང་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་
 པའི་སྣང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཤེས་
 པ་དེ། ལྟའི་སྒྲུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་སྤྲ་མ་ལས་

བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་དགོས། སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
སྒྲུན་ཕྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲུན་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ལུ་ལ་
དུ་གྱུར་པའི་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཞུགས་ཅི་རིགས་པ་
མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་སྟོ། འཁོར་སྒྲུན་གྱི་མཆན་
ཉིད། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་
དང་སྟེ་བ་ཅི་རིགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་སྟོ།
ལྟའི་སྒྲུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་བདག་མེད་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་སྟོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་གྱི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་སྟོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་ལུ་ལ་
དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་གྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྒྲུན་ལྔ་པོ་འདི་དག་ལ་སྟོབ་ལམ་ན་ལུ་ལ་སོ་སོར་ངེས་
པར་བཤད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན་གཅིག་ཉིད་སྒྲུན་ལྔ་ཀར་
འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་ཆད་བའི་ཕྱིར།

ས་མཆམས་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲུན་གྱི་མ་མཐའ་ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་ས་ལམ་ནས་དང་། ལྷའི་སྒྲུན་སྒྲོར་ལམ་ནས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ནས་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲུན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲུན་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དེ།
 རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་མཆམས་དང་པོ་གཉིས་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་དེ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། མདོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་བར་བ་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུན་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 རས་ཆོས་གྱི་སྒྲུན་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ནས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་
 གྱི་སྒྲུན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་སྦྲ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 གྱི་སྒྲུན་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ནས་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནང་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མཐུན་

བ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཁྱེན་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་
 ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་བ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཉན་ཐོས་མཉམ་གཞག་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བྱུང་ན། ཐུགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པར་སྒྲུབ་ངོ།།

ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་བ་ནས་འཛོག་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། གསེར་འཕྲེང་ལས། དེ་ས་བདུན་བ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་དང་། གསེར་འཕྲེང་གཉིས་ལས། རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་ལུགས་ཉིད་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཞེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ཡང་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་མཉམ་ཐེས་གང་དུ་ཡང་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་
 བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གཞིགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྣམ་བཤད་
 ལས། ས་མཆོམས་སྤར་ལྟར་བཤད་པ་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཤེད་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ནས་
 ལྟེན་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཤེད་སྤྱོད་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པ། རྟེན་འཛིན་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ ཤེད་སྤྱོད་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྟེན་སྤྱོད་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟེན་མིག་གི་མངོན་
 ཤེས་ཐོབ་ན་དེ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་ལྟེན་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ ཅིག་
 ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྟག་དུ་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་
 དུས་དེར་ཤེད་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟག་དུ་དུས་དུས་
 དེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གང་ན་བཞུགས་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་

མོས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེར་བ་སོགས་སྐྱུན་དེས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་
བམ་ཟེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་ལུས་བཙོངས་བར་གསུངས་པ་སོགས་དང་
འགལ་ལོ། །སྐྱུན་ལྗེའི་མཐའ་ལེགས་པར་དབྱུང་བེན་རྟོ།།

སྐབ་པ་སྐྱར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མངོན་ཤེས།

ཅ་བར། མངོན་ཤེས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་དུག་དང་། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པར།
རྩ་འབྲུལ་དང་། ལྟའི་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་ཕྱིན་ལ་སྐྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་མངོན་ཤེས་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ནམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ།།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆེག་ཆོས་ཅན། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དུག་ཐ་སྟོད་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་ཚུལ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་འདོམས་པའི་
མདོ་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་
སྐྱ་ཆོགས་ལ་འདུག་པའི་རིག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་དེར་སྐྱར་པའི་རྫོགས་པ་དང་དབང་ཤེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མངོན་
ཤེས་དུག་སོགས་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
རང་གི་བདག་སྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། ས་

གཡོ་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་དུ་མ་སྐྱལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྩུའམུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གཞིར་བྱས་ལ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་སྤ་རགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ལྷའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 དང་བྲལ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
 དང་བཅས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཞིར་
 བྱས་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བྲན་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤ་
 རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། སྤྱིབ་གཉིས་སྟོང་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩུའམུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སུ་
 གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ཤེས་རབ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩུའམུལ་གྱི་
 མངོན་ཤེས་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཚོན་

བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྩལ་ཕྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་
སྒྲུངས། ཅ་ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
གཙུག་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། མངོན་ཤེས་
དུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱུ་གྱུར་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་
གྱི་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེས་སྐྱེ་བ་
གཉིས་སྒྲོང་བའི་ཐབས་དང་སྒྲུངས་པའི་བྲལ་བ་གང་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤེན་དང་འགོག་བཤེན་གང་ཡང་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནམས་མི་འཐད་
པར་ཐལ། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཟེན།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལོ་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
གྱུར་པའི་ན་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ན་བའི་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིད་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་

ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་
 ན། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མངོན་ཤེས་པས་བྱུང་བེད། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ཡིན་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མངོན་ཆད་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་ཆད་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་ལ་བསམ་ཆད་
 ཤེས་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ཡོད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་ཤེས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་ལས་བཏུས་
 ལས། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འམ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་
 པ་རྣམས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་མངོན་པར་ཤེས་
 པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་ཤེས་དུག་པོ་

གང་རུང་གི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་
 སྤྱབ་སྟེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། མ་སྤྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཞེས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་
 ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་མ་
 ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུན་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགྲ་བཙུན་པ་ལ་མངོན་ཤེས་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་ཅན་དང་རྒྱ་མེད་གཉིས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར།

མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་གི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྐྱབས་པ་
ལ། ཁ་ཅིག་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ལྟ་གི་རྒྱུ་འཕེན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་ལ་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པའི་རྒྱུ་གི་ལྟ་བ་བཀའ་ཉག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཉག་པ་སོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ལྟ་
གི་རྒྱུ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་
མ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་ལྟ་གི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། རྒྱུ་འཕེན་པ་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་
པའི་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འཕེན་པ་
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མངོན་ཤེས་རྒྱག་གི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ས་གཡོ་བ་སོགས་
ཁྱེད་ནུས་པ་དེ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་
བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པའི་རྩ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་
སྒྲ་སྒྲ་རགས་ཤེས་པ་དེ། ལྟའི་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
རང་ལུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་མངོན་ཤེས་པ་དེ་གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་རྗེས་
སྒྲ་བྲན་པ་དེ། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སྒྲ་བྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་པའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཏེན་
གྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་རགས་ཤེས་པ་དེ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དེ། ཐག་ཐད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྒྱག་གི་མཐའ་དབྱེད་དེ་ཙམ་མོ།

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ཐག་ཏུ་བཞག་པ།

དབང་པོ་རྩལ་དང་རྫོན་པོ་དག། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་

ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ས་
ནས། བསེ་རུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་དང་། ཕྱིར་
མི་འོང་གི་སྐོར་དང་། དག་བཅོམ་གྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པའི་
སྐོར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱན་སྐྱོར་
གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྟ་ཕྱེ་བའི་དགོ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་
པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་
འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཀྱན་སྐྱོར་གསུམ་མ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་ཀྱན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
ན་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་མ་སྤངས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ན་འང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྟ་ཕྱེ་བའི་
དགོ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ དེའི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་
པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཅོམ་བཞིན་

བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ། འདིའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་
 རྟགས་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པར། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱག་ལ་བརྟེན་
 བས་དད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་
 རྒྱགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིན་ན་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 དྲག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ནས་ཡར་བཟངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འབྲུག་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རིམ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱགས་པ་དང་འབྲས་
 བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། བྱང་
 སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཞད་པ་དང་ཉན་
 ཐོས་སྐྱོར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་བརྒྱད་པའི་ས་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་གྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་པར། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་
 པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དབང་རྒྱལ་དེ་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ནང་
 ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐོག་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཞུགས་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་འཇུག་
 པ་དང་མཛོད་འབྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་
 མཁས་པ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དགེ་འདུན་ཉི་
 ཤུའི་ནང་ཆོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་དེའི་ནང་ཆོན་གྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་

བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་
ནང་ཆོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤེ་བའི་དགེ་
སྦྱོང་ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་
ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞུགས་ཞུགས་
བ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་དག་བཙོན་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དག་བཙོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱད་ཀྱང་བཤད་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་བྱེད་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་
སྒོམ་ལམ་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་
ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་དང་། རང་རྒྱལ་དག་བཙོན་རྣམས་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཀྱི་འབྲས་
བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆོད་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྒྱལ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་

ཟག་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། རྣམ་མཁུན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་བཟོད་
 པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་གནས་གྱི་
 རྣམ་བཞག་ཀྱང་འཐད་ལ། ཞེས་མཐོང་ལམ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་
 རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་
 ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་བཞག་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལས། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི་དེ་
 མེད་ལས། །འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བ་
 རོལ་པོས་སྤྲས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ནི། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་
 དུ་འགོག།

རང་ལུགས་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་
 བ་ཡང་ཡིན། ལྷགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
 གང་ཟག་དེ། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་
 བ། རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས། སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་
 དབྱེ་བ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱུ་ལྷགས་ལྷགས་པ་གཉིས་ཡོད། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། འདི་ནི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དབྱ་བཙོན་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 ལ་གདགས་སོ། །ཞེས་འབྲས་གནས་གཉིས་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷགས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྱུར་བྱུང་བ་གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་
 བ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ས་མཆོམས་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས། མཐོང་
 ལམ་བཙོ་ལྷ་བ་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། རྒྱུ་ཏུ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་གོ། །ཞེས་དང་། རྩལ་སྤྲས་མ་ལས། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་
 བ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་དང་པོ་བདུན་

ཐོབ་ཅིང་། བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བདུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐའི་ས་
མཆམས་བཞག་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞོད་བྱེད་སྤར་བཟོད་ཟེན་པ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཀྱང་བདུས་པའི་ལྷགས་བཞོད་
པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནས།
ཤེས་པ་བརྒྱད་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པ་ཡིན་
ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
ས་མཆམས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་དང་པོ་བདུན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལམ་བཟུང་བྱ་གི་ནང་

ནས་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། །བཙུ་བྱུག་པ་ལ་དེ་
 འབྲས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་བཤད་སྟོལ་
 མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷགས་དེ་ལ་བཙུ་བྱུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྟོམ་ལམ་དུ་
 འཆད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག
 ཀྱན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་དགེ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་
 ཞུགས་སྤྱད་པ་ལན་བདུན་པ་བས་འཛིག་ལྟ་ཀྱན་སྐྱོར་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 དེ་ལྟར་སྤྱེས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྱེས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་
 དགེ་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་དེ།
 མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྐྱོར་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་སྤང་བྱ་དེ་ལས་སྤང་བའི་སྤྱད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོབ་པ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་མ་

སྤངས་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མིད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་དེས་འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་མིད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་
པའི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་
རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྒྱལ་
ཁབ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་དབྱེ་ན། སྤང་
བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས། དང་
པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྤངས་
ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བ་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆན་
ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ཁམས་གསུམ་
གྱི་སྒྲིབ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདོད་པའི་
སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་
དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེའི་དངོས་གཉེན་གསུམ་ཅིག་ཆར་བྱ་རྒྱུ་
ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་གཉེན་དེ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། མིད་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་

སས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མིང་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིང་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱིས་སས་བསྐྱུས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མིང་ཉོན་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཁས་ཁས།

རང་ལུགས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་གང་ཞིག་འཛིན་ཉོན་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱུང་གྱུར་པའི་འཛིན་ཉོན་པའི་སྒོམ་སྤངས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒོན་དུ་བྱས་ནས། འཛིན་ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བཞུགས་ཁས་ཁས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྒོང་བ། སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱལ་ཁབ་མིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉོགས་པའི་བྱང་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ། སྤངས་པའི་བྱང་པར་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་གྱང་མ་སྤངས་པ། སྐྱེ་

བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ལན་བདུན་ལེན་པར་ངེས་པ་
 དེ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་
 པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ལན་བདུན་ལེན་པར་མ་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མ་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་
 པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་
 པའི་འགྲེལ་པར། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱིས་
 མ་ངེས་པས་མ་བཛོད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ། རེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། རེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་འཆི་འཕོས་མ་ཐག བར་སྤྱོད་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཟུར་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབྲས་བྱ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། རེས་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་དུ་སོང་བའི་འདོད་པའི་
 བར་སྤྱོད་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག རེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས། འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ལེན་རྟེ། དེས་འདོད་པའི་ལྟར་སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་
 དང་། མིར་སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་ལེན་པ་གང་ཞིག སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་ཆོད་གཉིས་པོ་དེ་འདོད་

བའི་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། རྒྱལ་ཁབ་དེས་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་བཅུ་བཞི་ལོན་པར་ཐལ། དེས་
 འདོད་པར་དེ་ལྟར་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་རིགས་མཐུན་
 གྱི་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་བཅུ་བཞི་ལོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་ལྷ་འི་
 སྐྱེ་སྤྱི་དུ་དང་མའི་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འདོད་པའི་འགོ་བ་ལྷ་མི་གཉིས་འགོ་བ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་རིགས་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པར་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་བརྒྱད་ཕྱིན་ཆད་ལོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་ལྟ་བ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་དུ་བ་བརྒྱད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་པའི་སྐབས་མེད་དོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱུལ་གོམ་པ་བདུན་པའི་དཔེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདོད་པར་སྐྱེས་སྤྱི་དུ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱི་དུ་བ་ལན་བདུན་པ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་པའི་ལྷ་མི་སྟོམ་པའི་
 རང་དུ་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་བཅུ་ཅམ་ལོན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དུ་བ་ལན་བདུན་
 པ་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་བཅུ་
 བཞི་ལོན་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དུ་བ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པར་སྐྱེ་སྤྱི་དུ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། འདྲོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲབ་སྒྲུལ། ཡང་ན། འདྲོད་པར་སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་
 མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་ལེན་པའི་དེ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། འཛོག་མཚམས་དཀའ་
 བར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྲིད་པ་བཅོ་ལྔ་པན་ཆད་
 ལེན་པའི་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 འདྲོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་སྲིད་བདུན། སྐྱེ་སྲིད་བདུན། སྡོན་དུས་གྱི་སྲིད་
 པར་བདུན། འཆི་སྲིད་བདུན་ཏེ། སྲིད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལེན་པའི་ངེས་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲོད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ངེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤངས་བྱ་མ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱི། བྱ་
 མི་བཅོམ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་
 ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་ལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་ཞིགས་ཏེ། འདྲོད་པའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་

གང་ཞིག་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་དེ།
 རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་
 སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་གཉིས། རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བདུན་དང་།
 མའི་སྐྱེ་སྤྱོད་བདུན་ཏེ་སྐྱེ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ལེན་པའི་ལས་བསགས་ཤིང་བསགས་པ་
 ལྟར་ལེན་པར་དེས་པ། དེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་ན། འདོད་སྤྱོད་རྟོན་ཅན་གྱི་དེ་དང་། མའི་རྟོན་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་
 སྤྱོད་པ་ལེན་ཚུལ་ལ། གསེར་འབྲིང་དུ། འདོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་བྱུག་དང་། མིར་
 ལན་བདུན་སྐྱངས་ནས་མཐར་སྤྱོད་རྟོན་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་
 པ་ལ་དེས་རིགས་འགྲོ་བར་བཞག་ཀྱང་། ཀྱན་བཅུས་ཀྱི་ཀླུ་དེ་དེ་ཞིང་ཡན་མན་
 དུ་སྤྱེལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ལེན་པར་བཞག་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། ཀྱན་བཅུས་
 ཅ་བར། ལྟ་དང་མི་རྣམས་སུ་ཡན་མན་དུ་སྤྱོད་པར་འཁོར་བར་བྱས་ནས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཅུ་བཞི་ལེན་པར་མ་དེས་པ། མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་
 པ་བའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། དེ་ལྟར་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་ཞེས་སྤྱོད་
 རོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། དེས་པའི་
 རྒྱུན་ལྷགས་སྤྱོད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་འཕྲུག་དེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་

ལེན་པར་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེའི་གསུངས་
རབ་ལས། ལན་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས། །འཕགས་པ་ལ་ཡང་ངེས་མ་
ངེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་
དང་བཞི་པ་གང་རུང་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་
ཞིག་ འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་པ་མི་ལེན་པ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་
རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འདིག་རྟེན་
པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་
དེ་མ་སྤངས་ན་འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་
བཞི་པ་གང་རུང་མ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། རྣམ་
གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་། འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
པའི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཞི་པ་མི་ལེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིགས་
ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་
སྤྱིད་གསུམ་ལེན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་
ནས་རིགས། །ཞེས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་པས་བྱུང་
ཀྱང་གསུམ་ལེན་མི་ལེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ།

དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་སྤངས་ནས་
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་འགྲེལ་
 ལས། ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་རིགས་
 གཉིས་སམ་གསུམ་འཁོར་ནས། ལྷའི་རིགས་དེའམ་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་
 ལས་འདའ་བ་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཛམ་བུ་སྤྱིང་
 གི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་སྤངས་ནས། ལུས་འཕགས་སྤྱིང་གི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་
 པའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་རིགས་ནས་རིགས་
 སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་
 སྤྱིད་གསུམ་སྤངས་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ངེས་པར་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 དེར་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སྤངས་ན། དེའི་རྟེན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོན་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་
 པ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་
 བྱེད་པར་ཅན་གང་ཞིག་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སམ་གསུམ་
 ལེན་ཞིང་། བཞི་མི་ལེན་པ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད།
 དབྱེ་ན་གཉིས། ཡང་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བུ་རིམ་

གྲིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་རིམ་གྲིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 བཞིན་བྱས་ལ། རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པ་དང་། མི་བཙོན་
 པ་ལ་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གང་ཞིག་རང་གི་གོང་
མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་
པ་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད། དཔེར་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་པའི་སྤངས་བྱ་རིམ་
གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
ཅམ་པོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པ་མ་ཡིན་
པའི་གང་ཟག་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བའི་
མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་
བཞིན་པའི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ལྟ་བུ། རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་
བདུན་པ་བ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཡང་། རྒྱན་

ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་སྤྱོད་དུ་འབྲས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྤྱི་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཡིན་
 པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ན། དེ་
 གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་སྟེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། དེ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་རང་རྒྱལ་
 དུ་འགྱུར་བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ས་མཆམས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་འབྲས་གནས་
 གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བ་དེ། དེའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་

འཐད་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བ་གད་པ་ལས་པ་སྐྱུལ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་གསུམ་ཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱུལ་བ་ཟེན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་སྤོང་བར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་མོགས་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་དངོས་སུ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། རང་ལུགས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་གནས་གང་ཞིག་གོང་མའི་
 སྐོམས་འདུག་གིས་འདིག་ཉེན་པའི་སྐོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་
 བལ་སྤོང་དུ་མ་བཏང་བར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ལ་
 བཏེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཅིག་ཆར་
 སྤོང་བ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཆར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་གནས་ཅམ་པོ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤངས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས། ཕྱི་མ་དང་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་དགུ་
 བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དོན་གཅིག་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་འབྲིང་རྒྱུ་འབྲིང་
 གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། བར་འདའ་བ་དང་། རྒྱུས་འདའ་
 བ་སོགས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། བལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་སམ། ཞེས་བསམ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཀུན་ཤེས་པ་

མོ་བ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་བར་འདའ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 སྟེ། ཞེས་པས་སྐྱེས་འདའ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། མཐོང་བའི་
 ཆོས་འཆི་བའི་དུས་དེར་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་བའི་ཆོས་སམ་ཞེས། ཐ་དད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་ཆོས་ཞི་ཡོད་པར་ཐལ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་
 སྐྱོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པ་
 རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་ཆོས་ཞི་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་ཆོས་ཞི་ཡོད་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་དེ་
 ཡོན་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བར་སྤྲོ་བ་མི་
 འཐད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུར་
 རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་དང་སྤང་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དུ་འབྱུར་ཞིང་། མ་སྤང་
 བ་རང་རྒྱལ་དུ་འབྱུར་བའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་སྐོར་བཤད་པ་ལ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བ་
 གང་རུང་ཡོན་པས་བྱུང་བའི་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བ་མ་ཡོན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བ་ཡང་མ་ཡོན་

བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 ལ་ཆགས་བྲལ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེ་
 འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་
 བུའི་སྡོན་དུ་ཐོབ་རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཀླལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དགེ་
 སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་གནས་དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་
 དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྡོན་དུ་ཐོབ་རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་

དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མཛོད་དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་
རྒྱལ་དུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་
པའི་སྟོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ། ཉགས་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཞི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་
སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་
སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུབ་
མཆམས་སུ་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་བཞི་པ་དེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མཐོང་སྤངས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་
བྱས་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
 ཚུབ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 སྤང་བུ་ཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་

ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་སྤྲ་མ་ལ་མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་
 རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་སོང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པས་རང་
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྟོགས་
 པ་སྡོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། རྒྱལ་ཁབ་སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེས་

བའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ། མ་
 དེས་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ནའང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་
 ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་
 བཅུ་བཞི་སྐྱངས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་མ་སྐྱངས་པར་མུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་
 སྐྱེ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེས་མ་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་
 ཡིན་ན་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱངས་ནས་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། གནས་འདི་རྣམས་ལ་དོགས་བའི་གཞི་
 ཆེ་བར་འདུག་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། ཤེས་རབ་འདི་འདྲ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །རལ་བའི་ཟུར་ཕྱད་རབ་དོར་ཞིང་། །སྤྲེགས་བམ་རལ་གྱི་མ་བསྟན་
 གྱི། །ཁྲོགས་དག་ཟུག་དུ་མ་ལྡང་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ།།

ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྐོར་བཤད་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ་
 དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་

སྤངས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུག་བཞིན་
 པའི་གང་ཟག་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བཙུག་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་
 དུ་བཙུག་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ།
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛོག་
 རིགས་བར་ཐལ། རྣམ་བཤའ་ལས། ཐོད་ཀྲལ་བའི་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ལྟར་
 ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་སྦྱོར་
 ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་འཛོག་པར་བཤའ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་
 གྲུན་བརྩས་པའི་ལྷགས་བཞོད་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 སྤངས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུག་བཞིན་
 པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

རང་ལྷགས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་རབ་རྩ་སྤྱེ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུག་བཞིན་པའི་
 གང་ཟག་གྱང་ཡིན། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆན་ཡང་ཡིན་པ་དེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་

བུ་ཐོད་ཀླུ་ལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་
 རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གཙོ་བོར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞེན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སུ་དམིགས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
 རོལ་དུ་པལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། མ་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རོལ་དུ་འཛིག་ཅེན་
 བའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་ལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 གཉིས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤའ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་
 ལྷ་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་འདྲིན་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བའང་སྤར་བཞིན་དགག།

རང་ལུགས་ནི། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་པར་ཆེར་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཡིན་
 བ། འབྲས་བུ་སྤྱི་མ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་བྲབ་
 བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕངས་
 མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པོའི་
 ཕྱིར་འོང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་པོའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྲབ་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཉན་
 ཐོས་སོ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མངོན་
 དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་མདོ་བྲང་དོན་དུ་བཀལ་བ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཐེག་
 དམན་དག་བཅོམ་མངོན་དུ་བྱས་ཇེས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་

མ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་དེ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་
 དབྱ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་
 དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ལྷན་
 ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་དོན་གཅིག ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 ཟུག་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་དང་། དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འོང་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་སོང་ཞེས་པའི་ཆགས་པ་དེ། ཕྱིར་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་། བྱུང་པར་འཛིག་རྟོན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་འཛིག་རྟོན་པའི་
 སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྲོ་རྩལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་
 ཉོན་ལྷག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་དེ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་དུ་འདོད་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཉོན་ལྷག་
 པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པ་ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 ལྷ་གྲུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལྷག་པ་སྤངས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ལྷ་གྲུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལྷག་པ་སྤངས་ན། འདོད་ཉོན་
 ལྷག་པ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་
 བ། སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ལ་དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
 ཉོན་ལྷག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཉོན་ལྷག་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་འབྲིང་གི་ཆེན་
 བོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྤྱིད་ཉོན་ལྷག་པ་
 སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་སྤངས་དགོས། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་སྤངས་དགོས། དེ་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

བ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་སྤངས་དགོས། དེ་སྤངས་ན་སྲིད་
 ཉོན་དུག་པ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་ཁྱུགས་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་
 ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་ན། སྲིད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 བ་སོང་། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ན། སྲིད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུན་གསུམ་རྒྱུ་བཞི་ལས་
 གོ་ལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 སུ་གུར་པའི་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 བ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པར་གུར་པའི་རྒྱུན་ཁྱུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་མེད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཁྱུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གནས་དུ་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུན་ཁྱུགས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་ཁྱུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་
 པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་
 ལམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། རྒྱུ་གོ་ལ་ལམ་ཡང་མ་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེར་གུར་པའི་རྒྱུན་ཁྱུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་
 དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 འདོད་ཉོན་དང་པོ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་
 པར་ཅན་གཉིས། དང་པོ་དང་འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་
 གཅིག་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆུང་དུའི་འབྲིང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉིན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ཉོན་བདུན་པ་མ་
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་ཡིན་ན། འཛིན་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་
 སྤངས་ཤིང་། འདོད་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྤངས་ནས་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་

བས་བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་བུ་ཆུད་ཟད་པ། །ཆེ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་བ་དང་། །གསུམ་བ་ལ་ནི་ཞུགས་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཆེ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་བ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 བུའུ་བ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་
 བར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཉེས་ཆ་བདུན་ནམ་
 བུའུ་ཟད་པ། །ཞེས་པའི་གདམ་ངའི་ཆེ་གཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཛིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བུའུ་བ་སྤངས་
 པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 འདོད་ཉོན་ལྔ་བ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་ཡོད་ན། དེ་དྲུག་
 བ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདིར་མ་བྱུང་། ཉུགས་དེར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་བ་ལྔ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དྲུག་བའང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། །ཁམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 རྒྱབ་མཆམས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་དྲུག་
 བ་སྤྲོང་བ་ལ་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་མི་དགོས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤྲོང་བ་ལ་འདོད་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་

གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་
 ཉན་ཐོས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད། དེ་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་
 ཐོས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་ས་མཆམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པ་ནས། དགུ་པ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྲ་ལོགས་ཀྱི་
 བར་ཡོད་ཀྱི། དེ་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་ཆེ། ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་ན། ཕྱིར་
 འོང་གི་རྟེན་ལ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱིར་
 འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་གི་
 རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ལས་
 ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལན་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། འདོད་པའི་ལྟར་སྐྱེ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་དང་མིར་
 སྐྱེ་སྤྱོད་ལན་གཅིག་སྟེ། གཉིས་ལེན་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་བ་འདད་པ།

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱོར་བ་འདད་པ་ལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་
 སྐྱོར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་
 ཆ་མཐུན་སྤྲ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་

བཙུན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོག་པ་ལམ་བཤུད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་ཞེས་པ། མཐོང་སྤངས་ཀྱང་སྦྱོར་གསུམ་དང་། འདོད་པ་
 ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞོད་སེམས་ཉེ་ལྷ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་འདོད་
 བ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཞུགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆན་ཡང་ཡིན། གཙོ་བོར་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙུན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གྲང་ཡིན་པ་དེ། ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་
 གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དོན་གཅིག་བྲས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཐུག་
 བ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དེ། རྒྱུན་
 ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་ཐོད་
 ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དེར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྲལ། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 མ་སྟོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་སྒྲོལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྲལ་མཆོམས་སུ་མ་བྲལ་བར་ཐལ། འབྲས་བྱ་
 ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དེ། འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀླུ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ།
 དེ་འབྲས་བྱ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན། རིམ་གྱིས་པའི་དེ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དེ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་

སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་
 བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། འབྲས་མེད་ཀྱི་
 ལན་གདབ་ཅིང་། ཁྱད་རང་གིས་ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཁས་སྤངས་པ་དང་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་
 གྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འབྲས། དེར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་འབྲས་

གནས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་
 བ་སྡོམ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དེའི་རྟོགས་བ་སྡོམ་དུ་མ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

འོ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། འདོད་པར་
 ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་ནམ་གཞག་གྲེད་དམ་མི་གྲེད་ཅེ་
 བ། གྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྲེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པར་
 ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་སྡོམ་དུ་ཐོབ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་རྟོག་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་གྲེད་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་མངོན་གྲེད་
 ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་མངོན་གྲེད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཡིན་

ན། འགོག་སྒྲུལ་སྒོལ་བ་པས་བྱུང་བའི་བྱེད།

གཉིས་པ་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་
 སྤྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལུ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་
 རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིར་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་
 བ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་
འབྲས་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་།
ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། རང་གི་གོང་མའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་སྒོ་
ནས་དེ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་

གནས་གཉིས། དང་པོ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དོན་གཅིག་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་འོང་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སྤྱད་ཉོན་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛིག་ཉོན་པའི་སྐོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་འཛིག་ཉོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བ་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་མི་འཛིག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འཛིག་ཉོན་པའི་སྐོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དགྲ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་དོན་

གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་
 སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 བར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་
 དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་འབྲས། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་
 མ་འབྲས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདོད་
 བར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་
 འཕགས་ལམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། འདོད་པར་ཆེ་
 ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤོང་
 ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཐོང་ལས། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་པའི་
 འཕགས་ཀྱི་ཁམས་གཞན་དུ་ནི་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

དེར་ཐལ། དེ་འདྲིད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲིད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདྲིད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་
 པའི་ཐ་མའི་ཆ་འཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་
 སྦྱང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། འདྲིད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་འདའ་བས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་འདའ་བའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འདྲིད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲིད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འདྲིད་པར་འཕགས་ལམ་བརྟེན་པའི་གཞུགས་
 ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡོད་ན། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲིད་པར་
 སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་ན། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་སྐྱེ་བ་སྤངས་

པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

རང་ལུགས་ནི། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་ནས་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་སྤངས་པས་རབ་
 ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་དེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག
 འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་
 ཞི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་བཞི་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ནས། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པར་ཐལ།

རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱུན་
 དུ་ཞུགས་པའམ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ལུང་དེས་འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པར་འཕགས་
 ལམ་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་དགོས་པའི་སྟེ་བའི་ཉུང་མཐའ་
 རིས་བརྒྱད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 བ་བའི་རྟོགས་པ་སྟེན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་
 ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་འདོད་
 པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་
 མེད་དུ་སྟེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡིན་ན། ཁམས་གོང་དུ་སྟེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྲིད་ཅིའི་
 མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གཞུགས་མེད་
 དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཆེ་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ནི་གལ་ཏེ་ན་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་

མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་ཉར་མཆོས་སུ་སྦྱོར་བ་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲུའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་འོག་མིན་གྱི་རྟོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་ཆངས་རིས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་
 ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་ཆངས་ངེས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་
 འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་འཕོས་མ་ཐག་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་
 བ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྟགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་འཕགས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འོ་ན། དེ་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
 ཐལ། དེའི་རྟགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་འཕགས་དེས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་མེད་བ་ལ་བྱུགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་
 བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་
 དང་ལྷ། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་ཀྱི་བར་
 སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མིན་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གི་འཕོས་
 མ་ཐག་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་ཉེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་ཆངས་རིས་
 ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས། དེའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་སྒྲངས་པར་ཆངས་པ་མདུན་
 ན་འདོན་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སྐྱེས་འདའ་བ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་
 སྲིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཆངས་རིས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་མ་སྒྲངས་པར་ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་

ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་
 པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ།
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་
 སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེར་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་
 དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་
 བ། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་འགྱུར་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་ན། དེ་དེའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་
 སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱས་མ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་ཆངས་རིས་ཀྱི་
 བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཏུ་ཐལ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ན། དེའི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་མ་བྱབ་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཟུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རིགས་ཏེ། ལྟའི་བར་སྲིད་པ་ལྟའི་འགྲོ་བར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལུང་ལས། སྲིད་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྷ་བསྐྱུས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ལྷས་སྲིད་པ་བཞི་མ་
 བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་བོ། །ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་སུ་སྦྱེ་ན། གཟུགས་སུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བེད་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་
 ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་
 ཀྱི་སྦྱེ་སྲིད་དུ་སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས། གཟུགས་སུ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཀུན་
 སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་མཆོན་ཉིད། ཁ་
 ཅིག་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྷ་ཐོབ་པའི་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་
 བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་
 རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་སྲིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་སུ་བར་
 སྲིད་བཅུ་དྲུག་ཆང་བར་ལེན་པའི་དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། བར་སྲིད་ལན་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་གསུམ་ལེན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཞེད་

བར་འདུག་པས། བཅུ་དྲུག་ཆང་བར་ལེན་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྙམ་སྟེ།
དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཁོ་ན་རེ། ཆངས་རིས་ཀྱི་བར་སྲིད་གྲུབ་ནས་དེའི་སྐྱེ་སྲིད་མ་སྒྲངས་པར།
ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བར་སྲིད་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངོད་ལས། མི་
ལྷོག་དེ་ནི་དེ་བཙོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མངོད་ལས་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཅི་སྟེན་ལྷོག་གོ། །དེ་ན་གནས་པ་ཡང་ལས་
གསོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོད་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་
ཀྱི་བར་སྲིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
འོང་བར་འདུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་གསུངས་འགྲོ་མདོ་ལས་ཀྱང་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་དེས་སྤང་འདས་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས། དང་པོར་ལྷག་མེད་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷག་མེད་
དུ་འདུལ་བར་སྤང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཤི་བ་དང་ལྷག་
མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པ་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་
ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་སེམས་མངོན་སྤྱར་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷག་མེད་དུ་འདུལ་བར་བཤད་པས་མི་གཞོད་དེ། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་མི་ལེན་

བར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་དང་པོར་
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 སྐྱབ་དང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་གི་ཕུང་པོ་གཉིས་སྤངས་དཀའ་
 སྤྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་
 དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རང་གི་ཕུང་
 པོ་གཉིས་སྤངས་དཀའ་སྤྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བའི་ཕུང་པོ་ལས་སྐྱེས་འདའ་བའི་ཕུང་པོ་སྤྲ་བར་ཐལ།
 མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 དེས། བར་དོའི་ཉོན་ལ་དང་པོར་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མུང་འདས་དེ་ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་ཟེར། གཉིས་ག་མི་
 འཐད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མུང་འདས་ཡིན་ན་དེས་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དེས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ། དེས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་དེ་མ་འོངས་པ་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 བར་སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བར་སྤྱིད་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ཆོལ་བའི་སྤང་བ་མ་སྤང་ཅམ་གྱི་ཆེ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་

འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆེ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མུར་བར་འདའ་བ་དང་།
 མུར་བ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ།

ཁ་ཅིག་གསུག་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གསུག་གི་སྐྱེ་
 སྲིད་གི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གསུག་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་སྐྱེས་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མིན་གི་སྐྱེ་སྲིད་གི་ཉེན་
 ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསུག་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་གང་ཞིག་གསུག་སུ་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས།
 གསུག་གི་སྐྱེ་སྲིད་གི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གསུག་སུ་ཉར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆངས་རིས་གི་
 སྐྱེ་སྲིད་གི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསུག་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་
 དེ་དག་བར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདའ་བར་བར་ལྟོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔ་མ་དེ་ལ་སྒྲོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆངས་
 རིས་གི་སྒྲོན་དུས་གི་སྲིད་པའི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གསུག་སུ་
 ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 གསུག་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་
 བ། གསུག་གི་བར་སྲིད་གི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་འདྲའི་སྐྱེས་
 འདའ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བར་སྲིད་གི་ཉེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

དེ་འདྲི་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞུགས་
ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱར་སྤངས་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
སྐྱེས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཞུགས་སུ་
སྐྱེ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་
འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་
བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཞུགས་
སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
སྤྱོད་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། དང་པོ་དང་། དེ་
གཞིར་བྱས་ལ། འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཉིས་པ་དང་། དེ་གཞིར་བྱས་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་
སྤྱོད་གྲུབ་ཅམ་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་མེད་
པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གསུམ་
པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཡིན་
ན། དུན་མུང་དུའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་ཞིགས་ཏེ། ཕྱི་མ་གཉིས་
གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱོད་དང་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འགལ་ཟེར་བ་

མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་པན་ཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་ན།
 གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཁོ་ན་ལེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སྐྱེས་འདའ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་པན་ཆད་ལེན་པའི་
 སྐྱེས་འདའ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ་
 མ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐར་རིགས་ཅན་སྐྱས་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་ན། བསམ་གཏུན་
 ཀྱི་སྤེལ་སྐྱོམ་ལྷ་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་མི་འཐད་དེ། ཚངས་ཆེན་མ་གཏོགས་
 པའི་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གནས་འོག་མ་རྣམས་ཐོར་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འོག་མིན་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དེ་འདྲ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལན་གཉིས་པན་ཆད་ལེན་པའི་སྐྱེས་འདའ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གསུམ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལན་བཞི་ནས་བཅུ་དྲུག་
 གི་བར་ལེན་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྤང་བཞིན་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་

ཅེ་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་ཚོས་སྤང་བའི་སྡོན་དུས་
 གྱི་སྲིད་པའི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་མངོན་
 འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡོད། སྐྱེ་འདའ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གཉིས་ཀ་དེར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་ལྷ་ཐོབ་པའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མའི་མཆན་
 ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འོག་མིན་
 གྱི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན། དེའི་ཉེན་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི། ཆོག་
 ཅམ་ལ་བཞེན་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་གྱི་
 འོག་མིན་དེ། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་གྱི་འོག་མིན་
 ལ་བྱེད། གང་གི་ཉེན་ལ་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འོག་མིན་ནི་གཞུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་འོག་མིན་

དང་སྲིད་ཅེ་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད། ཁ་ཅིག་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག
 འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 སྤར་བཤད་པས་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གང་ཞིག་སྲིད་ཅེའི་ཉེན་
 ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤར་བཤད་
 པས་ཤེས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་གང་ཞིག་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཐུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། སྤར་མའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་གང་ཞིག་
 སྲིད་ཅེའི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། ཕྱི་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་
 འཕོ་བ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ། བྱེད་འཕར་
 བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། ཁ་ཅིག་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགྲོའི་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་
 འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 དེ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 ཆངས་རིས་དང་གནས་གཅིང་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་སྲིད་

བརྒྱད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། འོག་མིན་མཐར་
 ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་ཆེན་མ་
 གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ནས་འོག་
 མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འོག་མིན་
 གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དེས་གྱི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་
 བ་དང་། བྱེད་འཕར་གང་རུང་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་
 རེ་རེ་ནས་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆངས་རིས་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་ཡོད། དེ་དང་གནས་གཅང་འོག་མ་
 གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅི་རིགས་པར་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་
 ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་བ་ཡོད། ཆངས་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་རྟེན་ལ་
 མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་མཛོད་འགྲེལ་གྱིས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གསུམ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་གྱི་ཕྱི་མཐའ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འོག་མིན་དང་སྤྱོད་པའི་རྩ་མོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་

ནི་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་མཆོག་
 དུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་རྒྱུན་
 ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྦྱེ་སྲིད་ལན་
 བདུན་ལེན་པས་བྲུབ་ཟེར་བའང་ཞེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 པ་བ་དང་། མཆོག་དུ་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་གང་ཞིག་ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྦྱེ་སྲིད་
 གཉིས་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་
 ཅན་དེ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 ཆངས་རིས་དང་གནས་གཅང་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་འོག་མིན་ཏེ། གཟུགས་
 སུ་སྦྱེ་སྲིད་གསུམ་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བྱེད་འཕར་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་
 བཅུ་དྲུག་དུ་སྦྱེ་སྲིད་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཆེ་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 འཕར་བ་ཡིན་ན། ཆངས་རིས་དང་འོག་མིན་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྦྱེ་སྲིད་གཉིས་ཁོ་ན་

ལེན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའི་རིགས་ཅན་ཞེས་པ་གོང་མ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 མཚན་ཉིད་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲེའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འཕར་བ་སོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཐོབ་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་ཉམས་པར་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་
 གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྟོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྤེལ་ནས་འོག་
 མིན་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བས་ཁྱབ། དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དེར་སྦྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཏགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་
 པ་གང་ཞིག་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདིར་མ་ཁྱབ། འོ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་
 ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་

བཅོམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག
དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕངས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་སྤེལ་གཞི་ཟག་མེད་དང་། སྤེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་རི་
ལྟ་བུ་ཞིན། ཁ་ཅིག་སྤེལ་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་ཞི་རགས་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བྱེད་ཟེར། དངོས་འཛིན་ཕྱི་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེར་གྱུར་པའི་སྤེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་
སྦྲུམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྲུམས་
འཇུག་དག་པ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། རྒྱ་
སྦྲུམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
རྒྱ་སྦྲུམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་རྒྱ་
སྦྲུམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་
ཆ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤེལ་སྒྲོམ་གྱི་སྤེལ་ཆོས་ཟག་བཅས་དེ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་ཐལ། དེ་ཡོད། དེ་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
མ་ཁྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་

རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྙམ་སྙེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་གཞན་སྟོས་པ་ལ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་སྦངས་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྦངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཆན་ཉིད། བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་སྦངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགོ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་

པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་
དང་། གཞུགས་གྱི་རྟོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
བྱེད་དང་། སྤྱི་ཅེད་རྟོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་
བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད།

དག་བཅོམ་གྱི་སྐྱོར་བ་འད་པ།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་གྱི་སྐྱོར་ལ། ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་བ་འད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་
སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ། དག་བཅོམ་
ལྷགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་ཉན་
ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། ལྷགས་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་
གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་
རབ་དུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་
དག་བཅོམ་ལྷགས་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྤངས་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་
ལྷགས་པ་དང་། སྤངས་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཅོམ་ལྷགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དང་
སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གཉིས་
པ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་དོན་གཅིག་གཉིས་

གཉིས་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གོང་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། རིགས་གནས་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱིར།
 རང་ལུགས་ནི། རིགས་གནས་དོར་བའི་སྤྲ་མ་དེ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 དག་བཅོམ་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་ན། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་
 གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དང་རང་རྒྱལ་
 དག་བཅོམ་གྱི་མཁུན་པ་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྩོ་
 རྩོ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྲ་མ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་
 བ། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་འཛོན་པའི་རྟོག་པ་དང་བདེན་འཛོན་གང་ཡང་མ་
 སྤངས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱིབ་སྤངས་པས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པས་རབ་

དུ་བྱེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་བཙུག་ལྟམ་གནས་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་
 ཅར་བའི་དག་བཙུག་ལྟམ་གནས་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དག་བཙུག་ལྟམ་
 གནས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱེ་
 ཟེན་ཏོ། །སྤྲེལ་པ། མང་ཐོས་དག་འདུན་འབྲུམ་སྤྲེལ་མཐུན་ས་སྤྱ། །འཕགས་པའི་
 དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་མཐའ་དབྱེད་འདི། ལེགས་པར་སྤྲེལ་དང་སྤྲོ་གསལ་དག་འདུན་
 རྣམས། །མཁས་པའི་དག་འདུན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སོ་གྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བཤད་པ།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 དམན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་
 དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྒྱ། ཡོངས་འཛིན། ལྷན་ཚུལ། དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་
 འཕགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མ་བྱེད་སྟེ། དེ་འཐད་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱོར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་གཉིས་ཀ་དུས་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མར་

བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་དང་། རོ་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ལུས་རྟེན་ནི། གཞན་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱད་པར་ནི་
གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
དེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ཅེ་གཉིས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་
ཡང་། དོད་དང་ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མཐོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་གྱི་རྟེན་ཅན་
གྱི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲ་བའི་བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་
ཆོས་མཆོག་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་
མཆོག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་
བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
དགོས་རྟེ། བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་
ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ལམ་སྤྲོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་

ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངོ་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་
བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྐྱོར་ལམ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་
མི་འཐད་དེ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིའི་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་བྱུང་
གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་

མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཐོས་བསམ་
 གྱི་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པར་ཀུན་བརྟུས་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་དེས་བསྐྱུས་པའི་
 ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 འབྲལ་སྟེ། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲལ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྫོགས་དེ། དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོག་གི་ཟེར་མདའ་འཇུག་པས་དོར་ལ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྫོགས་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་
 དང་བཞི། ཁ་ཅིག་དེ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་པོར་ཐོབ་པ་དང་། འཕེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་མི་འཐད་

དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་གྱིས་སྐྱོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་
 སྐྱངས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྔོངས་
 དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་
 ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲད་པར་ལ། འགྲེལ་པར། རྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་འགྲེལ་པའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདིའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དང་པོར་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ། བར་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་།
 ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོར་འཛོག་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན། སེམས་དཔའ་དབང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ། དབང་
 འབྲིང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་ལམ་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་། དབང་རྟོན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོར་ལམ་
 སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོར་འཛོག་ལ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་
 ཏུ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་དགོས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་

ཡིན་དགོས། དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་ཡིན་
 མི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་རིགས་འགྲེལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱོར་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱོར་ལམ་ཚུང་
 དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་ཡིན་མི་དགོས་
 པར་ཁས་སྐྱེས་པས། དང་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནི། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་སེམས་དབང་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་
 དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཚུང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་
 གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྐྱོར་སྤངས་ཚུང་དུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤངས་

གཉེན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ན། གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་སེལ་བ་ལ་
 བཅོ་སྒྲག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པའི་དཔེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་དཔེ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། རང་
 གི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་མེད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་
 པོར་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆུང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོར་སྐྱེས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ལ་སྐྱོར་ལམ་ཆུང་དུར་བྱས་པའི་སྐྱོར་ལམ་ཆུང་དུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ཤིང་། རང་ལུགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་དབང་བཅན་པར་བྱའོ། །

སྒྲོ་རིག་ལ་དབྱད་ན། ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྗེས་
 དཔག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་དབྱེད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སྤྲུམ་མས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མིན་གྱི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མི་
 སྤང་བར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་མ་འབྲེས་པར་གསལ་བར་མི་སྤང་བས་བྱམ་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐྱོར་ལམ་དེ་དབྱེད་ཤེས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆད་མིན་
 གྱི་སྟོ་གང་ཞིག་སྤང་ལ་མ་ངེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཆོམ། ཡིད་དབྱེད་སོགས་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསར་དུ་མི་
 སྤྱོད་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་མ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་།
 རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། དམན་ལམ་སྐྱོན་མ་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱོར་
 ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་
 ཁྲབ་མཆམས་སུ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུགས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱོར་ལམ་དེས་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མ་དང་རྟོག་པ་མི་འགལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྗོད་པའོ།

དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་
 གཉིས་ལ། བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ངོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་སྒོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ངོད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། ལྷང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ། བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་
 བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་ཤེས་ཆོས་ཅན། དུ་མར་

ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ལ། བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་བཅོད་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་བཞི་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་བཅོད་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཐལ། དེ་
 དེའི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་མ་
 གཏོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེའི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཞེན་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་
 གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་
 བ་དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་རྒྱར་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོ་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 འབ་སྟེ། དེས་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་

ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་ཤར་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་མི་འགལ་
 པར་ཐལ། སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་
 སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། སྤྱག་པའི་རྣམ་
 པ་ཤར་པའི་སྒོ་དང་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒོ་གཉིས་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག
 སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། སྤྱག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས། མི་སྤྱག་པའི་
 རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྒོ་ཡིན་ནའང་། དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཁས།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྲད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་བར་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་རྟོག་ཆུང་དུའི་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་
 པའི་དམིགས་རྣམ་ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་
 ཀྱི་བདེན་བཞི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་མ་བསྟན་པས། ཁྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེན་བཞི་མ་ཏོགས་པའི་སྒྲོ་མེད་དེ། ཁྲོད་ཀྱིས་བདེན་བཞི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་
 སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག གཞི་གཅིག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁྲད་པར་

གཞན་སྤྱིར་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱིར་གི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་
 མཉན་བྱ་དེ། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་
 མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་དེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཞིག་ ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མི་རྟག་པ་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་ཆོས་
 ལྟ་བུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དེ་གཞུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གཞུགས་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྒོ་ཡུལ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་གཉིས་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ངག་དེ་བྱས་
 པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་
 ཀྱི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱས་པ་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་བྱས་པར་སྐབ་པའི་
 ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བྱས་པ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་
 གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་བྱས་པ་བྱས་པར་
 སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྱིར་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མཉན་བྱ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པའི་མཉན་བྱ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ། གཞི་ལ་བཀར་ན་དོན་དེ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད།
 དོན་དེ་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱད་
 གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་སྟོང་གི་བྱད་
 གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 བརྗོད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱད་རང་གི་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་
 སྟོན་པའི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲགས་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེ་
 ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་སྟོང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 བྱས་བ་བྱས་བ་ཞེས་པའི་དག་དེ་བྱས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་གི་སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 བྱས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་གཞན་མི་སྟོང་གི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འགྲེལ་བ་ལས་བྱད་པར་གཞན་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་

ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འབྲས་
སྟེ། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ངག་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་
སྒྲ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་སྤང་གི་སྒྲ་ཡིན་དགོས། དེ་གཞུགས་ལ་
ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤང་གི་
སྒྲ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

སྒྲོལ་ལམ་གྱི་སྤངས་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོལ་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་དང་།
ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་
བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དང་བཏགས་
པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན། བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱོད་དང་ཉོན་སྤྱོད་གང་
 རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ནང་འགལ་བས་མི་འཐད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་ཉོན་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ཁས།

ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དགག་རྟོག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདི་དང་ཅེ་སྒྲུང་གི་སྐབས་གཉིས་ཀར་ཤེས་སྤྱོད་
 རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་རྟོག་གི་གཞི་མཐུན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 དེ། ཤེས་སྤྱོད་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དུ་བསྟན། ཅེ་སྒྲུང་གི་སྐབས་སུ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་

རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་
 བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྒྲུབ་རྟོག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུང་
 འཛིན་བདེན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་
 གང་ཞིག་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན། སྐབས་འདི་དང་ཅེ་སྒྲོལ་གྱི་སྐབས་གཉིས་ཀར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་
 དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་དགག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་གཟུང་འཛིན་བདེན་སྟོང་དགག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མི་
 རྟག་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དགག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱས་པ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་
 བྱ་ཡིན་ན། དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དབྱུང་པར་
 བྱའོ།

འོ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ། གཞུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
 སྒྲུག་མ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་སྒྲུང་ས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ཡང་། འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།
 དེས་ན་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ནི། གཞུང་བར་རྟོག་པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་རང་གི་
 ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞེན་རིག་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བ་གཞུང་རྟོག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་ལུང་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས། ཁྱབ་པ་ལུང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་སྤངས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ལུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་
 སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་རྟོག་པར་བསྟན་གྱི། ཤེས་སྤྱི་བ་གཞུང་རྟོག་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལུང་དང་པོས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱི་བ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་ན།
 ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བསྟན་པ་གང་
 ཞིག་དེས་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་མ་

ཡིན་པའི་མཆོན་གཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གང་རུང་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་
 ལྷོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོའི་དོན་དང་། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ཕྱི་
 མའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འཇུག་པ་
 དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་ལྷོག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་
 རྣམ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་
 ཐལ། དེ་ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ཡང་འདིར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷོག་པ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་

རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅེ་སྤྱོད་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་རྟོག་
པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྤྱོད་
ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་བྱུར་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྡོག་པ་གཟུང་རྟོག་གི་མཆན་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མཆན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་
འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
རིག་ཏེ། ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་
སྤྱོད་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་
ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྡོག་བྱའི་ཡུལ་དུ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་
བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་འཇུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། སྤངས་བྱངས་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཞེན་རིག་དེ་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་དང་། འཛིན་
པ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གསུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
གཟུང་བ་ཙམ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་
དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གཟུང་བ་ཙམ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་གང་ཞིག་དེའི་
གཟུང་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས། ཁོ་ན་
རེ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་ལྟོག་བྱའི་གཟུང་
བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་རིག་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་
འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱེད་དུ་གཟུང་བར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཞེན་རིག་དེ་
ཉན་རང་གི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་

ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞེག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ ཤེས་
སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་
རྟོག་དང་གཟུང་རྟོག་མི་འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཟུང་
བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ། ཁ་
ཅིག་ རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱུར་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཡང་དེ་
ཚེས་ཅན། མཚན་བྱ་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རུམ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་
ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་
པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་ཞེན་རིག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་དེ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་
བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་
ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་དེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པ་དེ་ལ་

དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟོག་པ་
 རྣམས་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་
 པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན།
 རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་
 བྱབ། འདོད་ན། རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྟོལ་བས་
 རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་འཆའ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་
 མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མ་བྱབ་མཆམས་སུ་དེར་ཐལ། རྩམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་མེད་ན། དེ་མི་ཏྲག་པར་དམ་
 བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་དམ་འཆའ་བ་པོའི་གང་ཟག་

གིས་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱ་བ་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་བདེན་
མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཙན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
གིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཙན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་བདེན་འཛིན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལོངས་སྤྱད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་
དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཆོས་ཙན། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་
སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་བདེན་འཛིན་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡུལ་
ཙན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་སྤྱི་བ་གཞུང་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་
 རྒྱུ་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམས་བྱང་གཞུང་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་རང་གི་
 དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྤྱད་
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་
 རྒྱུ་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་གྱུར་པའི་དང་
 པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 དེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
 བདེན་པར་གྱུར་པའི་དང་པའི་དབང་པོ་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱང་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་
 མོངས་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་
 སྤྱི་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྒྱུ་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་
 སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་
 ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་

རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུས་ཉམས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྒྱུ་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་སོགས་དགུ་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྒྱུ་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྣམ་
 བྱང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 སོགས་དགུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུས་ཉམས་
 མོངས་གཟུང་རྒྱུ་གི་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྒྱུ་གི་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ།
 ཉི་ཁྱི་སྒྲིང་བ་ལས། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པའང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ།
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནུས་ཉམས་མོངས་གཟུང་རྒྱུ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྒྱུ་
 གི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་དེ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་
 རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ། ཕྱང་དེའི་
 རོན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་
 གཟུང་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འགལ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ།
 ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱང་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་
 ཁྲབ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྒྱུ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་

ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མེད་ཅིང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་
 བྱ་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་མེ་སྤང་བ་ལས། གཞུང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་དག་གི་
 བྱང་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཉི་སྤང་གི་ལུང་སྤང་མའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཤེས་
 སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
 དང་། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་
 སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་
 ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་
 རས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་
 རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་
 རས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་
 འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱེད་
 དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་

མཁུན་རྒྱུ་ལཱ་ལྟོན་དང་། བཏགས་ལཱ་ལྟོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
གང་ཐལ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པར་ལཱ་ལྟོན་པའི་ལཱ་ལྟོན་པ་དང་། སྒྲིང་བྱ་བདེན་སྒྲིང་སྒྲིང་
ལྟ་བུར་ལཱ་ལྟོན་པའི་ལཱ་ལྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལཱ་ལྟོན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ལྟོན་དང་། རྒྱུ་ལྟོན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྒྲིང་
བྱེད་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟོན་ལཱ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
བཏགས་ལྟོན་དང་། བཏགས་ལྟོན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་བྱ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
བ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟོན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་ཞེན་རིག་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
ནས་དེ་ལྟར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། རྒྱུ་ལྟོན་ལོངས་སྒྲིང་པ་པོ་མ་ཡིན།
བཏགས་ལྟོན་ལྟོན་ལོངས་སྒྲིང་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ།
རྒྱུ་ལྟོན་དང་། བཏགས་ལྟོན་གཉིས་ཀ་ལྷལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་
བྱ་བདེན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྒྲིང་བྱེད་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
བཏགས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
དེ། ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

ཡོངས་སྐྱོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཤེས་སུ་རྟོག་པས་མ་བརྩལ། ཅེས་སྐྱུང་བ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་ནའང་། ཁོ་བོས་རིགས་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་དོ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པ་སྤྱིང་མཐའ་དང་ཞེ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དེའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེ། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤང་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ནང་གི་སྤང་མ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་སྐྱུང་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་སྤང་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་

གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཡང་མཆན་ཉིད་དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ།

རྟེན་པ་པའི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། དབྱ་
 མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་

རྒྱུ་འབྱུང་གི་རིགས་མི་འགལ་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་ས་
 བོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱུ་འབྱུང་གི་རིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་ས་བོན་ཐོས་པའི་
 རྟེན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེས་གསོས་
 བཟུང་པའི་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རིགས་སུ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། རིགས་
 གཉིས་པོ་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 ཡན་ཆད་དུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུ་པས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ།
 འོ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུ་གི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་ས་བོན་ཐེག་ཆེན་
 སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱང་
 སེམས་གི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྒྲངས། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་གི་སྦྱོར་ལམ་དེས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་གི་སྦྱོར་ལམ་དེས་ཁོ་རང་གི་རྟེན་གཞི་བྱེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཟད་དོ།

གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་འགལ་
 བར་ཐལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་
 སྒྲིང་ལས་འབྱུང་བའི། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་སེམས་ཅམ་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྟོན་མེད་དེ། སེམས་ཅམ་པས་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་ལེན་ཁྱད་། དེས་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་
 གྱི་རིགས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཅ་
 བའི་དེ་བྱུང་པར་ཐལ། སྐྱེར་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 མི་འགལ་བ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེར་འགྱུར་བྱང་གི་
 རིགས་གང་ཞིག་ཐོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་བ། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཟུང་བ་
 རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་

སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གློ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་གློ་བུར་དྲི་བུལ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གློ་བུར་དྲི་བུལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་རྣམ་
 བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རྟོག་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་

རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ངི་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ངི་མ་དང་
 བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ངི་མ་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ངི་མ་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་
 ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྱས་སུ་སློབ་བྱ་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་
 བྲལ་བ་ཐོབ་ཐེན་པར་ཐལ། དེ་སློབ་བྱ་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་ཁྲབ།
 ཁ་ཅིག་འདོད་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་འགོག་བདེན་དེ། སློབ་བྱ་གྱི་ངི་མ་
 དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་བྲལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་ཁྲབ་སྟེ། སློབ་བྱ་གྱི་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ངི་མ་མ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། དེའི་མཆན་ཉིད་ཐེར་བ་
 མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བའི་ཆོས་ཉིད་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་སོ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཆན་ཉིད་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མ་དེར་ཐལ། སོ་སྟེ་ལྷས་བྱིན་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཟག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་
 ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་བའི་ཆོས་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་
 རྟེན་ཆོས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ངི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་གནས་
 གྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འགྱུར་བྱུང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 བའང་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 གནས་གྱུར་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འགྱུར་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གནས་གྱུར་
 པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ནི། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་ངི་མ་མ་སྤངས་པའི་ཤེས་
 པའི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འགྱུར་བྱུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་
 ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཀྱི་

སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་དེ། རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བདེན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེར་འགྱུར་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་
 ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩ་བ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དབྱུང་གཞིའོ། །

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་
 ཏུག་དང་། ཞེས་པའི་ཆོས་ཏུག་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི།
 མཐོང་སྒོམ་ཀྱི་ལམ་སྟེ། ཏུག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དོན་
 གཅིག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་སད་མ་ཐག་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཏུ་
 རིགས་སད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཉན་ཐོས་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོག་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ། འོ་ན། སྤང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྤྱོད་གི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སྦྱར་བའི་
སྦྱོར་དུ་སྙིང་རྩེ་དང་། །བཟོད་བ་དང་ནི་མོས་བ་དང་། །དགེ་ལ་ཡང་དག་སྦྱད་བ་
ནི། །རིགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རོང་ཤིག་པ་ན་རེ། རྩི་བཅས་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཡིན་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
ལྷ་མའི་མདོར་བསྟན་དུ། དང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱོར་གྱིས་ནི། །རིགས་
ཁམས་སྤྱང་ཅི་དང་འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། །ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། དེ་བཞིན་
ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་བ་མེད་པའི་ཤེས་བ་སྤྱང་མའི་ཅི་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་བས་འདོད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན།
རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ལུགས་དེ་མདོ་དང་འགལ། རྒྱུད་ལྷ་མ་དང་འགལ། འགྲེལ་བ་གསུམ་དང་
འགལ། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། པལ་ཆེན་ལས། ཀྱི་
རྒྱལ་བའི་སྤྱས་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྦྱར་ལེན་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་

གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབའ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་
 དབྱེངས་ཡིན་པར་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ་རྒྱུད་སྦྱོར་མ་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི། །སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་པོས་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་
 ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་
 འགྱུར་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུར་འགྱུར་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་གསལ་
 རིག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཉི་སྣང་ལས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་སྦྱང་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྒྱུའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ཉིད་དུ་
 ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན་ན། ཆོས་དབྱེངས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག
 ཆོས་དབྱེངས་དང་སེམས་འགལ་བའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་ཡིན་ན།
 མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། མེད་པར་དགག་

བ་བརྗོད་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཞེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་བར་དགག་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཅ་ཏྟགས་བཞི་བ་དེར་ཐལ། འཆང་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མི་སྲིད་བར་བྱེད་རང་
འདོད་པས། ཟག་མེད་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྲིད་བ་
འགལ་འདྲར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་
ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་
མི་རིགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་
སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རིམ་བ་བཞིན་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་རྒྱད་མཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱས་འགྱུར་
ཀྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

རིགས་ལས་འཕྲོད་པའི་སྤང་གཉེན་བཤད་པ།

དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་
བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་བ་
ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དུས་མཉམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
སྐྱེས་བ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ན། མཐོང་སྤངས་རྟོག་
 པའི་ས་བོན་འགགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་
 བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། བསལ་བ་དེར་ཐལ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀུན་པོ་སྤང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར། དུས་མཉམ་དུ་
 གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཁས་ལེན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། ལུང་
 དེའི་དོན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་
 བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲིབ་པ་འགག་
 བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྲིབ་པ་
 འགགས་པ་དུས་མཉམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་ན། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་
 བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་

ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་འཇིག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱིབ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་
 ཅན་སྐྱོན་ཅན་ནོ།

རང་ལུགས། དངོས་པོའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་དེ་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་
 དུ་ཕྱོགས་བ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་བ་འགག་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དུས་
 མཉམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤངས་རྟོག་བ་འགགས་པ་དུས་

མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་འགོད་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་
 སྤངས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྦྱོང་བ་དང་། །ཞེས་པའི་ནང་
 ཆོན་གྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་པ་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་བས་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་ཚུལ་འཆད་
 བྱེད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་ཡོད་
 བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ།
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་དེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། འདས་
 པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། སྦྱོན་མེའི་
 དུས་སུ་སྦྱོན་མེས་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། ཁྲལ་སྟེ། དེ་གཉེས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་བའི་ཆེ་ཐུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་
 སོ་ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་

ལ་མཐོང་སྤངས་ཉྱལ་པའི་ས་བོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མཐོང་སྤངས་ཉྱལ་པའི་ས་
 བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་ཉྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མཐོང་སྤངས་
 ཉྱལ་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་མཐོང་སྤངས་ཉྱལ་པའི་ས་བོན་སྤངས་པར་
 ཐལ། བྱོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་ཉྱལ་པའི་
 ས་བོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་སྤར་བཞིན་མཚུངས་པ་འགྲེལ།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་མཐོང་
 སྤངས་ཉྱལ་པའི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་ན་གནས་
 ངན་ལེན་གྱི་ངི་མ་སྤ་མོ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་སྤྱེ་
 འགྲུང་གིས་སྤོང་བ་དང་འགག་འགྲུང་གིས་སྤོང་བའི་བྱུང་མཐའ་གཉིས་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱེ་བཞིན་པས་
 རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགག་བཞིན་པ་སྤོང་བའང་ཡོད། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 འགག་བཞིན་པས་རང་དུས་ན་སྤང་བྱ་འགག་བཞིན་པ་སྤོང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱེ་བཞིན་པ་དང་།
 དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་
 མ་བྱུང་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་པ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངི་མ་སྤ་མོ་འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངི་
མ་སྤྲོ་མོ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
འགག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངི་མ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ངི་མ་སྤྲོ་མོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། རང་
དུས་ན་དེ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་ན་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་འགྱུར་བའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དག་
ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །ཡང་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་
ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
སྤར་གཉེན་པོའི་སྟོགས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་
སྟོགས་པ་དང་སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་
པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཞེས་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་ཞེས་བྱད་པར་སྟོས་པ་ལ་དོན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་བའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཐ་མ་ཞེས་པ། སྤང་
ཅིག་ཐ་མ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་ཏྟག་པ་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཐོང་སྤངས་ཏྟག་པའི་དངོས་གཉེན་གང་ཞིག་ནམ་བཤད་ལས། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བུ་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤངས་ཏྟག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། སྐབས་གཞན་གྱི་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་གཉེན་པོའི་རུས་པ་ལ་བཤད། སྐབས་གཞན་གྱི་སྤྲར་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དུས་སུ་བྱུབ་ཟིན་འདབ་ནས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དོན་གོ་རིམ་གྱི་སྐབས་པ་ལས་འཛོད་པའི་བྱང་རེས་སྒྲོང་།

དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྲར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་པ་ཐོབ་སྟེ། རེས་ཐོབ་ཏུ་བྱང་།

རེས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་
རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབྱ་མ་པའི་ལུགས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲང་དུ་རུང་བའི་མདོ། རེས་དོན་གྱི་མདོའི་
མཆན་ཉིད། སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། རེས་
དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་ཀྱང་གྱི་བདེན་
པ་དང་ལམ་བདེན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་
ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁྲབ་པ་ཐལ། བདེན་པ་གསུམ་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། རེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
འདིར་ཡང་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བཀའ་དང་པོ་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། འགོག་བདེན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏགས་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲང་དུ་མི་
རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་

མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་གྲུབ་
 ཅིང་ཆོག་མཚུངས་སོ། །མ་གྲུབ་ན། འགོག་བདེན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མདོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་དབུ་མེས་ས་
 གཉིས་ཀས་ཞལ་གྱི་བཞེས་པར་སྟོང་ཐུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 སྟོང་ཐུན་གྱི་གསུངས་དེ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་བ་རེ། བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན།
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ།
 ཁྲབ་པར་ཐལ། ཏགས་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་དུ་ཁས་སྒྲང་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན། ཡང་འདྲིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱས་ཟེན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱ་ཇི་བཞེན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཀའ་བར་བ་མཆན་
 ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཇི་བཞེན་དུ་ཁས་སྒྲང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་

ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་
སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། ཉགས་དེ་བསལ་བ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱས་ཟིན་ལ་སྟོན་པའི་མདོ། སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་
ཁས་སྦང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་གྲུབ་ཅིང་ཆོག་མཆུངས་སོ།།

ཁ་ཅིག་ངས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་ངས་དོན་ཡིན་ན། ངས་དོན་ཡིན་པས་
བྱུང་སྟེ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་བྱང་དོན་ཡིན་ན། བྱང་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། འདུས་བྱས་མི་ཉགས་པར་སྟོན་པའི་མདོ། ངས་དོན་གྱི་
མདོ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངས་དོན་ཡིན་ན། ངས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ངས་དོན་
གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་ངས་དོན་ཡིན་ན། ངས་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། འདུས་བྱས་མི་ཉགས་པ་ངས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ངས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དོན་
དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་
དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་བྱང་
དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་ན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན་སྒྲ། རང་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་
པའི་དེས་དོན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ན་དང་། བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་བྲང་དོན་སྒྲ་
ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ནི། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ལ། ཁ་
ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་འཇོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་
ཁས་སྒྲང་དུ་བྱང་བའི་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་
སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ། བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོན་
པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
ནས་སྟོན་པའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་
བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་བྲང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་མདོ་ཆོག་
དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་

ཡིན་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བླ་མ་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་སྐྱ་བདེན་མེད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྐྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱ་ངེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱ་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྣ་ཚོ་གས་ཀུན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་དག་བཤང་དེ། །སྤྱང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྐྱས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྤྱང་པོ་ཀུན་གཞིར་སྟོགས་པ་ཡང་། །སྟོ་ཞན་རྣམས་ཀྱི་མེཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་མདོ་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བླ་མ་རེས་རྣམ་འབྱེད་

ལས། རང་རིག་ཐ་སྙད་དུ་འཛོག་ལ་ཀུན་གཞི་འཛོག་མི་འཛོག་གི་ཚུལ་གསལ་
 བར་མ་བྱུང་ཡང་། མི་བཞེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་ཆེག་
 ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་དངོས་སུ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་དུ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་
 ཀྱི་བྱད་པར་སྦྱས་ཟེན་ལ་སྦྱར་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དབྱུང་གཞིའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགོངས་གཞི་བདེ་བཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་དགོངས་
 བས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱར་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་ན། དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྦྱངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡང་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཀུན་གཞིས་མ་ངེས་
 སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སོམས་ཤིག

རང་ལུགས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་བྱུང་བའི་མདོ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་

མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདོ། བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཁ་ཅིག་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དེས་དོན་ཡིན་ན། དེས་དོན་ཡིན་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་དེས་དོན་དེ་ལ་སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྦྱང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་གྱང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཞན་གྱིས། གང་དུ་ཡང་བྱང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་བྱབ་པར་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཞེས་པའི་བྱང་དོན་གྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་དེ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་མ་བྱབ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ལ་དབྱེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། ལྷེས་དགོངས་གྱི་མདོ་གཉིས་ཡོད། སྐྱེ་ཁེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྦྱང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དགོངས་

བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་དེ། ལྷེས་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། མདོ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་
 ཉེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་དགོངས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་ཉེ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

རིགས་ཀྱི་ཚོད་ལན།

དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་སེམས་བདེན་སྦྱོང་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་
 གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་གང་ཞིག དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་གནས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་
 ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་
 ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྦྱོང་ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 པའི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་ལ་

སྐྱེར་གནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་རང་
 རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྐྱབ་པ་ནི། གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་དང་ཉན་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད། རང་རྒྱལ་སློབ་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དབྱིངས་དང་རང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད། ཐེག་ཆེན་སློབ་པའི་སེམས་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ནི། ཁ་ཅིག་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་སྐྱོར་དབྱེད་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
 སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དབྱེད་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞི་འཆོ་དཔོན་སློབ་ཀྱང་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབྱེད་མ་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་
 བ། དབྱེད་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་དབྱེད་མ་པ་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་དབྱེད་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ནི་
ཤེན་ཏུ་མང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་བྱལ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱལ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་
ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་པ་དམན་
པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རིམ་པ་དང་པོས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་ནས་རིམ་
པ་གཉིས་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
བྱལ་སྟེ། འདིའི་ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་དེ་དང་པོ་ནས་རིགས་ངེས་པ་
མ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནས་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་རིགས་ངེས་པ་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་ཡང་དབྱེད་གཞིའོ། །ཅུ་བའི་ཁས་ལེན་དེ་ལ་གཞན་ཡང་།
བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་

བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་གི་སྐབས་འདིར་སྤྱིར་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་
འཛིན་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཤེས་སྤྱིབ་སྒྲོམ་སྤངས་
བདེན་འཛིན་དགུ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བཙུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གི་བར་
སྤངས་གཉེན་དུ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་
དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།།

ཁོ་ན་རེ། བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་རང་རྒྱུད་པའི་མདོ་ཡིན་པར་
ཐལ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མདོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱིང་བས་བྱབ་ཟེར་བ། མི་འཐད་དེ། དེ་འབྲ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལུགས་ཡིན་གི་རང་རྒྱུད་པས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་
མ་ཐལ་འགྱུར་བ་བཞེད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་
སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། རྗེ་གཙོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྲད་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། སྤྱིར་འཕགས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན།
ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་
བདེ་བ་འབྱེན་བྱེད། དགོ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སྟོན་སྐྱུ་
བསྐལ་འབྱེན་བྱེད། མི་དགོ་བའི་མཆན་ཉིད། ལྷང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་
པར་བྱ་བའི་ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ།
རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་དགོ་བ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
ཐལ། དེ་ཐག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་དགོ་བ་
དང་དགོ་བ་ཐག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྟོན་
རྒྱ་ནི་མི་དགོ་དང་། །དགོ་བ་ཐག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེ་སྤང་བྲག་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོག་གཙུག་
ཀྱི་ལས་བྱས་མ་ཐག་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་དག་པར་ངེས་པའི་
སྟོག་གཙུག་ཀྱི་ལས་དེ། མི་དགོ་བ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
མ་དེར་ཐལ། དེ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་

ཐལ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་དེ་ལ།
བྱས་ལ་བསགས་པའི་ལས། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས། མ་བྱས་ལ་བསགས་
པའི་ལས། མ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་དེ་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག་མཚན་
ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། །ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འཛིག་
ལྟ་དེ་དེ་ཡིན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་ཀ་བྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་དང་།
འདོད་ན་འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བ་དང་། །མཐར་འཛིན་ལྟ་ཅིག་མ་རིག་པ། །ལྟག་
མ་ནམས་འདིར་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིག་
ལྟ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལུང་མ་བསྟན་གང་ཞིག་མཚུངས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དགེ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་དགེ་
བ་མ་ཡིན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཤེས་
སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་སྟེ། མི་
ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གང་
རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན་འབྱུང། །ཁོ་ན་རེ། མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་

སྲུ་ཐལ། ཉོན་སྦྱིབ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་མཆམས་སྲུ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སྦྱིས་བྱ་དམ་པས་སྦྱང་བྱར་འོས་
 པ། དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེས་དོར་བྱར་འོས་པ། མི་དགོ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་དད་པ་དགོ་བ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་བ་མི་རིགས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ལས་འབྲས་བདེན་གྲུབ་ཞེན་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་མཆོན་ཉིད་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིས་བྱ་དམ་པས་སྦྱང་བྱར་འོས་
 པ་དང་། དེས་དོར་བྱར་འོས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བར་
 སྦྱེ་བ་དེ་དང་པོ་གང་ཞིག་བྱི་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་སྦྱང་བྱར་འོས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་
 དུ་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་
 རོས་ལས་འཁོར་བ་ལ་འབྲམ་འགྱུར་གྱིས་སྦྱོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་བདེ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྲུ་
 གནས་པ། དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བསྐལ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྲུ་
 གནས་པ། མི་དགོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས།

ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ།

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྒྲིབ་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་
བ་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། སེམས་ཆེན་པོ། སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་བ་ཆེན་
པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་གང་གིས་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་
མི་རིགས་ཏེ་བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཐེན་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཐེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་རིགས་
ཏེ། བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སངས་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་བ་སྒྲིབ་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོབ་ལམ་སྒྲིབ་སོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སྤྲ་མ་ལྟར་རལ། གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོབ་
བྱ་མཐར་ཐུག་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཆེན་པོ་གསུམ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་

ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བ། སྟོང་བ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཁྲབ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ན། ཞེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དེ།
 སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ།
 སངས་རྒྱུ་འབགས་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སྟོང་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་བ་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། སྟོང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་སྟངས་བྱ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

སྐབ་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྟོང་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་ཚུལ་
 ཀྱི་སྟོན་ས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་སྟོང་བ་བྱེ་བྲག་གི་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་དེ། མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་

བའི་མཆན་ཉིད། སྤྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་སྐབ་པ་དེ། སྤྱོད་བ་བྱེ་བྲག་
 གི་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྐབ་པ་གཉིས་འགལ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། རྩོམ་
 བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དེ། སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་
 ཞེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་དམ། གཏན་ལ་
 བབ་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་བསམ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་
 ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་སོགས་སྤྱོད་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་
 པར་ཞེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་
 བར། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་
 བོར་སྤྱོད་པའི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ལ་བབ་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་བསམ་
 བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ར་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་མཐུན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ། ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་བ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་སྤྱོད་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་མ་གྱུར་གྱི་ཞེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྱོད་བ་ཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐུན་གསུམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་

དཔའི་རྒྱལ་འབྲོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་སྦྱོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྦངས་ན་ཡང་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆུན་གྱི་དོན་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་མཁེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དུག་ཏུ་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། མཁེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་དགོས། སྦྱར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པ་ཡིན་དགོས། སྐབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྐབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱལ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྲོར་དེ། མཁེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད། པར་ཕྱིན་དུག་ལྟ་དུ་བསམ་པ་ཅི་རིགས་པས་ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྲོར་དེ། སྦྱར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ཟེན་བྱེད་ལ་མི་སྦྱར་བར། མཁེན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱལ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྲོར་ཞེས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐབས།

དེ་ལྟར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐབས་བ་
ལ་ངོ་བོ་ལམ་མཆོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་བཞིན་ཡོད་དེ། གོ་སྐབས། འབྲུག་སྐབས། ཆོག་ས་
སྐབས། དེས་འབྲུག་སྐབས་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་འཕྲེང་སོགས་སུ་གཞུང་
འདི་སྐབས་བ་བཞིའི་ས་མཆོངས་སྟོན་བ་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལས།
མཆོད་གཞི་དང་དབྱེ་བ་སྟོན་བ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། ས་མཆོངས་སྟོན་བ་ལ་
གཙོ་བོར་སྐྱར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐབས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཡོད་དེ། སྒྲིན་
པའི་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྒྲིན་སོགས་པར་སྒྲིན་བྱུག་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་བསམ་བའི་བཅོམ་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་
སྐབས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིན་སོགས་པར་སྒྲིན་བྱུག་ལྟར་དུ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་སྒྱུར་བའི་བཅོམ་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་པར་སྒྲིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་བྱུག་བྱུག་ཆད་བར་བསྐྱུས་ནས་

ཉམས་སྤྱེལ་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བར་སྤྱོད་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་བསྐྱེད་ནས་
ཉམས་སྤྱེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གོ་སྒྲུབ་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་
ཀྱི་གོ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་དུ་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་
པའི་གོ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་གོ་
སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ། སྤྱོད་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བཟོད་བ་སོགས་སྤྱོད་པའི་གོ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱ། སྤྱོད་པའི་གོ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱ། བུམ་བ་ལྟ་བུ་དེ་
གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཏོང་བའི་སེམས་བ་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ། སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་
བྱེད་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟོང་ཉིད་
མ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ། སྤྱོད་པའི་བར་སྤྱོད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱེད་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་གཏོང་བའི་སེམས་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། སློབ་ལམ་ན་པར་བྱེན་དང་པོ་ལྟེ་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན། དེ་ན་པར་བྱེན་དང་
པོ་ལྟེ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་བྱེན་དང་པོ་ལྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེའི་ཉམས་ལེན་
ཡོད་པའི་བྱིར། རྟབ་བ་ཁས། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱང་བའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དང་།
མི་འབྱུགས་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་དང་། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་
དང་། རྣམ་གཤམ་མེད་པའི་སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་རྣམས། རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་བ་སྒྲ་མ་
དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །ཁོ་ན་རེ། སངས་
འཕགས་ཀྱི་གཏོང་བའི་སེམས་པ། དེའི་སྒྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་
དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་དེའི་སྒྱིན་པའི་པར་བྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་
ཁྲབ་སྟེ། སྒྱིན་པའི་པར་བྱེན་ཡིན་ན། སྒྱིན་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་མི་དགོས་པར་བཤད་ཟེན་པའི་བྱིར།
སྤྱོད་པ། ཀྱི་གྲོགས་པོ་སྤྱོད་གསལ་མཛེས་མ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་འདིས་
མགུལ་བ་མཛེས་ཀྱིས་ལ། །སྤྱེད་ལྟན་མཁས་པའི་དོ་རར་ངོམས་ཤིག་དང་། །པ་
རོལ་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་འདར་བ་བསྟེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
དགའ་ལོ།

འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇུག་སྐབས།

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱོར་སོགས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་སྐབས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ།
འཇུག་བྱ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་པ་ནས། རྣམ་མཁེན་
ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་བར་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱོར་
བའི་བཙུན་འབྲས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
ལམ་དེ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
ཅི་རིགས་པ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། འཇུག་སྐབས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཙུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་སོང་གི་བྱུང་སེམས་
ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་

ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྐྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་འབྱོར། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐབས་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་མ་ངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྐྱོར་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣམ་འབྱོར། འཇུག་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། འཇུག་བྱ་དགའི་ནང་ནས།
 བསམ་གཏན། གཟུགས་མེད། ཆད་མེད་བཞི་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྐྱོགས་བཤད་པ་དང་། དངོས་གཞི་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་རིགས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྐྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྐྱོགས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཐོབ་
 བྱུར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས།

ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟེན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུགས་མེད་བཞི་ཀའི་ཉེར་བསྟོགས། མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་ཉེར་བསྟོགས་ལྟ་བུ་
 ལ་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཡིད་བྱེད་བྱུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའི་སྟོན་སྟེན་འཇུག་ལ། འོག་
 སའི་སྤང་བྱ་སྤོང་རྒྱས་པ་དང་། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་དང་།
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་ཞི་གནས་སོགས་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བརྒྱས་ལས། གཞུགས་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཡན་
 ལག་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དེ། ཞི་གནས་སུ་རྩོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་རྣམས་
 ལྟར། གཞུགས་མེད་ལ་ཉོག་དཔྱོད། རང་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བདེ་སོགས་
 ཡན་ལག་གི་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཞི་གནས་སུ་རྩོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡང་ཤས་ཆེ་བའི་

དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསྟུས་པའི་སྟག་
མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་མེད་བཞི་ཀ་ལ་ཡིད་བྱེད་བདུན་བདུན་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གིས་བསྟུས་པའི་
ཡིད་བྱེད་བདུན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་བསྟུས་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་
བསྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་གང་རུང་
གི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་
གི་དངོས་གཞི་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་ཡིན་
ན། བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས། གཞུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོན་ཡིན་ན། གཞུགས་
མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་
དམིགས་ཀྱི་སྟོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྟུས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་
ཉེར་བསྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོན་
ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་ཀྱི་པ་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་
ཉེར་བསྟོན་སུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུག་ཆོས་བཟོད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཉེར་བསྟོན་
ཟག་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོ་འཕགས་པའང་ཁ་ཅིག་གསུམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་སྟོན་
 པ་མི་འཐད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་གནས་ཡིན་
 བས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་འདས་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉེར་བསྟོགས་གང་ཞིག་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་
 བསྐྱས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་པ་
 ལ་ཞེས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཤིང་། རང་གི་
 ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་
 དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་གྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད།
 རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་བསྐྱས་པ་ཡིད་བྱེད། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱར་

བ་མཐའ་ཡིད་བྱེད་དང་དྲུག་ཏུ་གངས་ངེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆེན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་གནས་ཐོབ་མ་ཐག་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཏེ། དེའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་གི་ལས་དང་པོ་བ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དྲུག་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་
 པོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་པོ་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་།
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལས་སེམས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་མཆེན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་ལས་བརྩམས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷག་མཐོང་
 གིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་

གང་ཞིག་ ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་གོམས་པ་
 ལས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཆེ་ཐོབ་
 བས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་
 པ་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་གང་ཞིག་ མདོད་འབྲེལ་ལས། ཉེར་བསྟོགས་
 ཀྱི་དང་པོ་ནི་མི་སྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 བ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྲབ་པའི་བྱིར་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་
 འཕགས་ལམ་སྟེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ལ་
 མ་ཉམས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་མ་

ཐག་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྗེས་སུ་འཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཏགས་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐག་མེད་ཡིན་ན། ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་དུག་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས་ཞེ་ན།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མ་བྱལ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དེའི་རྒྱན་གོམས་པས་
 བདག་མེད་ཏྟགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས། ཁོ་བོ་ནི་འདོད་ལན་ཐེབས་སམ་སྙམ་སྟེ། གོང་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་
 པར་ཁས་སྦྱངས་པ་དང་གྲུང་སྒྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཐོབ་པས་
 གང་བདེ་བཤོ།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། མཉམ་པར་མ་

བཞག་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་དེ་འགྲུར་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་མ་ཆང་བར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སས་མ་
 བསྐྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་
 སྤྱི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ས་གཞན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ས་
 གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སེམས་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུ་
 བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། གང་ཡང་། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་
 ལག་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་
 འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གོང་སའི་

སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྟོམས་
 འཇུག་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་དང་ཐ་སྟོད་
 གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་མན་ཡོན་གྱི་
 ཡན་ལག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པས་བྱུང་བ་ལ། མི་འཐད་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། མཚན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྣམས་ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 དང་། མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་
 ལ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་། མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་། བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཆང་ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་ཀྱང་།
 དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གང་གི་ཡང་གཉེན་པོ་བྱེད་
 མི་རུས། དེ་མི་རུས་པས་སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་མན་ཡོན་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རུས་པ་
 ཐོག་མར་ཐོབ་ཀྱང་། སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་དགའ་བདེས་མ་རེག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་གང་རུང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་ན། རིམ་པ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་དང་།

འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སམ་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་པས་བྱུང་བའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པར་
ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ཡིད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཛིག་ཉེན་
པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་
བསྟུས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་བེར་ན།
མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཞག་ཏུ་མེད་
པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
ན། འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། མ་
བྱུང་ན་སོང་། དེར་ཐལ། འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་
ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་

བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་དང་། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་
 འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ངོས་སྐལ་
 ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་
 འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་དང་། རང་གི་
 ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་
 ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་དངོས་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་
 གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་གྱིས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 བ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟུར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཆེ་འབྲིང་དགྲ་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྤངས་པ་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འདོད་དམ་སྙམ་སྟེ། མོ་
 གོས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་མི་
 འཐད་དེ། འཛིག་ཏེན་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་
པའི་ཁ་ངག་ལ་བྱི་དང་སྐུས་ལ། སྟེན་བྱི་དང་སྟེན་སྐུས་ཞེས་འབྱུང་བ་འདིར་འོངས་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་
བྱེད་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་གྱི་དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཆོར་བ་རིགས་
མི་གཅིག་པས། ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མན་ཆད་གྱི་ཉེར་
བསྟོགས་རྣམས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས། དངོས་གཞི་རྣམས་
ཆོར་བ་བདེ་བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་
གཉིས་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེའི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས། གསུམ་པའི་དངོས་
གཞི་ཆོར་བ་བདེ་བའི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་
གྱི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་རང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
འབྱུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་
ཆོར་བ་རིགས་གཅིག་པས་ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་གྱི་
ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་རྣམས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་
པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་
བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ཉན་
ཐོས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་

བྱེད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་པ་སོགས་གོང་དུ་
བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། ས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསམ་
གཏན་ནམ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་ལ་
ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྤྱར་ཟེར།

རང་ལུགས་ལ། མངོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མངོན་པ་གོང་
མ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་
ཆོར་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱར་ཏེ། དེའི་གནས་
སྐབས་གྱི་ཆོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡོད་པའི་སྤྱར་ཏེ། དེའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཆོར་བ་དགའ་
བ་ཡོད་པའི་སྤྱར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་
བྱེད་ཡོད་པའི་སྤྱར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་
ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲབ་ལ། བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་
པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་
གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་རྩུང་
དུའི་རྩུང་དུའི་དངོས་གཞི་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་
བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་དགོས་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་བ་

མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་
 སྒོམ་སྤངས་འདོད་ཉོན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་འབྲུག། མ་ཁྲབ་ན། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། འཛིག་ཏེན་པའི་སྒོམ་སྤངས་
 འདོད་ཉོན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བེན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷག་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཞི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ།
 འདོད་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་
 པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྒོམ་བྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་ཐོབ་

ཀྱང་། དེ་ལྷག་མཐོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་
པར་གྱུར་པའི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་

འོ་ན། ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་
དེ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིན་སྐྱངས་
ཀྱི་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་སེམས་གནས་ཐབས་ཀྱི་
ཉིང་དེ་འཛོན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤིན་སྐྱངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་རྒྱན་གྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་
དེ་འཛོན། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཤིན་སྐྱངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་མཉམ་
འཛོག་གི་ཉིང་དེ་འཛོན་དེ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤིན་སྐྱངས་ཀྱིས་མ་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་རི་སྟོན་དུ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་ན་
ལུས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་དང་། སེམས་ཤིན་དུ་སྐྱངས་པ་མ་ཐོབ་པ་དེའི་བར་དུ་ཡིད་
ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བགྱི། བྱམས་པ་ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཆོངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུས་སེམས་ཤིན་ཕྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ། ཞི་གནས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་
 གནས་དེ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཕྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་མེད་
 ཁམས་ན་ལུས་སེམས་ཤིན་ཕྱངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཕྱངས་ཡིན་ན།
 རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟན་གྱིས། ལུས་
 ཀྱི་རེག་བྱའི་ཁྱད་པར་དགའ་བས་ཟེན་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱངས་པར་རེག་པར་བྱ་
 བྱེ། ཡིད་དགའ་ན་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ལུས་ཤིན་ཕྱངས་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་སྤྱ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་ཡིན་ན། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཤིན་ཕྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཞི་གནས་དེ་ཤིན་ཕྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏུན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡིན་ན། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་བྱུང་པར་ཅན། །རྣམ་གསུམ་
བདེ་མིན་སྤྱག་བསྐྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག འིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་
འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་སེམས་བྱུང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་
བ་མི་འཐད་དེ། ཞི་གནས་ཡིན་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཆོད་
ཉིད་དེ་ཡིན་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དགོན་
མཆོག་སྤྱན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་
རྟོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འིན་སྦྱངས་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཤེས་
རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་བཙུན་འབྲུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བཙུན་
འབྲུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་དགེ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་འིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྟོམས་ངོ་ཆ་
ཤེས་ཁེལ་ཡོད། །རྩ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆོ་དང་། །བཙུན་འབྲུམ་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་
དུ་འིན་སྦྱངས་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན།
ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་འཛིན་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་
དུ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་

ཀྱི་མཉམ་འཛོགས་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཉམ་འཛོགས་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་
 བ། ཞི་གནས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་
 ཁྲབ་སྟམ་སྟེ། དཔྱོད་དགོས་པར་འདུག་གོ།

ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། ལྷག་
 མཐོང་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྤངས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཇི་སྲིད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤངས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནང་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་
 བགྱི། བྱམས་པ་ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་ཀྱི། ལྷག་མཐོང་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་
 སོ་སོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་

དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་
མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་
དཔྱུད་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་
དེ་ལྟར་དཔྱུད་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཞི་གནས་
ཀྱི་ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཡིན་
སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཅུས་ཀྱི་ངང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱུད་པའི་ཤེས་
རབ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདྲེན་ཅུས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་
རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཡིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་རང་གི་དམིགས་པ་
ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཞི་
ནས། ཉང་དུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཞི་གནས་ཀྱི་
ངང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱུང་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ཡིན་སྤངས་
ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ལྷག་
མཐོང་གི་མཆན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷག་པ་སྟེ་བྱུང་བར་
དུ་མཐོང་བས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཞི་
གནས་ཡིན་ན། འདྲིན་བསྟོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན། དབྱུང་
བསྟོམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཡིན་ན། ཉིང་རེ་

འཛིན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཡིན་དགོས་པར་ཁྱིད་
 རང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་
 གྱུར་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་དང་། འཛིན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་དེར་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེར་གྱུར་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དེར་གྱུར་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱེད་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་གང་ཡིན་ལས་དང་
 བོ་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པས་དཔྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་
 དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཞི་གནས་འགགས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་འགགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་

པའི་ཞི་གནས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་གསར་དུ་སྐབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་སྐབ་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
 པ་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་
 འབྲུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་
 པར་འཛོམས་པར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་
 གནས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་
 ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་
 སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཟུང་འབྲེལ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་

ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱོགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྐྱོགས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་བྱེད་རང་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མས་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཏྲགས་
མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
གཏན་གཉིས་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གིས་
བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱིང་གི་ཉེར་བསྐྱོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་
ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་
བྱེད་སོགས་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ་སྤིང་ཅིའི་བར་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་
བདུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ངེ་ལྷ་བར། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་
མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱང་པར་ནི་སྤྱི་སྐད་ལ། ཁམས་གོང་མར་སེམས་པར་རྩོམ་པའི་ཆོ། སེམས་
ལོང་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འགོ་བས་གོང་མའི་ས་ལ་བསམ་བྱུང་དང་། གཟུགས་

མེད་ན་ཐོས་བྱང་མེད་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་ན། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་བསྐྱེམ་ན། བསམ་བྱང་མེད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས། མིང་
 ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ལ། ཚེར་བ་དགའ་བདེ་མེད་པས། དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་
 བྱེད་ཀྱི་དོན། སྤོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་བཤད་ཀྱང་། གཟུགས་ཁམས་
 ན་བསམ་བྱང་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་ན། བསམ་བྱང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཉེར་
 བསྟོགས་ཟག་མེད་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཐོབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོངས་འཇུག་ཐོབ་པས་
 བྱེད། ལམ་སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ན་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཀྱང་
 མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། ཉེར་
 བསྟོགས་དག་པ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཉེར་བསྟོགས་ཟག་མེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱེད་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་

དག་པ་བ་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིར་བསྡོགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིར་
 བསྡོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྡོགས་དག་
 པ་བ་གང་ཞིག་དེ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིར་བསྡོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་དེར་ཐལ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་བལྟས་
 རྣམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཉིར་བསྡོགས་དེ། ལྷག་མཐོང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་བསྡོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 ཉིར་བསྡོགས་མི་སྟོགས་མེད་དག་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིར་བསྡོགས་སྐྱེས་པའི་ཆེ།
 ཉིར་བསྡོགས་ཟག་མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་པོ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་
 གྱི་ཉིར་བསྡོགས་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉིར་བསྡོགས་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་བདེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་མངོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལས་ཟག་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིར་བསྡོགས་མཆོད་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་
 བྱེད་གྱིས་དཔྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བར་བལྟས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 ཞིང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེན་
 བོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉིན་ཐོབ་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་བཤད་པས་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ།
 དེས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་ཀུས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་གི་
 སྒྲོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཡན་
 ལག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་ཟེན་པས་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲལ་
 སྟེ། འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པ་དང་། བྲལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་སྤངས་ཟེན་པ་དང་། དེ་སྤོང་བར་བྱེད་
 པའི་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོམ་སྤངས་སྤངས་ཟེན་པ་དང་།
 དེ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོམ་སྤངས་

ཞེས་སྐྱབ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།།

གཞན་ཡང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལ་འདྲིང་ཆགས་དང་
བལ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོག་ས་ལ་རགས་པ་
དང་། རང་ས་ལ་ཞི་བར་བལྟས་ནས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དཔྱོད་པ་ནི། ཉེར་བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་
རིག་པ་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
སུ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམ་བཤད་ལས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
སྒྲོན་མེད་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་
བས། རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར། ཞི་རགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་ ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་
མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་ན། དགོ་བ་ཡིན་དགོས། མཆོན་
ཉིད་དེ་དང་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོམས་འཇུག་དགོ་བ་ཅེ་གཅིག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། དམིགས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་
 རས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགོ་བའི་རིག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ཆོར་བ་ཡིད་བདེའི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཅུ་པོ་བའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
 ཡན་ཆད་ལ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཅུ་པོ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 ཡན་ཆད་ལ་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་རང་སའི་ཡན་ལག་ཁ་ཅིག་
 ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 པས་མ་བྱེད་ཀྱི། བསམ་གཞུགས་སོ་སོའི་ཉེར་བསྟོན་རྣམས། བསམ་གཞུགས་
 སོ་སོའི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 རྟོག་དཔྱད་གཉིས། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། སྤང་བྱ་
 སྤོང་བར་བྱེད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྤངས་པའི་བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་
 གང་ལ་ལྟན་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅིང་བར་དཔྱད་
 པ་དང་། དཔྱད་པ་ནི། ཞིབ་པར་དཔྱད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་བྱེ་བཀ་སྒྲིབས་བས་འདོད་
 དེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་
 སྒྲིབས་པན་ཡོན་གྱི་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་ཤིན་མུངས་གྱི་བདེ་བ་ལ་འཆད་
 དེ། ལུས་ཚོར་དབང་ཤེས་ཡིན་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། མདོ་སྟེ་པ་བདེ་བ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཆད།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དོ། །ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དབང་ཤེས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། དབང་ཤེས་གྱི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སོང་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་

གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། གཉིས་པ་སོགས་
 བ་ལུས་མིག་དང་། །རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྦྲོང་། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་
 གཏོགས་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་པ་རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡིད་
 ཤེས་འཁོར་ཀྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཡན་ལག་རྩ་རྒྱར་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ཀར་འཛོགས་སྟེ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཀྱི་ཡིད་ཤེས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས། དགའ་བ་དང་། དབང་པོ་རྟོན་བཅས་
 ཀྱི་ལུས་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས། བདེ་བར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་པན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བདེ་གཉིས་ཡན་
 ལག་སོ་སོར་བགྲང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིད་བདེ་ཁོ་ནར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། ཡན་ལག་སོ་སོར་བགྲང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལུང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དགའ་བདེ་པན་ཡོན་ཀྱི་
 ཡན་ལག་རྩ་ལྡན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྣོམས་འཇུག་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་དགའ་བདེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་
 པའི་དབྱང་གི་ནང་ཆོན་གྱི་རྟ་པའི་ཆོགས་དེ་དམག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡན་ལག་བཞི་ཀ་དང་ལྡན་
 པར་ཐལ་ལོ། །དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། ཡང་ཁ་ཅིག་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་།
 དེ་སྤངས་པས་བྱུང་བ་དང་། དེ་མཛོན་གྱུར་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་དགོས་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་གིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེས་བསམ་གཏན་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་ནང་རབ་
 ཏུ་དང་བ་དང་། དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི་དང་། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་
 ལ་བྲན་ཤེས་བཞིན། བཏང་སྟོམས་བདེ་བ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་ལྔ་དང་། བཞི་པའི་
 ཡན་ལག་ལ་བྲན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས། སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད། དེའི་དང་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་

བླ་མེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགའ་བས་
 དབེན་པའི་ཆོར་བ་སེམས་བདེའི་དབང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བླ་མོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། རིམ་བཤིན་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་ལྷོག་
 པའི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་དང་། དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་ལྷོག་པའི་དམིགས་རྣམ།
 འཛིན་མི་འཛིན་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བའི་སྒྲིན་དང་བུལ་བས། དེ་
 གསུམ་གྱིས་མི་མཉམ་བ་མེད་པ་གསུམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྟོན་
 དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱད་གྱི་སྐྱེས་སྟོབས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གཟུགས་
 ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དེ་མ་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་

བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤེས་བ་སྦྱེད་
བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་
གཏན་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་པ་འཇིག་ཁ་མའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དོན་གཞིའི་སྟོམས་
འཇུག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་
ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དོན་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
ཀྱི་དོན་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བཤེས་
བར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་ལྷ་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་གཟུགས་
ཁམས་པའི་ལྷ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ།
འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་
སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་འབྲས་

བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་མི་འཛོག་སྟེ། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་
 གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པར་ནི་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་
 གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པ་ལ། ཉེར་བཟླ་གས་དང་།
 དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དམིགས་པའི་སྟོན་པར་གྱི་འོག་
 ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རིག་པ། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་གང་ཞེ་ག རང་འབྲས་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་
 བསྐྱེད་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་གང་ཞེ་ག བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་
 བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་

འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེས་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིགས་འབྲེལ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་རྒྱ་
 སྟོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་བསྟོམས་པའི་ནམ་སྟོན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པ་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་དག་པ་བའི་སྐོར།

བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་སའི་ཉོན་
 མོངས་པས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དགོ་བས་བསྟུས་པ་དེ། བསམ་གཏུན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་
 གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་
 མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི། བསམ་གཏུན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་
 རང་ས་དང་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། བསམ་གཏུན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་
 ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 གཞན་འབྲེན་པ། བསམ་གཏུན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གནས་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་གོང་སའི་དག་པ་

བ་གཞན་འདྲེན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་
 ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་ནི། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བྱུང་པར་ཆ་མཐུན་
 མེད་དེ། སྲིད་ཅེའི་གོང་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་གོང་
 འོག་ལྟར་ན། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེད་དེ།
 སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་རྣམ་
 མི་གསལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འདས་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས། ཅི་ཡང་
 མེད་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འདས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ལས། སྲིད་ཅེའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་
 བས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་དང་། གུན་བཏུས་སུའང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། སྟོམས་འཇུག་དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་རུལ་པ་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྦྱར་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྟོམས་

འཇུག་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྟེ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན། སྟོམས་འཇུག་ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་ཟག་མེད་གྱི་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱད་མི་འགལ་ཏེ། རྣམ་མཁྲེན་གཅིག་ཉིད་འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་ཆ་
 རས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་པའི་ཆ་རས། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སོགས་སུ་འཛོག་ཅིང་།
 དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་མཁྲེན་པ་གཅིག་ཉིད་འདོད་ཉོན་སྤངས་
 པའི་ཆ་རས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་ཆ་རས། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉོན་སྤྱོད་སྤངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 པའི་མཁྲེན་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་དེས་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
 པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་

བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱི་མིག་
རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་ལྷོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ།
མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ནས། དག་བཅོམ་
ལ་རྒྱན་ཅན་དང་། རྒྱན་མེད་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཅིག་
ཅར་བའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
འདོད་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་
སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཐོབ་པ་ལ། སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཐོབ་པ་སྟོན་
དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དག་བཅོམ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པས་
བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟུང་བ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཏེ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་
ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། །བསམ་གཟུགས་གྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་ཐོབ་ན། དེའི་
སྐབས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདག་མེད་སྤང་རགས་སམ་མི་
ཏྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཐོབ་
པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་གྱི་དག་བའི་རིག་པ་དེ།

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དུ་འཛོག་སྟེ། གོང་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བ་དེ་རྣམས་ཉེན་གང་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་ཅེ་ན། སྐྱ་མི་སྟན་པ་དང་ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་སྟོམས་འཇུག་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཁ་མའི་ཆེ་འདོད་པའི་མངོན་མཐོང་སྟེ་བ་སྤངས་ནས། ཉེན་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟབ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་སའི་ཉེན་ལ་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ནས། ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སའི་ཉེན་ལ་རང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་ཉེན་ལ་འོག་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་

དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་
 སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་འདྲི་དེ། དེ་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་སོར་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལས་ཉམས་ནས་འདྲི་
 པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་སོ་ལ་མ་ཁུབ་
 ཟླ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ལས་ཉམས་མ་ཉམས་གཉིས་ཡོད་ལ། མ་ཉམས་པ་དེ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་སོར་སྐྱེ་བ་སྲིད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ནའང་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་གནད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་བསམ་གཏན་དང་སོའི་ལྷ་ལྷ་བྱ། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལས་ཉམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་སོ་ནས་ཤི་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར།
 མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདྲི་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་འདྲི་པར་སྐྱེ་བ་དུས་
 མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདྲི་ཉོན་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་སོའི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤི་འཕྲོས་མ་ཐག་འདྲི་པར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མོམས་ཤིག

ཁོ་ན་རེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 བར་ཐལ། སྤིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤིང་ཅེའི་རྟེན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན།
 འདིར་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། སྤིང་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་
 ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
 ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡིད་
 གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་དེ། ཚད་མེད་བཞིའི་རྒྱ་
 རྒྱུ། ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚད་མེད་བཞིའི་བདག་
 རྒྱུ། ཚད་མེད་བཞིའི་སྤྲེལ་གསུང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་རྣམས་
 གྱི་རིག་པ་དེ། ཚད་མེད་བཞིའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡིན། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 བསམས་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་
 དེ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་གང་རུང་དེ། སྟོང་ཇེ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དེ། དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་
 སུ་གནས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གང་རུང་དེ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད།

བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལ་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་

ཚད་མེད། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་གསུམ་ཡོད། དེས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ།
 སྒྱུར་བྱམས་པ་ཡིན་ན། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། བྱམས་པ་ལ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་
 པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱམས་པ་དེ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
 བུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་
 རིམ་གྱི་གསུང་དང་འགལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་ཚད་
 མེད་བཞི་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེའི་ཉེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་གི་ཉེན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་པོ། །སྤྱི་མ་ལ། ཁོ་བོས་ཤེས་ཤེས་འདི་ལྟའི་
 རིགས་ལམ་ཤེས། །གྲུས་པས་མཚོད་མཚོད་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་མཚོད། །ལེགས་
 པར་འཛོམས་འཛོམས་ལོག་སྤྱིའི་ཕྱོག་བ་འཛོམས། །སྐབས་འདིར་ལྷང་ལྷང་ཐལ་
 སྐད་ལན་གསུམ་ལྷང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པའོ།།

ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ།

བཅེ་དང་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོགས་སྐྱབ་ལ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། མྱིང་
རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ནས་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྲིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་
མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་
ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་
འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆེན་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་མཚུངས་ན། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲོའང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པའམ།
རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྲིན་པ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་རང་འབྲས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་དང་དེའི་
 འབྲས་བྱུང་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སྐྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་
 འབྲས་བྱང་ཆེན་འབྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། སྐྱོར་ཆོགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་
 སུ་བཤད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོར་གཟུགས་
 སྐྱའི་ལག་ཇེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 ཆོགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱའི་ལག་ཇེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་། གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱའི་ལག་ཇེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱའི་ལག་ཇེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་
 ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ། གཙོ་བོར་གཟུགས་སྐྱའི་

ལག་ཇེས་འཛོག་བྱེད་གི་ཚོགས་ཡིན་ན། ཐབས་གི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སངས་འཕགས་གི་པར་
 ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས། ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་གང་བདེ་བུའོ། །

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཚོགས་མེད་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཚོགས་བསོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་
 ཚོགས་བསོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐེག་
 དམན་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཚོགས་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
 ཡོ། །ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། གཙོ་བོར་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་གཉིས་
 བསོག་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་སྤྱིང་ཇི་གསུམ་བཤད་པ།

སྐབས་འདིར་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་མི་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ། ཚོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་གི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་
 པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་

ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་
 ཇི་ཆད་མེད་ལ་སྤྱི་བཞི་ཅི་བ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འབྲུག་མ་
 ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། སྤྱི་མ་ཡིན་
 ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆད་མེད་ལྟ་བུ།
 སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལྟ་
 བུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི་འགྲུང་རོ།།

ཁ་ཅིག་སྤྱིང་ཇི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མི་རྟག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་
 པོའི་མཆན་ཉིད། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་གང་
 ལ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་
 ཇི་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་།
 བདེན་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་པས་
 གྲང་བྱུང་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། སྤྱི་གྲུ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། བདེན་མེད་ཀྱིས་
 བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་གྲུ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཉེ། སྤྱི་གྲུ་ལ་ཆད་
 མར་སོང་ན། བདེན་པར་མེད་པའི་སྤྱི་གྲུ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་པའི་སྤྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷགས་

ལ། ལྷ་གྲུ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཆད་མར་སོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་སྤྱོད་བ་དང་དབྱུ་མ་བ་གཉིས། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་ཅིང་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་
 སོང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་བར་ལྷ་གྲུ་ཅམ་ལ་
 ཆད་མར་སོང་བ་མཐུན་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འོ་ན། སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ས་ཐོབ་ནས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ས་
 ཐོབ་ནས་སྤོན་སེམས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་སྤྱུག་གོ། །ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་སར་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་པར་སྤང་སྟེ། གྱི་ནའོ།

གཟུངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ།

གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བཟོད་པའི་གཟུངས། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་གཟུངས། ཆོག་གི་གཟུངས། རྟོན་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞི་ཀ་ངན་འགྲོར་སྟེ། བ་འགོག་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་པ་ཐོབ་
 པའི་བྲན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པར་འབྲེལ་བ་ལྟར་བར་ནི།
 དང་པོ་ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱུག་པ་དང་། གཉིས་པ་སྤྱི་མའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་གསང་རྒྱགས་ཅོམ་རུས་པ་དང་། གསུམ་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་
 བསྐྱུལ་པའི་བར་དུ་འཛིན་རུས་པ་དང་། བཞི་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོན་བསྐྱུལ་པའི་

བར་དུ་འཛིན་ཀྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་གཟུངས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱིས་
མ་བསྐྱས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་སྦྱབ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་མ་
བྱུང་སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུངས་
ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུངས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
སྟེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་
ལས། ལྟོ་ལྟོ་མ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ནང་དང་བྱི་རོལ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཆོག་མཆོག་བཅད་གསུམ་ལ།
ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་
བའི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་མཐའ་དག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་
མི་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་འགལ་བའི་བྱིར་
དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་འགལ་བའི་བྱིར། རང་པན་ཚུལ་
དུ་འགལ་བར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་འདུས་
བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་པ་ལྟར་ན།
འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགལ་སྟེ། རྣམ་
མཁའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ནང་དང་། ཞེས་སོགས་ལ། འདིར་བསྟན་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ནང་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 ནས། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་བར་ཉི་ཤུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་ས་མཆམས་
 བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་འདིར་གསུམ་ནི་མོས་པས་སྟོད་
 པའི་ས་ལའོ། །ཞེས་བ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཐ་མའི་སྐབས་སུ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་བཞད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཚོགས་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཉི་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཞག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས། གཞུང་འདི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆམ་གཞི་དང་། དབྱེ་བ་སྟོན་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །

ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་བ་ལ་སེམས་ཅམ་པས། གཞན་དབང་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་
 ཟེར། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་དེ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཕྱི་མའི་རྣམས་སུ་
 འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཤེས་བ་ཡིན་ན། རང་གི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་
 པས་བྱུང། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བའི་ཤེས་བ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྦྱབ་དག་དེ་སྦྱབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འོ་ན། ཤེས་བ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ཤེས་

བྱ་ཡིན་ན། བདེན་སྟོང་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སྐབས་འདིར་བཞད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་དགག་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་མེད་པའི་རང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 འབྲེལ་ཆེན་དང་རྣམ་བཞད་གྱི་གསུང་གཉིས་ཀ་ལས་བཞུལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས། ཐལ་འགྱུར་སྤྲ་མ་དེའི་སྟོན་མེད་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་ཉགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཆོས་གྱི་
 འབྲེལ་བ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་
 དུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་
 འདུས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྩའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་བཞད་པ།

ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམ་བརྩ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོགས་བརྩར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་སྟོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ས་དང་པོའི་མཁྱེན་པ་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

དེའི་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་
 དང་པོའི་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ས་དང་པོའི་མཁུན་པ་དེ། དེའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ས་དང་
 པོའི་སྐྱོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཟད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། འོ་ན། དེས་མཐོང་སྤངས་ཟད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་
 སུ་མཐོང་སྤངས་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་དུས་སུ་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐོང་སྤངས་དང་བྲལ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཐོང་སྤངས་དང་
 བྲལ་བའི་སློ་དང་། མཐོང་སྤངས་དང་བཅས་པའི་སློ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤངས་དང་བཅས་པའི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དབྱུང་གཞིའོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 འགོག་བདེན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྐྱོངས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོའི་
 ཡོངས་སྐྱོངས་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ས་དང་པོའི་
 ཡོངས་སྐྱོངས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་
 ཟླ། དེ་ས་དང་པོ་བའི་མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་
 སྐྱོངས་གང་ཞིག་ས་དང་པོ་དང་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་མཁུན་པ་དོན་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ས་དང་པོའི་སྡེ་ན་དང་བྲལ་ཞིང་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ས་དང་པོའི་མཁུན་བ་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་རྫོགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་འགལ་འདུ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་པོ་བ་ཚས་ཅན། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་རྫོགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཕྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་ཡིན་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་རྫོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྡེ་སྤྲུངས་རྫོགས་པ་དང་། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དུས་མི་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབས་མ་ངེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འདོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ས་དང་པོ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ས་རྫོགས་པ་དང་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དུས་མི་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདིའི་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་པ། མཐར་ཕྱིན་མ་

ཕྱིན་དང་། འགགས་མ་འགགས་ལ་བཞད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ས་བཅུ་ཀ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ཁས་སྦྱངས་དགོས་ཏེ། ས་དེའི་ཡོངས་སྐྱོངས་མ་འགགས་
 ཤིང་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤིད་དུ་ས་གཞན་དུ་མ་འཕོས་པ་དང་། ས་དེའི་ཡོངས་
 སྐྱོངས་མཐར་ཕྱིན་ཟིན་ཅིང་འགགས་པ་ན་ས་གཞན་དུ་འཕོས་པར་འཇོག ས་
 དེའི་ཡོངས་སྐྱོངས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ། ས་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས། གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ། མཉམ་གཞག་
 ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ནས། ས་དང་པོར་འཕོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འགོག་བདེན་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་
 དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་སྤངས་
 བྱ་སྐྱོམ་སྤངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ནས། ས་བཅུ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་རྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་མ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཚུལ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ས་དང་

པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 བྱས། ས་བཅུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་ན། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཞག་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་ལུགས་
 འདི་ལ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པོ་ཞེས་སྒྲ་བ་
 རེ། རང་རྒྱུད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟིང་བ་སྦྲར་འོངས་པ་སྟེ། ལུག་མས་བློ་སྤར་ཤུལ་དུ་
 འཁྲབ་པའོ།

རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་
 མ་མཐོང་གི་བྱུང་པར་མེད་དེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་གང་གིས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ས་དང་པོས་བསྐྱུས་
 པའི་མཐོང་སྒྲོམ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། སལ་ཆར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ས་དང་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ཞེས་པ་ས་
 དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ས་གཉིས་པ་སོགས་
 ལ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལུགས་ནི། སྤ་མ་ལྟར་བྱ་སྟེ།

ཀྱན་བརྩས་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི། ས་བརྩ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
 ལམ་ལ་ཞེས་བྱའི་སྤྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྤྱོད་གྱི། ཞེས་བ་དང་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོགས་བསོག་པའི་ས་མཆོམས་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་
 སྐབས་སྤྱ་གངས་མེད་གཅིག་མ་དག་ས་བརྩུན་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱ་གངས་མེད་
 གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་གངས་མེད་གཅིག་ཆོགས་བསོག་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་ཞེས་བ་ཅམ་ལས་
 མ་བྱང་ཡང་། འགེལ་ཆེན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྦྱར་དང་། ས་དང་པོའི་
 སྐབས་སྤྱ་གངས་མེད་གཅིག་མ་དག་ས་ལྷག་མ་བྱུག་གི་སྐབས་སྤྱ་གངས་མེད་
 གཅིག་ཆོགས་བསོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཞེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལ་མདོ་ལས་འདའ་བྱ་ས་
 དགུའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འབྲས་བུའི་ས་ཆོས་
 ཅན། ས་བརྩ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 འདའ་བྱ་ས་དགུའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་འབྲས་བུའི་
 ས་དེ། ས་བརྩ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདའ་བྱ་ས་དགུའི་རྒྱར་རྒྱར་
 པའི་ས་བརྩ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ས་བརྩ་པའི་ཡོངས་སྦྱངས་མེད་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། ས་བརྩ་པའི་སྦྱོན་དང་བལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱ་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ས་བརྩ་བ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩ་བ་
 པའི་རྒྱད་གྱི་ཞེས་སྤྱིབ་སྤྱ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་

བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་བརྩ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་དགྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ས་དགྲ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྩ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་
 བོད་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བརྩ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། ས་དགྲ་འདས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་ས་བརྩ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དེས་ས་བརྩ་བ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤྱིར་ས་བརྩ་བའི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ས་དགྲ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 །ཀྱང་། གཞུང་དེས་ས་བརྩ་བ་འཆད་པའི་ཆེ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྟོན་ས་མི་བཞག་
 པར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ས་བརྩ་བ་དེ་ལ་འདའ་བྱ་ས་དགྲའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ལྷན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ས་བརྩ་བའི་གོང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་གཞན་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདའ་བྱ་ས་དགྲ་ཡང་ཡོད་དེ། དམན་པ་ས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ས་དགྲ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་
 པ་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྤྱོད་པའི་ས།
 འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ། ཞེ་བ་བསྐྱོད་པ་
གཅིག་ཕྱི་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། དམན་བ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དམན་བ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ། དག་བཅོམ་
ཞུགས་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཛོན་ཉོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདའ་
བྱ་ས་དགུ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཞུགས་པ་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་མཛོན་ཉོགས་ལ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཞེས་གཅིག་དུ་བསྡུས་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐབས་
འདིའི་འདའ་བྱའི་ས་དེ་ལ། ཟེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་པར། ཚུལ་གསུམ་རྣམ་པར་
བཞག་པར་དགོངས་པས་བསྡུས་པ་ལྟག་མ་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདའ་བྱ་ས་དགུ་ལས་འདའ་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དམན་པའི་ས་ལ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བ་
དང་། ཟེག་ཆེན་གྱི་ས་ལ་གནས་ནས་འདའ་བར་རྣམ་བཞད་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོགས་སྤོངས་ཤིག་ལ། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་
པ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་ས་བཏགས་པ་བ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་སྟེ། སྤར་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི།

གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་བཞུགས་པ།

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་
སྐབས་ཚས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། སྤར་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཉེན་པོའི་
ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཀྱི་རིགས་
སུ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་
ངོས་སྐལ་ཀྱི་སྤར་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བྱང་
འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་
སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བདེན་
པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་སྤངས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲོམ་
སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲོམ་

སྤངས་གཉིན་པོའི་ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། རི་སྐད་བཤད་པ་
 རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོལ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་
 བཞིན། མཐོང་སྤངས་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤངས་རྟོག་པ་ཐག་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ས་ལྗེ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལོག་ལྟ་ཐག་སྤྲོད་པའི་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལྗེ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་འཆད་པ་ན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲོ་ངན་དང་
 བློ། ཞེས་དང་འགྲེལ་བར། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་བཤད་པ།

ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ། ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཆོས་
 ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། ངེས་པར་འབྱུང་སའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེ་བའི་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས།
 ངེས་འབྱུང་སྐབས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་འཕེན་པ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལ་འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བཀའ་ཡི་ཆོང་འགྲོན་ཤེས་ལྡན་གཞོན་ལུ་དག

།སྒོ་བསྐྱེད་དབང་གི་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་ན། །དེད་དཔོན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་
 ཟུར་སོང་ལ། །ལེགས་བཤད་བཀལ་ལན་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐའ་བསྟོགས། །གང་དག་
 ཐུག་དོག་དུག་ཆུང་ཐིག་པ་ཡིས། །སྙིང་གི་རྩ་བུ་གང་བར་བྱས་པ་དག་ལེགས་
 བཤད་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འགོག་གོ་ཞེས། །ཆོག་ངན་དུག་ཆུང་ཟིལ་པ་འཐོར་བའང་
 སྲིད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་དགའོ། །སྐབས་དང་པོའི་བཀལ་ལན་
 དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱད་པ་རགས་པ་ཅེས་ཞིག་ཐལ་ལོ། །སར་མདྲ་ལོ།

སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །གང་གི་སྒོ་ཐོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་
 བས། །རི་སྙེད་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་
 འཛིན། །གང་དག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ཐུན་འཐོམ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་
 བའི། །འགྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་དུག་ཆུང་དབྱངས་ལྟན་
 གསུང། །འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོགས་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོགས་
 དཀོལ་མཇད་ཅིང་། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་གུ་རི་སྙེད་གཅོད་མཇད་
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཙུང་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་
 རྩོགས་རྒྱལ་སྐས་བྱ་བོའི་སྒྱ། །བཙུ་ཐག་བཙུ་དང་བཙུ་གཉིས་རྒྱན་སྐས་བདག་སྒྲེའི་
 ཐུན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །གཞོན་ནུའི་སྐྱ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཤེས་

རབ་སྒྲོན་མེ་རབ་གསལ་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཐུན་སེལ་བ། །འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཞུང་ལུགས་ཏྲོགས་པ་ཡི། །སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོབས་པའི་སྤང་བ་བསྐུལ་ཏུ་གསོལ། །
 དུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་མདོ་
 སྐབས་རབ་འབྱམས་སྤྲི་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྦྱར་བའོ།

བཏུག་ཤིས།

སྐབས་གཉིས་པ།

ནམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
འཆད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་
སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

ལམ་ཤེས་བཤད་པའི་མཆོམས་སྒྲུབ།

ནམ་བཤམས་ཅད་མཐེན་བཤིད་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
སྒྲིང་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནམ་མཐེན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་
ཤེས་མ་ཐོབ་པར་ནམ་མཐེན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།
ནམ་མཐེན་གྱི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། ནམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། སྐབས་འགྲོ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནམ་མཐེན་
ཐོབ་བམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོངས་
གཙུག་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ནམ་མཐེན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ལམ་གསུམ་གྱི་རིགས་
རྫོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་གསུམ་བདེན་སྒྲིང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྲ་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་

སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློ་གཅིག་
 གིས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་མོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་ཟད་
 བར་སྤངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་བར་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་དེ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལམ་གསུམ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྔོངས་
 དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འབྲའི་སྣང་རྗེ་
 ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱལ་
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སློ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་བདེན་སྣང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་ཁས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ལམ་ཤེས་དང་རྟོགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་ངེས་རྟོག་
 གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་
 ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་
 བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་ནལ་འགྱུར་མཛོན་
 སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ནལ་འགྱུར་མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཛོན་རྟོགས་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་གྱིས་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 དེ། མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་
 རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སེམས་དཔལ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཞིག་
 ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་འགགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་སྒྲིམ་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔལ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་

གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
 དེ་རང་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མཐེན་
 པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ན། རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཐེན་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་སྐབས་
 གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། རྒྱ་ལམ་ཤེས་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ལོགས་ཤིག་
 དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་བོ།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག

ལྟ་རྣམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་སོར་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱར་དུ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་སྦྱབ་པའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་སྐྱེར་མི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལས་
 རང་བཞིན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཟག་པ་
 ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་བར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 དེ་ཉན་རང་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་ཁྲད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་སྤྱད། བསྐྱས་
 པ་རྣམས་སྟོན། སྟོན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་
 པ་མི་འབྲད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པའང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་
 མེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་
 བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་མེ། ཁྲབ་པ་
 དང་ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྲབ་པ་དང་ཞེས་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་
 འདི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱི་
 རུང་བར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆལས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་གཞུང་གང་ཞིག སྤར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཀྱང་
 ཆོས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འདི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་མདོར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་
 འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་བ་སོང་། དེར་ཐལ། འདིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་
 ཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འཛོག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མོག་མོག་བོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

རྒྱ་རྩ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱར་
བར་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྩ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱས་པའི་སྙིང་མེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་ལམ་འཕགས་
ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་སྦྱངས་
པ་དང་ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྙིང་མེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
ལས། གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་སྙིང་མེ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲིད་པའི་སྤྱོད་ལ་
ནས་རིགས་ནས་འབྲིད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
དེའི་དོན་ནི། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་རིགས་གང་དང་ལྡན་ཏྟགས་པའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་
དགོས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྦྱར་བའི་སྟོན་དུ་སྙིང་
མེ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། སྙིང་མེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་ཁས། ཡང་
ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལམ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆལས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་
དཔའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་

ན། མ་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དང་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོད་པས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཤེས་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱ་བས་བྱབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི། ངེས་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་དབྱེད་པ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་དང་། ཐོགས་མེད་སེམས་ཅམ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་སེམས་ཅམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབྱེད་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཞན་འགོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཚེས་པད་དཀར་སོགས་ཚད་
ལྡན་གྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སེམས་དང་བྲལ་རུང་གི་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བདེན་སྟོང་གང་ཞིག་བདེན་སྟོང་ལ་ངོ་
བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་དུ་བཀྱིར་རུང་བའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པ་ལྟ་ཞོག
འཆང་རྒྱ་རུང་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་
གངས་ཆང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་
མི་གཞོད་དེ། ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་འཆང་རྒྱ་རུང་ཡིན་ནམ་
 མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱ་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གྱི་
 རྒྱ་ཆོགས་གངས་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱ་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ལམ་ཞུགས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཞིག་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་འདོད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་ཡོད་ལ་འདི་པན་ཆད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་
 སྐྱབ་རུས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འདི་
 ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་པོ་ཡོད་ལ་འདི་པན་ཆད་དུ་སྟོན་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་པར་ཐལ།
 སྟོན་པོ་ཞིག་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ཉག་དངོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཞིག་པའི་དུས་
མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སོ་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཤི་ཟེན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྟོན་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
རོང་ཉིག་པ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ངེས་མ་ཡིན་ཟེར། འོ་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱའོ་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་དེ། རང་རྒྱ་ཆད་མའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འོངས་སམ་མ་འོངས། དང་པོ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱ་ངེས་སུ་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ངེས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་། འོན་ལ་
སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱའོ་སྟུང་པའི་
ངེས་ཤེས་དེ་ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་
སྟོ་གང་ཞིག་འོན་གྱི་གནས་ཆོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར། འོ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱ་དེས་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱ་བ་ལ་
 འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུ་མ་བ་ཡོད་དེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལུ་མ་བ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུ་མ་བ་ཐོ་བས་
 བཅོམ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱའོ་སྣམ་པའི་དེས་ཤེས་
 དེ་རང་རྒྱ་ཚད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་འོངས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱ་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། མ་འབྲེལ་ན། མི་སྣང་བ་
 མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལོག་གྱུར་མེད་དེས་སྲུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཡོད་དེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱ་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བར་
 ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཐག་ཚད་དམ། མི་རྒྱ་

བར་ཐག་ཚོད་དམ། སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་གང་མིན་དུ་ཐག་ཚོད་བརྟག་གང་། དང་པོ་
ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ཐག་
བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་
དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ཟད་པ་སྲིད་དེ། འོངས་སྐྱ་དེ་འཁོར་བ་ཟད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྐྱད་
ཅིག་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས་ཞེས་ཟེར། ལུགས་ཕྱི་
མ་ལ། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་ན་འཁོར་བ་ཟད་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཟད་
པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་དངོས། འདོད་ན། འོངས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན། འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མཐའ་མེད་ཅེས་ཟེར།
དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གསར་དུ་སངས་
རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁྱེན་

གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཞུགས་སྤང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་ཅིང་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན། བྱང་འཕགས་
 སངས་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་
 སྤྱོད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཞུགས་སྤང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེམ་པ་བཞེན་ཁས། རང་ལུགས་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་བྱེད། ཁ་ཅིག་ཕྱི་མ་ལ་མ་བྱུང་བོ་ཞེ་
 བ། མི་འཐད་དེ། ལོངས་སྤྱོད་གཞུགས་སྤང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་
 སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་མ་བྱུང་བེར་བ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་དང་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་

སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 ལྷ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་ལྷ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་མ་ཤིག་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ལྷ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ལྷ་དེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་
 ལྷ་དེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ལྷ་དེ་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། འོ་ན། སོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སོ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེ་འཕགས་པར་གྱུར་པའི་དུས་ལྷ་སོ་སྟེ་འཕགས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། དེར་ཐལ། སོ་སྟེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དུས་ལྷ་སོ་སྟེ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ལྷ་དེ་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་ལྷ་སོ་སྟེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་སྲིད་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་མེད་དེ། འཁོར་བའི་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟང་སྟོད་ལས།
 རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅུམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་

བཞིན་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྲལ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཐོག་མེད་གྱུར་གྱང་ཐ་མ་དང་ལྡན་པ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་ཐ་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། ཏུས་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཐལ། དེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མཚུངས་སོ། །

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དབྱེད་པ།

བཞི་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་ཅེས་ཟེར། འོ་ན། ཟུར་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། བཙུན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པས་ཆེ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྟོར་དང་ས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསག་དགོས། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་མི་དགོས་པར། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཁས། དེས་ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་བ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར་བའང་འགོག་ཀྱས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ངེས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ནས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ལས་བྱུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ལས་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་དེ། སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོར་འདོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་

འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་ལམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཆོག་ལས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་སོ་སྐྱེ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་
 ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལས་ལམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོག་ལས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་སྤྱང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། ཅ་
 བར་མ་བྱབ་སྟེ། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་ལ་ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་
 ཡོད། ཐེག་ཆེན་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གོང་མ་མ་
 བཞེད་པར། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་ལམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 གྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་
 བའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷག་མེད་མྱང་
 འདས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
 པ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་བའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལས་ལམ་
 པ་ཐེག་དམན་མི་སྟོབ་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཆོག་ལས་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་

པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སྲོང་གི་རང་རྒྱལ་
 ཆོགས་ལམ་པ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སྲོང་གི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་དེ་འཕགས་པ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་
 བཅོམ་སྤང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟོགས་པ་སྡོན་སྲོང་གི་བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་སྤང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། འཕགས་པ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 དག་བཅོམ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 དག་བཅོམ་ཡིན་ཀྱང་མི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། དེ་
 ཆེ་དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་སྦྱར་བ་བཞི་པ་འགོད། ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་
 བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྡོན་མ་སྲོང་གི་བྱང་འཕགས་དེ། འདོད་པ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་

གཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
 སྒོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཐོབ་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་དབྱང་པ།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་འཕགས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྙིང་རྩེ་དང་སྒོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་
 བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 གླ་མ་ལས། འཕགས་པས་ཁྱ་དང་ན་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་
 སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ། སྐབས་

འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབས་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྤོང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐབས་འདིར་དབྱད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ།
 དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་སྲིད་
 ཀྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བར་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་བྱང་ཞུགས་པར་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་མེད་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་

དབང་གིས་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་ལེན་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལུས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལྟར་ལེན་པའི་དག་བཙུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་པས་ཀྱང་འབད་པས་སྐྱབ་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་རུས་མོད་ཀྱི། ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་ཉན་རང་དག་བཙུག་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབད་པས་སྐྱབ་ན་ཞེས་པའི་གསུང་གི་རུས་པས། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ལེན་རུས་པས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་ཐོབ་ནས་ཡིད་ལུས་དེ་ལྟར་ལེན་རུས་པར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་མེ་ཉིད་ཀྱི་འང་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་བྱང་

སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པས་
 ཆེ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་
 སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དང་། དེས་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་ལུས་ཉེན་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ་བར་
 མ་བྱབ་སྟེ། འོ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཉོན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཉོན་ཐོས་སྲིད་པ་ཐ་
 མ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།

རང་ལུགས་ལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་གཟུགས་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་སལ། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 བྱང་འཕགས་དེས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ཆགས་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་འཛིག་
 ལྟ་བུར་འཕགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱང་རྒྱུ་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཁུངས་ཡོད་དེ། བག་ལ་
 ཉལ་ཀྱང་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་
 བས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྦྱང་གི་འདོད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཐག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ལུང་འདྲིའི་དོན་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།
 འཛིག་ལྟ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྲོང་ཞིང་། འདོད་སྲིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྲོང་བ་ལ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པས་ཉོན་སྐྱབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྤྲ་མ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྲོང་རྒྱའི་ཉོན་
 མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དེས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོང་རྒྱའི་
 ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདྲིའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་
 ནས་སྤྲོང་བའི་དོན། གཞན་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་དང་དུ་མི་ལེན་
 པར་སྤྲོང་བ་ལ་བྱེད། ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་
 དེ་དག་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཐོང་
 བའི་སྟོན་སྤྲོང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྟུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོང་གི་ཞེས་པ།
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་
 མི་འཐད་དེ། ཉོན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་

ཏུ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིགས་ཤིག་གཞན་
 ཡང་ཉན་ཐོས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཅན་གྱི་འཇིག་ལྷ། དམན་
 ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་
 མི་རུས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་སྦྱར་རུས་པའི་ཤེས་བྱེད་བསྟན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་གཞན་
 དོན་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་རུས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། མ་
 རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྡོང་གི་ཞེས་པའི་བག་ལ་ཉལ་གཉིས་
 བོ་དེ་བདེན་འཇིན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བསལ་བྱབ་ཁས།

ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྡོ་
 བ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གཤམ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བདེན་སྦྱོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་

གནས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་
 འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་ལས། དེ་མི་དམིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་དང་། ཅ་བར། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཞེས་དང་།
 འགྲེལ་བར། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྱབ་སྟེ། ཟེན་བྱེད་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡེ་ལེས་དེ། སེམས་
 བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས། ཞེས་དང་། ཀློ་ལི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་
 པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཅ་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་
 ལེས་ཡིན་ན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བར། དེ་

དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
སྟ་བུར་བའི་བྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མཆན་ཉིད་
དེ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
མཐེན་པ་དེ། མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་བསྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བུར་བའི་བྱིར་དུ་

ལེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་ཏྲོག་ས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་
 མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་ཏྲོག་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལེས་རབ་ཀྱི་ཏྲོག་ས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཏྲོག་ས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལེས་རབ་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཏྲོག་ས་རིགས་སུ་གནས་ན། དེའི་
 ལེས་རབ་ཀྱི་ཏྲོག་ས་རིགས་སུ་མི་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། དེའི་ལེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ལེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
 ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལེས་རབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ལེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མ་ཁྱབ་མཆོམས་སུ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་

པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐབས་སྙུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱན་
 རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་ནམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་ཐབས་སྙུ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དེ་དེའི་ཐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་
 གཉིས་པ་ལ་མ་འབྲུག་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྦངས།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་འགལ་
 བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འགལ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་
 སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རང་

དོན་ཆོས་སྐྱོད་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོད་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསལ་བ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐབས་ལེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྡུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་མི་འགལ་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་གང་

ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དེ་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྐྱམ་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ། དེའི་སྤང་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འཁོར་པའི་རྩ་བ་དེ་དེའི་སྤང་བུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བུའི་
 གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུག་ དེར་ཐལ། དེས་ཐར་བ་ཐོབ་བུའི་གཙུག་པོ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙུག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་
 པས་དེ་སྤང་བུའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཟུང་འཛིན་ཇས་
 གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་
 པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 དག་བཙུག་པས་མ་ངེས་སོ།།

ཁོ་ན་དེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་
 པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངེས་པར་སྤངས་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་སྤངས་པའི་ཆེ་བྱིད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་འཕགས་ཆོས་
 ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་བྱིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་
 ཅུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངེས་པར་སྤངས་དགོས། བྱིད་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་ཆེ་བྱིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་
 པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གོམས་པ་
 ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ལམ་འདི་ཡང་མཐོང་ལམ་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱི། སྒྲོམ་
 ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། མཐོང་
 ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་
 དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 པས་ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ན། བྱང་སེམས་

མཐོང་ལམ་པས་ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལྷགས་ལ་བསྟན་དགོས་
པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་
འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་བྱེད་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནམ་གཞག་གི་ཉེན་ཉན་
ཐོས་ལ་བཞག་ཅིང་། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་པ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་རྟོག་སོགས་
བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རིས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
དོན་གཉེར་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་
གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་
པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་བ་ཁས། རྟགས་
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་
ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་

དུག་ཉླགས་པའི་སྒོ་དེ། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉླགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འོ་ན་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉླགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཉླགས་པའི་སྒོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉླགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
བ་སོང་། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཉླགས་པའི་སྒོ་དེ་དེར་གནས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་བཅུ་དུག་ཉླགས་པའི་སྒོ་
དེ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཉླགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་
དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ཏེ། དེ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་
འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉླགས་རིགས་སུ་གནས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྣམ་མཐུན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྱུར་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་
ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དེས་
འབྲེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་དོན་

གྲིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 བློ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་རིས་
 འབྲེད་ནི། གཞུང་འདིས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་
 འཛིག་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྦྱར་ལམ་བསྟན་པ་དང་སྐབས་དང་པོར་སྦྱར་
 ལམ་བསྟན་པ་གཉིས་ཚྲོས་སྦྱོར་ཡོད་པར་ཐལ། འདི་དང་སྐབས་དང་པོ་གཉིས་
 ཀར་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྲབ་སྟེ། དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོར་བསྟན་པ་
 བློ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ལས་ཁྲད་ཞུགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཅིང་འདིར་
 བསྟན་པ་བློ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིམ་ནས་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་གྱང་། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་
 ཁྲབ་སྟེ། སྤར་བཤད་པས་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གཞུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་མ་བསྟན་ནི་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱའོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་
 བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་བ་ལས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ།
 སྤྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ།
 རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱི་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་དགྲ་
 བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་འཕགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་བ་ལ་མི་ལྟོས་བར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཀྱས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་མེད་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྤྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་བ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བྱེད་བ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྟོས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་

ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལས་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། བྱང་གིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་
 ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་
 ཏུ་བྱས། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་གྱིས་མ་ངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་གྱི་སྟོར་བ་དེ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་
 ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་
 ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་
 མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས། འོ་ན། དེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་རང་གི་བྱང་
 ཚུབ་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་
 ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་
 ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་བཟོད་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་
 གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་
 པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་པར་
 ཐུག་ཆོད་སྤེད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་
 མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཕྱི་མ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དེར་ཐུག་པར། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་
 པའི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་གྱི་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 འབྲའི་ཚོགས་སྤྱོད་གྱི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་པས་
 རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ལ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཚོགས་བསགས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཚོགས་སྤྱོད་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་མི་དགོས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་
 ཐོ་འདྲི། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། འདི་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 ལས་བྱེད་པར་འཕགས་ཚུལ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསེ་

རུ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་
ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་
འདིས་ཆོག་གས་སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་ཁྲད་པར་
འཕགས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ་གང་དང་། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་གས་སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་ཡིན་
པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་ལྷག་
མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་
གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་
གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ཟེན་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་
པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྡན་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེ་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེའི་བསྟན་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་
 རྒྱགས་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་
 རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཀྱན་བཏུས་ལས། སྟོན་ལམ་
 གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་
 རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། ལུང་འདིས་ཆེ་ཕྱི་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་
 བའི་རྒྱན་རྒྱགས་ཡོད་པར་བསྟན་པར་འདོད་པ་ནི། དེ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཆེ་གཅིག་དུ་འབྲལ་
 པ་འོ། །གཞན་ཡང་ཅ་བའི་ཁས་ལེན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་རང་རྒྱལ་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་མེད་པ་གང་ཞིག་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་རྒྱགས་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་

ལམ་དུ་འབྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་
གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ལམ་ལྷ་གསུམ་བཙུ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་གང་ཟག་
མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་བོ།

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་
དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་མེད་དུ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ།
སྤྱ་མེད་དུ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྤྱ་མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཆོས་སྟོན་ན་སྤྱ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་མེད་
པར་ཐལ། ཁམས་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱ་མེད་དུ་
ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅེ་བར་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཞེས་
ཡང་སྤྱ་སྟོས་པ་དང་། སྤྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། སྤྱ་
མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱ་བཅས་ཀྱི་
སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་སྤྱ་
བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་
གསལ་ལས། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན། ཞེས་གཙོ་བོའི་སྤྱ་སྟོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་ངག་གི་སྟོན་ས་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་བས་དེ་
ལས་མ་གཡེངས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པ་གཙོ་

ཐོར་ཀླུ་སྒོང་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟོས་ན་གཙོ་ཐོར་ངག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་མི་
སྒོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟར་སྤང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྒོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་
དོན་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་སྒོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ལེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་
ཏེ། རང་ལམ་དུ་གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྒོང་བྱས།
རང་ལམ་དུ་ལེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྒོང་མི་བྱས།
རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་
ན་འདིར་བསྐྱན་ལེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་
བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ལེས་དེ། འདིར་བསྐྱན་ལེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ལེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བོད་དུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིར་བསྐྱན་ལེས་

བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ན། དེའི་སྐྱེ་
 མཆེད་དྲུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 དེའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 སྐབས་འདིར་མདོ་ལས། བསྟན་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ནི། ཐེག་པ་
 དམན་པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་
 བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་ཤེས་ཚུལ་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་བྱ་རིགས་པར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དེ་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཆོགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སྐྱེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟོགས་པ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་
 རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་དུ་གོ་བར་མི་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་པ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་

རྒྱུད་གྱི་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་
 ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ནམ་གཞག་གི་རྟོན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འཛིན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་སྒྲུལ་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱེ་བར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བས།
 ཞེས་ཡང་སྐྱ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐབས་དང་པོར་རང་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་
 གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་
 རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཤེས་
 པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་དང་
 བོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་
 འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལམ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ།
 ཞེས་སྤར་བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལམ་མ་ཁྱུགས་ན། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཁྱུགས་ན་སྟོང་

ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ལེས་ཡིན་ན། དེ་ཉོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེ་ཉོགས་པའི་མཐུན་པ་ཞེས་སྒྲིབ་དགོས་སམ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ག་ཟུང་དོན་ཉོག་པ་སྒྲིབ་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་
ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ལེས་དེ་ག་ཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་
པའི་ཉོག་པ་སྒྲིབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པའི་རིགས་གནས། བདེན་འཛིན་
སྒྲིབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་གནས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། འོ་ན། གཞུང་འདིས་བྱེད་པར་
གསུམ་ལྡན་གྱི་ལེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་དེ། བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་
གསུམ་ལྡན་གྱི་ལེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སོང་། དེར་
ཐལ། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་དེ་མ་ཡིན། ག་ཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱང་དེ་མིན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
ག་ཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ལེས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྱིར་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་ཅིང་། བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ལེས་བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་གང་ཞིག་ག་ཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ལེས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་རྒྱ་

ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཤེས་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གཉིས་སོ་སོར་
 བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་སོང་། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འདིར་བསྟན་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་ཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྟོང་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འདིར་བསྟན་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཁས།

གཞན་ཡང་། གཞུང་ཀང་པ་དང་པོ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་བཞི་བ་སྟོས་པ་
 དོན་མེད་པར་ཐལ། ཀང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སོང་། དེར་ཐལ། ཀང་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་
 ཤེས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 དེར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་
 གྱི་ལམ་ཅིག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
 ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་

ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ། རྣམ་བཤད་
གསེར་འབྲེང་གཉིས་ཀ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་
སྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་ཀྱང་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས།
ཟུར་ཙམ་ཡང་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། བོང་
དུ་བྱངས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་
རྒྱུ་མེས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་
པས། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་རང་རྒྱལ་
གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་མེས་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
རྒྱུ་མེས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོས་པ་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་སོམས་ཤིག

རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱི་
ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱི་ཀྱིས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་
བསྐྱོ་བ་སྐྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲིབ། འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་གསུམ་དང་
ལྟན་ཏེ། རང་རྒྱལ་སྒོ་བ་པས་ཁྱི་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ལམ་དུ་

གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་རུས། དེས་
 ཁྱོད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་མི་རུས། རང་གི་རྟོན་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རྟོན་
 ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆོད་ཉིད་པ་ལ་བྱས་ནས། བ་རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྟོད་
 ཅིང་། ཁ་ཅིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས་བ་རོལ་པོ་
 ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྟོད་པ་མ་གཏོགས། དབུ་མའི་ལམ་རྟོན་པ་མི་འདུག་ཀྱང་།
 ཁོ་བོས་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མཁྱེན་
 པ་སྐྱེ་ཅམ་པ་འདིར་བསྟན་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་པས་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་
 འབྲུལ་ལོ།།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅམ་པ་
 ལྟ་བུ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཡོད། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་

སངས་རྒྱས་དང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་
 བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། དེ་གཉིས་ཀའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་
 ལེན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོ་མོ་སྤང་བྱའི་གཙུག་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་པའི་
 རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་
 བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས། འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས། སེམས་ཅམ་པས་དེ་
 གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་གཅིག་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཆོས་གཞན་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱེད་པ་ཞུགས་
 པ་ན་སྤར་གྱི་ཕྱོགས་ཁྲབ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱས་པར་བྱས་ནས་ངེས་པར་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། སྟོབ་ལམ་ན་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤིད་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་དེའི་ངོ་བོར་སྤྱུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྤྱུབ་པའི་
 རྟོགས་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། རྣམ་བཤད་དུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་

གནད་མ་རྟོགས་པ། ཁ་ཅིག ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
པ་དང་། ཁ་ཅིག གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཁྲབ་དཔེར་ན་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ལྷ་གུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་འགོད་
པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གིས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
ཟེར་བ། གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་འབྲམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྐལ་མ་འདིར་རྣམ་པ་ཤད་ལས། རང་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་
དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་དབང་པོའི་བྱང་པར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ།
ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
སྡེ་སྡོད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་
ལས་དབང་པོ་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་བྱིར། གསུང་འདིའི་རྒྱལ་པས་གཟུང་འཛིན་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྦྱང་པ་བསྟན་
བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་
ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཅིག་ཡོད་དགོས། དེ་
ཡོད་ན་རང་རྒྱལ་སློབ་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་དོན་མེད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
སྤར་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་འགོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་

རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། བྱང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་
 གས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལེས་པར་བྱ་
 བའི་ལེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བཏགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 བཞིར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་མ་བྱུང་
 ཟླ། རྣམ་བཤད་ལས། ཅ་བའི་འབྲུ་སྟོན་དུ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པར་
 རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་ཟླ། འགྲེལ་བར་སྦྱོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པའི་འབྲུ་སྟོན་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་
 སྦྱོང་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ལ་བཤད་རུང་ཅམ་སྤང་ཡང་། འགྲེལ་བར།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལེས་པའི་ལམ་ལེས་གྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་བར་

མཛད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིའི་ཤུགས་བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་
ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་ཉིད། དངོས་བསྟན་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་ལམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རོང་ཤིག་
པ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། རང་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྡའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ། གཞན་སྟོབས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རན་སོང་བ་དང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་གསར་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟ་མ་རྟོག་བཞུགས་པའི་མདོར། འཕགས་པ་
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས། ལུལ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཡི་དྲུགས་མང་སོ་བདེན་པ་མཐོང་

བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོར།
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་
 ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་སྐྱེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དང་པོར་བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་
 མི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། ། མི་སྐྱོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 པའི་ངན་སོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྟོང་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་། ངན་འགྲོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་ལ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་སྐྱུ་བ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཤེས་

སྐྱེ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ལྷ་དེ་ནམས་
 གྱི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་གསར་དུ་སྟགས་
 པའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་
 ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

རང་ལུགས། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། ལམ་
 རིམ་ལས། སྒྲ་ན་མེད་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱངས་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོའི་འདོད་
 ལྷ་ཁ་ཅིག་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་དུ་རུང་ཡང་། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་
 དང་པོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། མི་དང་
 འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་ཡི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ལ། སྐྱིར་མཐོང་ལམ་ཅམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ས་རྟག་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་

སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་
 བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བསྟོགས་མེད། དེར་གྱུར་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་
 འབྲུག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་
 རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་ལམ་
 སྐྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་
 བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཐོབ་ན་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅིའི་
 སེམས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་
 སེམས་དང་། སྲིད་ཅིའི་སེམས་ཡོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོམ་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། མཐོང་ལམ་ལ་
 མཆོན་མི་རུས་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་ས་བཙུ་པར། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་བཙུ་པར། དེ་ལྟར་

གསུངས་པ་དེ་མཉམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། མཐའ་དབྱེད་པའོ།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་ཏྲོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་
ཞིག་མཆོན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་
སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཀྱུན་
རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དར་ཐལ། དེས་སྲིད་ཞི་
བདེན་སྟོང་དུ་མ་ཏྲོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དར་ཐལ། དེ་ཀྱུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་པའི་
སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བདེན་བཞིའི་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསར་དུ་
ཏྲོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་
སོགས་སྤྱིད་པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟེན་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་

གྲིས་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་རང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར། མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་

བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
ཡོད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་
དྲུག་གང་རུང་གིས་བསྟུན་པའི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སྲུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སྲུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་
སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། སྦྱར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཏྲོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྐབས་འདིར་དངོས་སྲུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་
པ་མངོན་ཏྲོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སྲུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཀྱི་འཛིན་
 སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་རྗེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྡུ་མ་དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ། རྟགས་
 དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་
 གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔམས་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མ་གྲུབ་མཚམས་སུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་

སྒྲོབ་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་
བདག་འཛིན་གཉིས་སྒྲོབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་སྒྲོང་བ་
ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་སྒྲོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་མཚུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཡིན་ན། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་བཞིན་བ་དང་། རྟགས་སྒྲོང་གང་རུང་ཡིན་
དགོས། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱ་རྫོགས་
ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་གཉིས་

ཀ་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ས་བླག་པ་བ་མན་ཆད་
མེད་པར་བཤད་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བས་སྤར་སྐབས་དང་
པོར་བཤད་པ་དང་གང་བདེ་བཤོ།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་སྤྲུལ་པ་དེས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་བླག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་
མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་བ་མེད་
པ་དེ་མངོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་ལྷ་བ་འདིས་མི་མངོན་པར་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་
ཆོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟོགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་།
རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དཔེགས་ཡུལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་རུང་
གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། ཁ་ཅིག་དེ་དག་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་
ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
ཏྲོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། ལྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་ཏྲོགས་གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་སུ་པན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་
གྲོལ་བས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན།
མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་འགོག་
བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་བྱུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་རྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་

ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བ་ལྟར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་
 རྟགས་གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་ཅིག་དེ་གང་ཞིག་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་
 དངོས་སུ་གྲོལ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ།
 མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་
 དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་
 དུས་མཉམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་

མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་
 འཕོ་བའི་ཆེ་ཆེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོས་
 བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་བདེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ངོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མངོན་
 སུམ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོང་
 རིག་པ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ཆེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མཐོང་ལམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་
 ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་འདའ་བྱེད་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་

ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་དབྱེད་པ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་
 པ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགོངས་པ་འདི་
 ཉིད་གྱིས་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉིད་
 དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་བེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར་
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའི་
 རོན་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་
 བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཏེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་དེ་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་

བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། བཅོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དང་ཆོས་ཤེས་རིམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་ཐ་དད་མ་ཡིན། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་རིམ་ཅན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་གཅིག་དང་རིམ་ཅན་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཅུ་དྲུག་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་ཅན་དུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་བཞིར་བཞག་དེས་ཆོས་བཅོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། དེ་རིམ་བཅོད་བཞིར་བཞག་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལའང་རིགས་འགྲེལ་ཟེར། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཅོད་བཞི་ཀ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་

གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་བཟོད་བཞིར་བཞག་དེས་ཆོས་བཟོད་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་
 སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་ཤེས་
 བཞིར་བཞག་དེས་ཆོས་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་
 སྤངས་བདེན་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། རྗེས་ཤེས་
 བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། ཆོས་བཟོད་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་།
 རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་མཐོང་སྤངས་བདེན་འཛིན་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས། དེ་རྗེས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟོག་པས་བྱེ་བ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་
 བཟོད་བཞི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་བཏགས་ནས་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཁོ་

རང་རྟོགས་པར་ཐལ། འགེལ་ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་
 ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 ཤེས་པས་ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་ཡང་། མ་ཁྲབ་སྟེ།
 ལུང་དོན་སྤར་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ལམ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྩེ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 མ་ངེས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན་གཞི་ཤེས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གཞི་མ་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐལ་
 ཆོས་བཟོད་དེས། ཁོ་རང་དང་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག

སྲ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཁོ་རང་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་མཐེན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤུལ་
 ཆོས་བཟོད་དེ། གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱི་པའི་མཐེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 ཁོ་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཁོ་རང་
 རྟོགས་ལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་
 ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྤྱད་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས།
 སྤྱད་པ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱད་པ་བདེན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིས། སྤྱད་པ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྟོགས་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱད་
 པ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱིས་
 རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྤྱད་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པ་སྤུལ་ཆོས་བཟོད་དེ། ཁོ་
 རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཉ། དེ་ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། སློབ་ལམ་ན་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སློ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྲལ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་
 སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གིས་མཐོང་ལམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དོན་གཅིག་ཅིང་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དོན་གཅིག་ཅིང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཉ། ཀུན་བདུས་ལས། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
 སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུལ་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། མ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་དང་པོར་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་དུ་

མ་ཟད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་དེས་ཁམས་གསུམ་ཀའི་མཐོང་སྤངས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་
ལ་དབྱེད་ན། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སྟེ། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་
བསྐྱེད་ཚུལ་བཟོད་དང་། དེ་རྗེས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་མཐོང་ལམ་དེ་
གཉིས་མངོན་འགྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་
ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དངོས་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་དངོས་རྒྱ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 ཁས་སྤངས། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ན། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་ཐུག་མེད་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་ཚུལ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་
 སྐྱོན་མེད་པའི་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལས་སྒྲོག་སྐྱེ་སྐྱེ་ན་
 བེ། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གསར་ཏོགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་
 སྐྱོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཏོགས་ཀྱང་། རྣམ་པ་བརྩ་དུག་བཤད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བཅོམ་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་བརྩ་དུག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཏོགས་པའི་འདའ་བར་བྱ་

བའི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཆོས་བཅོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཆོས་བཅོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། སེམས་
 དཔའ་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འབྲའི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཆོས་བཅོད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། རང་རིག་ཡིན་ན། མཐུན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་འཛོག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པའམ། དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས། དེའི་སྒོ་
 ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་འཛོག་པས་ལམ་གཞན་དེའི་ཅིས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་

སྒོ་ནས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་མི་འཆད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ། བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པར་སྤྲོ་
བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མི་བསྐྱུགས་
པ་བརྗོད་པས་ནག་ཆོས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ དེ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ད་ལྟ་སེམས་
བསྐྱེད་དང་ལྡན་དགོས་པ་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། མ་
བྱུང་སྟེ། མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་
རྗོབ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་སྒོ་མེད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོང་པ་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟེ་སྟེ་པའི་སྒོ་མེད་ཀྱང་དུ་ག་ལ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་
ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་མཐོང་
ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པ་ལ་
དགོངས་ནས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་
པའི་སྒོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་ལྟར་ན། དེའི་དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་
ལམ་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་དཔའ་
དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅིང་མེད་
པའི་བྱང་པར་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་བྱམས་སོགས་ཆད་
མེད་བཞི་མངོན་གྱུར་དུ་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤར་བསྐྱོམས་
ཤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་འགོག་
པར་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅིང་། མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་

ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དེ་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་མངོན་གྱུར་བའི་
 ཆོག་ས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་མངོན་གྱུར་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་གྱུར་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ལོག་གྱུར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་
 དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དངོས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་དངོས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདུས་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དངོས་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དངོས་སྐྱེས་ཀྱན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་གང་ཞིག་ རྒྱགས་གཞལ་
 འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་དུ་
 ཡོད་པར་ཐལ། གློ་མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་ནམ་འཛིན་
 པའི་གློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་དབང་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དེས་

དེ་མངོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་
པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་པ་དང་། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། འོ་ན་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་
ཐོབ་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་
སྒྲུབ་བྱུང་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁས་སྐྱངས། ཐལ་
འགྱུར་དང་པོ་ལ་མ་བྱུང་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་
སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ལས་
དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་

རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཐུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱིས་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེས་དངོས་ཀྱི་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་དབའ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུད་རེ་རེ་བ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཤེས་དུག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་རྣམས་ཐ་དད་པ་

དྲུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་རིག་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ཅིག་
ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ། རྣམ་བཤའ་
ལས། ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སོགས་
ཆད་མེད་བཞི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པར་སྐྱས་ཟིན་ལ་གསུངས་པས་བྱུང། དེའི་འོག་
དུ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་
པ་ལ། བོད་གི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ཅེས་པ་སྒྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་ག་ལ་དགོས་ཞེས་པས་དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་གྱུར་དུ་
ཞེས་པ་ཆོག་པར་ཅན་མ་གཏོགས་དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་ན་སྒོ་
མངོན་གྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་
ཀྱི། མངོན་གྱུར་དུ་ག་ལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོག་པ་ལ་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་
ག་ལ་དགོས་ཞེས་ཆོག་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་འདི་ལྟར་

མ་སྤངས་པར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པས་
 སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་མཛེས་
 མའི་ལུས། །བརྒྱལ་ལན་མེ་ལོང་ནང་གསལ་བ། །རིགས་ལམ་འཇུག་དཀར་གཡོ་
 བ་འདི། །དཔྱོད་ལྡན་མིག་གི་ལྟང་མོ་མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
 དགའོ། །

སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ།

ཀུན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་སྤྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཞི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བདག་
 འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་དེ། བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་བཞི།
 བདག་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཅིག་དང་
 དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་ཀྱི་དོད་དུ་རྒྱ་
 མཐུན་འབྲས་འབྱུང་བ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་

ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་
 ན་དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་བསྒྲོམ་
 པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་
 བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་བསྒྲོམ་ལམ་
 བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་
 སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འོ་ན། ལམ་མ་
 ཞུགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱོར་བ་
 བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ན་རྣམ་མཁྱེན་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན། དེ་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་

སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དེའི་བྱེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྣམ་དཀར་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
 བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་སེན་མོ་
 ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་སྤྱི་འབྲས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དེ། དེའི་བྱེད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་
 གྱི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་བྱུག་ས་མཆམས་ས་དང་པོ་ནས། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་སྟོང་གི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་

བསྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། འདོད་མི་
ཀུས་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་བསྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་བསྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་
མཁུན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་ཅིང་། ཆོག་གི་ཟེར་མདའ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྙིང་པོ་
མེད་དོ།

ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།

བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་
སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས།
ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཐེག་ཆེན་
སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་སྤར་བཤད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་བཤད་པའི་

ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་དང་། དེའི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་བཤད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དེ་ལ་ཟག་མེད་ས་དགུར་གྱངས་ངེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འདོད་སེམས་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཟག་མེད་ས་དགུ་གང་གི་ཡང་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ས་དགུ་ཞེས་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས། དངོས་གཞི་ཕྱི་མ་གསུམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་མེད་རྣམས་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། མཛོད་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་སྲིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་འདོད་སེམས་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་
 བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཐེག་ཆེན་སྒོམ་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་ན། མངོན་
 སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྒོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱོར་གས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ནང་པ་ན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་
 དུ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་
 སངས་རྒྱས་ནང་པ་ན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་པས་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་
 རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གང་ཞིག་དེ་ལ་དབྱེད་ཤེས་དང་། ལོག་ཤེས་
 དང་། ཡིད་དཔྱེད་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 དེ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་སྦྱང་ལ་མ་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ལུགས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། དེའི་ཟག་
 མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་བདེན་སྦྱང་
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
 མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། དེ་སྦྱ་དོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སྦྱ་དོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་

ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་བཅས་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། སྐྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། སྐྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། ཐེག་དམན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱོད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། དེ་དང་བྲལ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གྲང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བ་དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྤྱིར་ན་རྗེས་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་སྤྱིར་
 ཐོ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མ་ཁྲབ་མཆོམས་སྟུ། གྲང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 དབང་ཤེས་དེ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་སེམས་ས་གཉིས་པ་དེ་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ།
 གྲང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འཇུག་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན། སྒྲ་དོན་འདྲིས་བྱུང་བྱེད་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་ན་ལོག་གྲུར་གྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་དང་ཐོ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
 བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲི་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མར། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་
 བཅས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་མཆོངས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་
པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་གཉིས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་དང་
བཅས་པའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། དེ་སྒྲིད་འབྲས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲིད་འབྲས་རུང་
དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་
བྱས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཟག་
བཅས་ལ་སྤང་བྱས་ཁྲབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་

ལས་བཤད་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་བར་བཤད་པ་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་
པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་བཤད་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལས་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་སྤྲོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་ཉིད་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་ཟད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོག་བཅས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། འདོད་ཆགས་འཁོར་དུ་ལྡན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་
ལས། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བྱུག་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་བརྟུས་
ཀྱི་ལུང་འདི་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་ཁས་སྤངས་དུ་མི་རུང་བར་སེམས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་སྦྲུལ་སྦྱེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ།

མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནམ་
པ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་ཡང་
ཆོས་ཅན། དུ་མར་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བདུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་པའི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད་དང་། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་
འགལ་ཟེར་བ་གཉིས་ཆོགས་མི་འཐད་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། རང་དོན་མོས་པ་
སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
ཡོད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྲོགས་གཉིས་
ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
དེ་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡོད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་

ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མི་འགལ་བར་ཐལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་དེ་དང་། ཡུམ་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་འགལ་བར་ཐལ། ཡུམ་གཙུག་པོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་གཙུག་པོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ལྟེ། རང་དོན་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་གཙུག་པོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཡུམ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་

གཙོ་བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་དང་། ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བའི་སྤྱིར་བེད་ན།
 གཞན་གྱི་དུང་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་
 བོར་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཙོ་བོར་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་
 རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་གཞུགས་སྐྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བས་བྱབ་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྗེའི་གསུང་རབ་ལས། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 གཙོ་བོ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་
 གཞན་དོན་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོམས་པས་གདུངས་པའི་གང་ཐག་བུར་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ལས། གཞུགས་སྐྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་
 སྐྱུས་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད། ཆོས་སྐྱུས་དེ་ལྟར་

མི་མང་ད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་
འདི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་
གྱུར་པའི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་སྦྱ་བ་སོགས་ནི། མི་འཐད་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མོས་བ་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་ལ། རོང་རྟིག་པ་ན་དེ། རང་དོན་མོས་བ་
སྒྲིམ་ལམ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་དང་། གཉིས་དོན་མོས་
བ་སྒྲིམ་ལམ་ས་བརྒྱད་བ་དང་ས་དགུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་བ་དང་། གཞན་
དོན་མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་ས་བརྒྱ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་
བརྒྱ་པས་བསྐྱུས་པའི་རང་དོན་མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ས་གཉིས་པས་
བསྐྱུས་པའི་གཞན་དོན་མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་གྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
རང་དོན་མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་དོན་མོས་བ་
སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡིན་དགོས།
དེ་ཡིན་ན། ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
གཞན་དོན་མོས་བ་སྒྲིམ་ལམ་རྩལ་དུ་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན། ས་
གཉིས་བ་མན་ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལམ་རྩལ་དུ་རྩལ་དུ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ས་གཉིས་བ་མན་
ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་གོང་དུ་
 བ་རོལ་པོས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཁས་སྦྱང་ངོ།

བསྟོན་བཀུར་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་
 གོང་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མོས་པ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བསྟོན་བཀུར་
 བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྟེན་བསྟོན་བཀུར་
 བསྐྱུགས་པ་མཛད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། མཆན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཏུགས་སྒར་བསྐྱབས་ཟེན། རང་ལུགས། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་ཐྱོང་གི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་བསྒྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་
 པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

བསྟོན་བསྟོན་ལམ།

ཡོངས་སུ་བསྟོན་བསྟོན་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོན་བསྟོན་ཅན།
 ཉན་རང་གི་བསྟོན་བསྟོན་པར་འཕགས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་
 བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྐྱར་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱར་བར་ཐལ། སྦྱར་
 བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་
 བསྐྱར་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྐྱར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་
 གྱི། སྦྱོར་བ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་
 མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱར་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་
 བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟོན་བསྟོན་
 ལམ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩིས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། བསྟོན་བསྟོན་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

རྗེས་སྤྱི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱི་རང་བའི་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཡིད་བདེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་གི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རང་གཞན་ཀྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་རང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་སྤྱི་རང་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཚུར་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མོས་པ་བསྐྱོ་རྗེས་སྤྱི་རང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པོ་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ མི་འགལ་ཏེ། ཟག་
 བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་བར་
 གྱེད་བའི་ཆ་ནས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་
 ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་གྱེད་བའི་ཆ་ནས་བསྡོམ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་བའི་ཆ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཞག་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་གསུམ་འགལ་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གྱེད་ལས་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མོས་བསྡོམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་བདེ་བུ་ལོ། །མོས་བསྡོམ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་
 གང་ཐེག་དམན་གྱི་མོས་བསྐྱར་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྤར་
 མཚན་ཉིད་བཤད་པས་ཉོགས་རུས་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་བསྡོམ་བ་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་བསྡོམ་བ་དེ། ཐེག་དམན་
 གྱི་བསྡོམ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བསྡོམ་བ་གང་ཞིག་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཐེག་དམན་ལ་བསྡོམ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཐ་
 སྙད་གང་ནས་གང་བཤད་པ་མེད་བའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲོམ་ལམ་གཞན་གཉིས་ལའང་
 དེགས་འགྲེལ།

སྐབས་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྣམ་དག་སྒྲོམ་བཤད་པ།

ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ་དེ་ཡང་
རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐབས་སྒྲོམ་
ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། སྐབས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་
གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ། སྐབས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་དང་སྤངས་
པ་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་
ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་འབྲུག་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ།
སྐབས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་

འཛིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
ལམ་དེ། རྟོགས་པ་དང་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཡང་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་ཏེ།
གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་དང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟགས་
མ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་དང་།
དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལག་རྒྱུ་འཛིག་བྱེད་དེ་གཉིས་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱས་པ་གཞི་
གྲུབ་ན། མི་རྟག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་

བྱར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྒྲོམ་ལམ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་ས་མཆམས་ཀྱང་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པར། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོས་ལྡ་དང་ལྡན་ཏེ། ངོ་བོ། འབྲས་བུ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པར། རོང་ཤིག་པ་ན་རེ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་ངི་མས་དག་པ་ན། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་ངི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བྱའི་ངི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་རང་མཆན་ལ་རྗེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མཆན་ལ་ལྡོག་པ་སོ་སོར་དབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱན་མཐའི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བསལ་བུའི་དྲི་མས་དག་པ་ན། དུལ་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་
 པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁུན་དེས་དག་པ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་
 དག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
 བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཆུང་
 དུའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དེ་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱེས་བྲུ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་པ་ན། སྦྱེས་བྲུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་འབད་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པར་སངས་
 རྒྱས་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། རོན་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རང་ཉིད་གྱིས་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་ན། དེའི་དུལ་མཐའ་དག་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་གིས་དབེན་པར་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྦྱེས་བྲུ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་པ་ན་ཕྱི་མས་ལམ་སྒྲིམ་པའི་འབད་པ་ལ་མི་སྦྱོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་
 པོས་དག་པ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ས་
 བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་པ་དང་། གཟུགས་
 སོགས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་
 ཆུང་དུའི་ཆེན་པོས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། དག་བྲུ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་

དག་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འི་མས་དབེན་པ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དབེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཆོ། སྤང་ལས་མི་འདྲ་བའི་སྤང་བ་
འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
སྤྱུ་མར་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདིས།
རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྟོང་བྱར་རྣམ་དག་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོས།
དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྟོང་བྱར་རྣམ་དག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས། ཤུགས་བསྟན་
དེ་ཉིད་བསྟན་བཅས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཐོས་དབྱེད་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
བདེན་ཆོས་ཅན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དབྱེད་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་རྩམ་ཐ་དང་དུ་འདིན་པའི་
འདིན་བ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་
གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ།

རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གི་ངོ་སྤེལ་གི་སྤྱི་བ་པ་
སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་གི་རྒྱད་གི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ལཔགས་
པའི་ཐུགས་རྒྱད་གི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྲོ་མ་གཉིས་གི་རྟགས་དེ་གཉིས། བསལ་བ་དེ་གཉིས་
གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་གི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་
འགོག་བདེན་ཉན་ཐོས་གི་རྣམ་དག་དང་། རང་རྒྱལ་གི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
ཀུན་བཏགས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན། རང་རྒྱལ་གི་རྣམ་དག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་གི་རྣམ་དག་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གི་རྣམ་དག་
ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ།
ཐེག་དམན་གི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གི་སྤང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སོ་སོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ལམ་
གསུམ་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་གི་བྲལ་བ། བྱང་སེམས་གི་རྣམ་
དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་འཕགས་གི་རྒྱད་གི་འགོག་བདེན་གིས་
དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་གིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་

སྐབས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལྟར་དུ་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་ལེམས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ། ཟེར་
 བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་
 བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཐུང་འདས་ཡིན་ན། ཐུང་འདས་ཡིན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཡིན་ན། སྟོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱི་ངོ་སླལ་ཀྱི་སྐབས་མ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་
 གཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོ་སླལ་ཀྱི་སྐབས་
 མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་
 རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ངོ་སླལ་ཀྱི་སྐབས་མ་སྤངས་པའི་
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་
 ལེམས་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་སྐབས་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་མ་སྤངས་
 པའི་བྲལ་བ་དེ། རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་

དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་རྣམ་
 དག་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྲད་
 པར་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་སོགས།
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཞིང་། ཉན་རང་གི་སྒྲིམ་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་སོགས་གང་རུང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་
 ཅིག་ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་ཡིན་པ་ནས། ས་བརྩུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། བདེན་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་
 སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན།
 དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོ་
 སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 ས་བརྩུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་དང་། བར་

ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 ས་བརྩ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྩ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །སྤྲུལ་པ། རོ་མཆར་རྣལ་དབྱོད་སྤྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ལས། །ཐལ་སྤྲད་
 དབྱར་སྐྱེས་རྩ་ཆེན་སྤྲ་བསྐྱགས་ཏེ། །ཐལ་འབྱུར་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མངའ་
 སོང་གིས། །པས་ཀློལ་རྐང་གཅིག་མཐའ་དག་འབྲོས་པར་ཚུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བར་སྐྱབས་གྱི་ཉམས་དགའོ། །སྐྱབས་གཉིས་པའི་དཀའ་གནས་ལ་དབྱོད་པའི་
 གཏམ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཐལ་ལོ།

སྐབས་གསུམ་པ།

ནམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པའི་
ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་
མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ།

༥ གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིང་བ་འགོད་པ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱ་ལམ་ཤེས་
བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྐབས་གསུམ་པ་འདྲིར་གཞི་ཤེས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བ་ལ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། སྒྲེས་བྲ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་
རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲེས་བྲ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཤེས་
མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པའི་

བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་
རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་སུ་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་དེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཐ་སྟངས་འཕགས་སེང་གང་གིས་གྱུར་
མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་གཞི་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀག་
ཟེན་རྟོ།།

ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་
ཞིག་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་བོ། །ཁ་ཅིག་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་
བྱག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉེན་
པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་

བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་
 སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བྱེད་
 སྒར་བཞིན་ནོ། །

རང་ལུགས། གཟུགས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོའི་
 བསྟན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དམན་
 ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། འགེལ་
 ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་འཕངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཞི་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལོགས་

ཤིག་ཏུ་བཤད་པར་གཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤངས་རྟོགས་ཉི་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སྤངས་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་གང་རུང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། གཞི་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་
དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གང་ཞིག་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་
ཡང་རིགས་འགྲེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་
ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས། ཐེག་དམན་གྱི་སྟོང་ལམ་ལས་
བྱེད་པར་འཕགས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་
སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་རྟོགས་རིགས་
གསུམ་ཆང་བར་འདྲ་ཡང་། ཆང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་
གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་
བསྐྱེད། ཐེག་དམན་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆང་མེད་ཀྱང་ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་དམན་
འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་
པ་ཡིན་ན་དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ལྟར་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འབྲང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆད་མེད་དེ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་། དེའི་
ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རང་ལུགས། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།

ཤེས་པའི་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་སྣང་རྗེ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས།

ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་འགོད་
པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་
གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཉན་
རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད། འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་

རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པས་གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་བྱིན་ཉན་རང་ལ་རིང་བར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱར་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱགས་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་མེད་པས་ཉན་རང་ལ་རིང་བར་
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་ཤེར་བྱིན་ལམ་ཤེར་བྱིན་ལ་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བས། སྦྱར་བ་དེའི་བྲབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་དེ་འཐད་
 པ་གང་ཞིག དེས་གཞུང་གི་སྦྱར་བའི་བྲབ་པ་ལ་རྩོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 རྩོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག རང་པ་
 གཞན་རྣམས་དེར་རྩོད་པ་པོར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེས་རྣམ་
 མཐུན་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་རིང་བས་བྲབ་
 པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་གཞི་ཤེས་
 འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་
 པས་མ་བྲབ་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེར་བྱིན་དེ། གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྦྱར་བ་
 དེ་འཐད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས། བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས།
 སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྲིད་
 མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་ཏེ། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྦྱར་བ་
 སྤྲ་མ་དེའི་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དོན་སྦྱར་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྱགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཉན་རང་ལ་རིང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། སྲིད་ཞི་བར་གསུམ་གྱི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་ཏེ། སྲིད་ཞི་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱེད་ཟེར་རོ།།

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྦྱར་སྦྱར་བ་དེའི་བྱབ་པ་

སྐབས་མི་རུས་ཀྱང་། སྦྱོར་བ་དེ། དུས་ཅམས་མཉམ་བཤིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་
 གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྦྱོར་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་
 དངོས་བསྟན་ལ་སྦྱོར་བ་དེའི་ཁྲབ་བ་ཚད་མས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་
 འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་གསུམ་བདེན་སྦྱོར་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་རིང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉན་རང་གིས་སྦྱོར་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་གཞུང་དེའི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཏུ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དུས་ཅམས་མཉམ་བཤིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཞེས་པས་རྟགས་དང་། ཤེས་རབ་པ་
 རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད། །ཅེས་པས་དམ་བཅའ་བཀོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འདིའི་ཤེས་ཕྱིན་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་གསུངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྦྱོར་བ་དེའི་ཁྲབ་བ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ།
 དེས་གཞུང་གི་སྦྱོར་བའི་ཁྲབ་བ་ལ་ཚོད་བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་ཞིང་ཉན་རང་ལ་རིང་བས་ཁྲབ་བ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ན། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་ཅན།
 སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དུས་

གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱགས་བསྟན་གྱི། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཉན་རང་ལ་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་
 བཏོད་ན། ཆོག་སྒྱུན་མེད་པར་མངོན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་གཞུང་གི་བསྟན་
 རྒྱལ་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མི་གནས་
 ཤིང་། །སྤྱི་ཇེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་
 བསྟན་པར་བསམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། བྱང་སེམས་
 མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཇེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཇེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཇེ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། ཤེས་པས་སྤྱི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྒྱུན་རྟོགས་
 པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྣམ་བཤད་ལས། སྟོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་
 བའི་སྒྱུན་མཐོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྒྱུན་དོན་དམ་འཇལ་
 བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོག་རྒྱ་མམ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 སྟག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པས་སྤྲོད་ལ་མི་
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། རྒྱ་མམ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ། སྤྲོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ། ཤེས་པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་འདྲ་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 སློམ་ལམ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སློམ་ལམ། མཆོན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་མཆོན་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྤྲོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྤྲོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན། སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་སྒོ་མ་ཡིན་དགོས། སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཞེས་པས་སྤྱོད་རྗེ་ཡིན་ན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྣོས་ཏེ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ། ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྣོས་ཏེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འབགས་པའི་མཁྱེན་པ། སྤྱོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཤེས་པས་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་བདེན་འཛིན་མཐོང་སྤངས་ཀྱི་

དངོས་གཉིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
 མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱིས་གཞོན་ལུས་ན། དེས་དེ་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་ཀྱི་
 གཞོན་ལུས་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིར་རྗེས་
 ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཞེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་
 རྗེས་ཞེ་ལ་མི་གནས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
 གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་སྤྱིར་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། ཡང་
 དག་མཐའ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་
 ཏེ། སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཞེ་
 མཐའ་ཡིན་ན། ཞེ་མཐའ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཞེ་མཐའ་ཡིན་ན།
 བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་བེད། འོ་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྲིད་མཐའ་ལ་
 གནས་ན་འཁོར་བ་ལ་གནས་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྡུ་མ་འཐད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 ལ་གནས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་

པའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། འགྲེལ་པར། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་ན། བྱང་འདས་ལ་གནས་
 དགོས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་
 རྩོམ་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་
 སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་
 བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་
 ལ་གནས་པའི་བྱིར། བྱི་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་
 ཞེན་པའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལས་འབྱུང་འབྱུང་གྱིས་འཁོར་བ་
 ལ་སྐྱོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དོར་བྱར་ཞེན་
 བ། དེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་གཞན་དོན་དུ་གྱུར་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་
 གཉེར་དགོས་པའི་བྱིར། སེམས་ཤིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྲིད་
 མཐའ་ཡིན་ན། སྲིད་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། སྲིད་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་སྐབས་

འདིར་བསྟན་གྱི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 བ། སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བསྟན་ཞི་
 མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་
 འདིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཅིག་ཤོས་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་པོར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་
 པའི་ཆ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་
 མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་རྟག་
 པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་
 སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་
 འདིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་ལ་མི་

གནས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། དེ་འདྲིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བར། སྤྱིང་རྗེས་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆད་པའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། འདྲིར་བསྟན་སྲིད་མཐའ་ཡིན་དགོས། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། འདྲིར་བསྟན་ཞི་མཐའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ཡིན་ན། སྤྱིར་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་གང་ཞིག་སྤྱིར་སྲིད་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་ན་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྷག་མེད་བས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ། འདྲིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱིར་ཞི་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་ན་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་མཐའ་དག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འཁོར་བ་འདྲིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོབ་ལ་

ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐར་འདོད་པ་དང་། དག་བཙམ་པ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་བྱུང་བའི་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ལྷག་བཙས་
 བྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་
 བདེན་གྱུ་བ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་དང་། བྱང་འདས་བདེན་
 གྱུ་བ་འདིར་བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་
 བསྟན་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་ཡིན་ན། བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒྲོན་ས་ངོས་འཛིན་པ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་དག་བཙམ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱུང་བའི་བ་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་འདིར་
 བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྲིད་
 པར་སྐྱེ་བ་ཆད་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་བྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཉན་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱི་བྱང་འདས་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བྱང་
 འདས་དེ་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ས་ཐོན་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
 བསྟན་ཀྱང་རྫོང་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པའི་དག་བཙམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་
 དག་བཙམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་པའི་བྱང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་རྒྱལ་

དག་བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཆད་པའི་མུང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་རྗེ་དང་
སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆད་མཐའ་དེ་ལ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་
ཆད་ཅན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
བ་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་
མཐའ་ཡང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པར་མ་ཟད། སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་
ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཆད་པས་ཐོབ་པའི་མུང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། དབྱུང་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
ཆད་པའི་མུང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
སྒང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་
ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག ཆད་པའི་མུང་འདས་ལ་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་སྒང་བྱར་ཞེན་པའི་ཆ་དེ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་
ལྟོས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཆད་པའི་
མུང་འདས་དེ་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
བཤད་དབྱུང་གཞིའོ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཀུན་རྫོབ་
ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་པས་བྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་དམན་སྲིད་

བ་ཐ་མ་བ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་ཀྱང་རྫོག་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལོན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས།

དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱར་བ་
དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་བའི་ཉན་ཐོས་
མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག
སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སོགས་
བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་
ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་
པའི་མཁྱེན་བ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས་
ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་བ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ས་

མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་
 གི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཙུ་བྱག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་གཉིས་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་
 དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་
 སོགས་བཙུ་བྱག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ཐབས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 གྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་
 གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ཏེ། དབྱུང་གཞི་ལོ།

རང་ལུགས། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཉོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། འབྲས་
 ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟེན་པ། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྐབས་འདྲིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་བྱུང་ཀྱང་། སྤྱིར་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་
 ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོགས་མ་སྟོང་བས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡང་གཞི་དང་ལམ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་བརྟགས་པ་ན། བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། སྤར་
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་
 ཤེས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཉོན་སྤྱིབ་སྟོང་རུས་པའི་བྱིར། མ་

གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྟོང་བར་འགྱུར་བ་
མིན་ཞེས་འཛིན། །ཞེས་ལམ་དེས། ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་བར་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལྡན་ཡིན་ན། ཅ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ལྷག་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་
སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གང་སྟུར་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་སྟུར་
བ་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་སྟོན་གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས།

གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཆགས་པའི་
མཐའ་འགོག་པས། །ཞེས་པའི་བར་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་
ཟེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་
ཏེ། སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་
ཅན་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་

བའི་མཁུན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤ་མའི་ཏྲགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་
 བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཏྲགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ། སྤྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། སྤྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་
 ཤེས་དོན་གཅིག་ས་མཆམས་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས། མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་
 བར་དུ་ཡོད། ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ཅིང་ཐེག་དམན་གྱི་ཏྲགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག་ས་མཆམས་སྤྱིར་ཐེག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་
 དུ་ཡོད་དོ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ།

གཟུགས་སོགས་དེ་མི་ཏྲག་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་
 བྱང་མེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་
 བཞི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ། བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་
 བ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉིས་པོར་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་གི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཆོད་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོད་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོན་དམ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉིས་པོར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་འདོན་གྱི་གཉིས་པོར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སྔོན་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉིས་པོར་སྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཆོད་བྱ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། དེ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྔོན་པའི་འདུལ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཞེས་པའི་སྐབས་

ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་
མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ། མ་ཁུབ་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཉེན་པོ་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་
ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁུབ་པར་ཐལ། སྒྲུང་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་མཐོང་ལམ་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལོགས་སུ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་
སོགས་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་
སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞེད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་

སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་
 པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་ནས། ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པས་བྱུང་སྟེ། སྤྲོད་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་ལམ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པས་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་འཕགས་བསྟན་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་འཕགས་བསྟན་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་
 བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིས་འཕགས་ལ་
 བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། བོད་གི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བུ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་བྱུར་གྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ཡོད་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་ཀྱང་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། སྒོ་བ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟངས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒོ་བ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲའོ།།

དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་
དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་
ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་བཞག་འབྱེད་ན། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཅན་
པ་དང་འདྲ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཅན་པ་བཞིན་དུ། རང་འཛིན་
རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལུགས་འདི་ལ་རྟོག་པས་བཏགས་
ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདུས་མ་བྱས་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་
མཐུན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལུ་མ་

བའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་བཏགས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་མཆོན་ཉིད་
 དེར་ཆད་མས་གྲུབ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྤེ་
 བས་བྱམ་བའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་བཏགས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེས་བྱམ་
 བའི་དོན་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་
 བྱམ་བའི་དོན་སྤྱི་རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 དེས་བྱམ་བའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱམ་བའི་དོན་སྤྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱམ་
 བའི་དོན་སྤྱི་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ནི། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཉམ་ཉིད།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྣོ་མེད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲུང་
 བ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ལ་
 བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་མཉམ་
 ཉིད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་།
 མཆོན་མཆོན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་

དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྤངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཆོན་ཉིད་དེ། སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་མཆོན་དང་། དུལ་དུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་བཞི། ས་མཆོམས་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་མཐོང་ལམ།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཅོད་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཅོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྐབས་གཉིས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར།

རང་ལུགས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་དྲུག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་བྱབ་ཀྱང་།
 གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན།

ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲབ་སྟེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
ན། གཞུང་འདིའི་བྲགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་
བྲགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདིས་བྲགས་ལ་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་
གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་སོགས་མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་
གྱི་མཁུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་
ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
མི་བསྒྲོམ་པས་དེ་ལྟར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐབས་འདིར་
མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་བུའི་

གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་བྱང་
 སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་
 སྒྲོམ་ལམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་འབྲའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་པ་རྣམ་བཤད་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་རྟེ། ཕྱི་མ་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བུའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་སྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་
 དེ། དེ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉོན་སྒྲིབ་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐར་པ་འབད་
 ཚུལ་ཆེན་པོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐབས་
 འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་གོམས་པ་ལྟར་
 ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། མི་
 འཐད་དེ། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་

ལམ་དེ། སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་
 སོགས་བརྩ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་
 རྒྱུ་འདི་སྟོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 ཡིན་པས་བྲུབ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་
 རྒྱུ་འདི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྟོམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཟུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་སོགས་
 མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་མཁུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་གང་
 ཞེག་དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པས་བྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོམ་ལམ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུ་འདི་སྟོམ་ལམ་
 མ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཡང་དེ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་མངོན་སུམ་དུ་

ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་
 སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་
 ལམ་གང་རུང་གང་ཞིག དེ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དང་
 མ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། དེ་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐབས་གསུམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པར་ནམ་བཤད་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་མཆོམས་སུ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྐབས་
 འདིར་མི་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཁྲིམ་བྱངས་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་རྒྱུའི་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་གཞུང་རྫོགས་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ལ་སོམས་
 ཤིག །

སྐྱས་པ།

རིགས་ལམ་སྤྱོད་མེད་ལྟེ་མིག་གིས། །

རྒྱལ་ཆབ་ནམ་བཤད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། །

ལེགས་པར་བྱེ་བས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས། །

སྤྱར་བར་སྒོ་བསྐྱེད་ནོར་བུ་ལོངས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།། སྐབས་གསུམ་པའི་
དཀའ་གནད་ལ་དབྱད་པའི་གཏམ་གསར་བུ་ཐལ་ལོ།།

སྐྱས་པ། མཐར་འཛིན་ནད་ཀྱན་སེལ་བའི་སྤྲོ་གཅིག་ལ། །ཟབ་མོ་རྟོན་
འབྲེལ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དོན། །འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱས་དགོངས་པ་
དག །རི་བཞིན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དགོ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་
གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་
པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྟེན་དང་བཀྱར་བསྟེན་རྒྱུར། །སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྤྲོ་བར། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་པ་བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་
པའི་སྐབས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་མཐའ་དབྱེད་དོ། །བཟུ་གིས། སུམ་སྒྲོ་
ལམ། །

སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
བྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་བྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་སྤག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་
ཏུ། འཁྱུའི་དགོ་སྟེན་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་
བའོ།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

སྒྲིམ་ར་དགེ་བཤེས་མཁེན་རབ་ཚལ་རྒྱལ། ཚ་བ་དགེ་བཤེས་སྤྲ་སངས་ཚེ་རིང་།

ཉུ་དག་པ།

རྒྱས་པ་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས། ལྷན་མ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་བསོད་ནམས།
ཅེད་ཐང་ངག་དབང་བཟ་ལིས། དེ་ཉོར་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན།

སྤར་གཞིའི་སྒྲིག་ཁྲད་སྤྲིག་པོ།

རྒྱ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན། ཉག་རེ་སྤྱབ་བསྟན་ནོར་བུ།
དེ་ཉོར་སྤྱབ་བསྟན་རྩོ་རྩེ། ཉང་པོ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དེ་ཉོར་སྒོ་བཟང་ལྷ་བ།

སྤར་གཞི་སྤྲ་སྤྲིག་བྱེད་པོ།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མཛོན་བྱུང་པ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན་ནས་
སྤར་གཞི་ UniCode ཐོག་པ་སྤྲ་དང་ InDesign ནང་སྤྲ་སྤྲིག་ཉུས།

ནམ་བཤད་སྤྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་དོན་རིགས་ལམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་འཆད་པའི་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་པ་
པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད།

སྒོ་སྤྲིང་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་ཁྲད་སྤྲི་ཚན་ནས་སྤར་ཅ་བསྤྲིགས།
མཁས་མང་སྒོ་སྤྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤར་དུ་བསྟན།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ བྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༩ ཟླ་བ་ ༥ ཚེས་ ༢༢
ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཉིན་སྤར་དུ་བསྟན།